



KEMALPAŞA SANAYİCİ VE İŞ İNSANLARI DERNEĞİ

Mayıs 2021

E-DERGİ

KESİAD

f @kesiad.org

@kesiadizmir

www.kesiad.org



İÇİNDEKİLER



3

Seçil BEYDEMİR KAYNAK
Başkanın Mesajı



6

Nedim ATILLA
Tarih Söyleşileri



11

Berna DANACI
Sağlık

KESİAD PERŞEMBE KAHVALTILARINDA BULUŞTU

4

5

ÜYELERİMİZİ TANIYALIM

Ertuğrul KALEMCİ ve Göksun Nimet DEMİRDAĞ ile HUKUK

8

14

KÜLTÜR - SANAT

BASINDA KESİAD

15



KEMALPAŞA SANAYİCİ VE
İŞ İNSANLARI DERNEĞİ



Sevil BEYDEMİR KAYNAK
KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı

KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Sevil Beydemir Kaynak:

Ulu önderimiz Mustafa Kemal Atatürk, 19 Mayıs 1919 yılında Samsun'da yaktığı kurtuluş meşalesi ile ülkemizin kurtuluş mücadelesinin ilk adımını atmış Türkiye Cumhuriyeti'ne giden yolu döşemiştir. Bu özel günün gençlere armağan edilmiş olması, ülkenin kaderinin gençliğin elinde olduğu vurgusu açısından ayrıca önemlidir. Gençlerin, bu değerli emaneti sonsuza kadar koruyacaklarına ve gelecek nesillere en iyi şekilde bırakacaklarına inancım ise sonsuzdur.

Bu vesileyle 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramımızın 102'inci yılını kutluyor, başta Ulu önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları olmak üzere, bütün kahramanlarımızı sevgi ve saygıyla anıyor, tüm gençlerimize evde kalarak geçirdiğimiz bu korona günlerinde sağlık, mutluluk ve ufku açık bir gelecek diliyorum.

19 Mayıs
Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramımız
Kutlu Olsun

KESİAD

PERŞEMBE KAHVALTILARINDA

ONLINE ORTAMDA BULUŞTU

27 Mayıs Perşembe günü Prof.Dr. Coşkun KÜÇÜKÖZMEN ile ekonomi sohbeti eşliğinde perşembe kahvaltımızı zoom üzerinden online olarak gerçekleştirdik.



Semkim

Firma ismi

SEMKİM

BOYA VE KİMYEVİ
MADDELER
SAN.TİC.LTD.ŞTİ

Firma
Yetkilileri

Ahmet SEMİZ



Ana üretim konuları, faaliyet alanı:

Kemalpaşa'da bulunan fabrikamızda Alkid reçinesi, Selülozik ambalaj mürekkebi, metal ambalaj mürekkebi verniği, plastik konsantre boya ve katkıları, matbaa mürekkebi verniği üretimine devam etmekteyiz. Boya sektörüne olan kesintisiz hizmetimiz sürmektedir.

Çalışan sayısı: 40

Tesis açık adresi ve iletişim bilgileri :

📍 Kemalpaşa OSB, 508.Sokak, Numara: 320
Kemalpaşa/İZMİR

☎️ +90 (232) 878 97 80

🌐 info@semkim.com.tr / www.semkim.com.tr

tekpan
ENDÜSTRİYEL PANO & KABİN

Firma ismi

TEKPAN

TEKNİK ELEKTRİK
KUMANDA
PANO SAN. VE
TÜRİZM TİC A.Ş

Firma
Yetkilileri

Davut YANIK



Ana üretim konuları, faaliyet alanı:

Tekpan Pano Endüstriyel Tipte Elektrik Pano ve Kabin Üreticisidir. Elektrik/ Elektronik Üretimi

Çalışan sayısı: 220

Tesis açık adresi ve iletişim bilgileri :

📍 Kemalpaşa OSB 17 Sokak No:8 Kemalpaşa/İZMİR

☎️ +90 (232) 877 18 77

🌐 info@tekpan.com.tr / marketing@tekpan.com.tr



Nedim ATİLLA
Sanat Tarihçisi / Gazeteci / Yazar

İşgalci emperyalist güçlere karşı tam bağımsızlık, saltanata ve ihanet odaklarına karşı milli egemenlik mücadelesinin 19 Mayıs 1919'da başladığını ve bu günün ulusumuz için yeniden doğuşun günü olduğunu unutmadan...

19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramını kutladık.

19 Mayıs 1919'da Mustafa Kemal ve arkadaşlarının Samsun'a çıkışının sadece Türkiye tarihini değil dünya tarihini de derinden etkilediğini de unutmayalım.

Milli bayramlar bizler için tarihimizi, hürriyet ve bağımsızlık için ödenen bedelleri hatırlama günleridir. 19 Mayıs 1919'da yoksul ve bitap düşmüş, teslimiyete boyun eğdirilmiş bir halkın 'ya istiklal ya ölüm' parolasıyla emperyalizme, saraya ve sultana karşı Atasının önderliğinde yeniden ayağa kalktığı gündür.

Ve bu özgürlük ve bağımsızlık mücadelesi sadece ulusumuzun kaderini belirlemekle kalmadı. Dünyayı ve özellikle coğrafyamızı da çok derinden etkiledi.

GENÇLERİN OMUZZLARINDA YÜKSELEN *Türkiye*

Bağımsızlık rotasını tarihe kazıyarak çizen Mustafa Kemal Atatürk ve arkadaşları, bu mukaddes mücadeleyi ırk, din, dil, mezhep farkı gözetmeden bireylerin özgürce yaşadığı bağımsız bir Cumhuriyetle taçlandırdı, mazlum milletlere örnek oldu...19 Mayıs 1919 emperyalizme ve saltanata karşı ulusal egemenlik mücadelesinin başladığı, bir milletin var oluş ateşinin yakıldığı gündür.

19 Mayıs'ta Samsun'a çıkanlar bir ulusun küllerinden yeniden doğuşunu sağlayan, Anadolu'nun makus talihini, kaderini değiştirenlerdir.

Atatürk ve arkadaşları sadece emperyalizmle değil, yerli işbirlikçiler, ihanet odakları,, saray dalkavuklarıyla da mücadele etti. İşgalci emperyalist güçlere karşı tam bağımsızlık, saltanata ve ihanet odaklarına karşı milli egemenlik mücadelesi 19 Mayıs 1919'da başladı ve ulusumuzun yeniden doğuşunun günü oldu.



19 Mayıs, 30 Ağustos, 29 Ekim, 23 Nisan, gibi milli bayramlarımızı unutturmaya çalışanlar ya da onların yerini doldurmaya çabalayanlar nafile bir çaba ve gaflet içerisinde.

Çağdaş uygarlık seviyesine ulaşma idealinden asla vazgeçmeyen, bizlere bağımsız ve özgür bir ülke bırakabilmek için en ağır bedelleri ödeyen, 19 Mayıs'ta emperyalizme karşı tarihin en büyük direnişini başlatan, aklın ve bilimin ışığında devrimler ortaya koyan Mustafa Kemal Atatürk ve onun gibi vatan, millet davasına hayatlarını adanmış atalarımıza bir kez daha minnet ve şükranla...

Atatürk'ün gösterdiği yolda, ilke ve devrimleri ışığında genç nesillerimiz her alanda çağdaşlığa, yeniliğe, bilime ve değişime olan inançla daha çok çalışmalı, daha çok mücadele etmelidir.

Aydınlık ve çağdaş bir Türkiye gençlerimizi n omuzlarında yükselecek...



Ertuğrul KALEMCI
Avukat



Göksun Nimet DEMİRDAĞ
Avukat

KİRACININ İKİ HAKLI İHTAR YÖNTEMİ İLE TAHLİYESİ

Türk Borçlar Kanununda güçsüz olarak değerlendirilen kiracının konut veya çatılı işyerinden tahliyesinin sağlanması belirli ve sıkı şartlara bağlanmıştır.

Kanununda kiracının kiralanan konut veya çatılı işyerinden tahliyesi için birden çok genel ve özel sebep öngörülmüştür. Bu yazımızda iki haklı ihtar dayalı olarak kiracının tahliyesi konusuna ve tahliyeyle ilişkin gerçekleşmesi gereken şartlara değineceğiz. Ancak yine de diğer tahliye sebeplerini de kısaca belirtmekte fayda görmekteyiz. Diğer tahliye sebepleri;

- Kiracının temerrüdü ve borcun ödenmemesi (TBK. M. 315)
- Özenle kullanma ve komşulara saygı gösterme borcuna aykırılık (TBK m. 316)
- Kiracının iflası (TBK. M. 332)
- Kiracının Ölümü (TBK. M. 333)
- Kira ilişkisinin devamını çekilmez hale getiren önemli bir sebebin varlığı (TBK. M. 331)
- Gereksinim, yeniden inşa ve imar (TBK. M. 350)

- Yeni malikin gereksinimi (TBK. M. 351)
- Tahliyenin taahhüt edilmiş olması (TBK. M. 352/1)
- Kiracının veya birlikte yaşadığı eşinin aynı ilçe veya belde belediye sınırları içinde oturmaya elverişli bir konutu bulunması (TBK. M. 352/3) olarak sayılabilir.

Özellikle yukarıda belirtmiş olduğumuz kiracının temerrüdü ve özenle kullanma, komşularına saygı gösterme yükümlülüğüne aykırılık hallerine, uygulamada tahliye sebebi olarak sıkça rastlanmaktadır. Bununla birlikte, her ne kadar bu sebepler kira sözleşmesinin feshi ve tahliye için geçerli sebepler olarak öngörülmüşse de bu hallerde kiracının kendisine verilen süre içerisinde temerrüde düşmüş olduğu kira borcunu ödemesi veyahut aykırılığı gidermesi durumunda kiracının taşınmazdan tahliyesi mümkün olmayacaktır.

Nitekim ilgili kanun maddelerinde konut ve çatılı işyerlerinde "kiraya verenin kiracıya yazılı olarak en

az 30 gün süre verip, bu sürede de ifa edilmemesi veya aykırılığın giderilmemesi durumunda, sözleşmenin feshedileceğini bildirebileceği" düzenlenmiştir.

Buna karşılık Türk Borçlar Kanununun ilgili 352. Maddesinin 2. Fıkrasında yasal düzenleme altına alınan iki haklı ihtar sebebiyet verilmesine dayalı tahliye durumunda ise bu durum söz konusu değildir. İlgili kanun maddesi şu şekilde düzenlenmiştir:

"Kiracı, bir yıldan kısa süreli kira sözleşmelerinde kira süresi içinde; bir yıl ve daha uzun süreli kira sözleşmelerinde ise bir kira yılı veya bir kira yılını aşan süre içinde kira bedelini ödemediği için kendisine yazılı olarak iki haklı ihtarla bulunulmasına sebep olmuşsa kiraya veren, kira süresinin ve bir yıldan uzun süreli kiralarda ihtarların yapıldığı kira yılının bitiminden başlayarak bir ay içinde, dava yoluyla kira sözleşmesini sona erdirebilir."

Kanun hükmünü incelediğimizde iki haklı ihtar dayalı olarak dava yoluyla tahliyenin sağlanabilmesi için;

1. Kiracının kira bedelini ödemediği için kendisine iki kez haklı ihtarla bulunulmasına sebep olması,
 2. Bu iki haklı ihtarın, 1 yıldan kısa süreli kira sözleşmelerinde kira süresi içerisinde; 1 yıl veya daha uzun süreli kira sözleşmelerinde ise bir kira yılı içerisinde veya bir kira yılını aşan süre içerisinde gerçekleşmesi,
 3. İhtarların yazılı olarak yapılması,
 4. Kira süresinin ve bir yıldan uzun süreli kiralarda ihtarların yapıldığı kira yılının bitiminden başlayarak bir ay içinde tahliye davasının açılması gerekmektedir.
- Türk Borçlar Kanununun temerrüde dayalı tahliye hükümlerinden farklı olarak burada sadece iki kez ihtarla bulunma ve sadece yazılı olması şart

koşulmuş; buna karşılık ihtarın içeriğinde kiracıya süre verilmesi gerekmeyeceği gibi, süresi içerisinde ödenmemesi durumunda kira sözleşmesinin feshedileceği şartının yazılması da gerekli görülmemiştir. Yine bununla birlikte ihtarların tebliğinden sonra borcun ödenmesi, iki haklı ihtar olgusunun sağlanmasına engel teşkil etmeyecektir.

Peki ilgili hükümde ihtarın içeriğine ilişkin bir şart koşulmamış olması göz önüne alındığında, borçlu aleyhine bir kira yılı içerisinde başlatılmış iki farklı kira bedeline ilişkin icra takibi iki haklı ihtar koşulunu sağlayacak mıdır?

Yerleşmiş yüksek mahkeme kararları ve kanun hükmü birlikte değerlendirildiğinde, kira borcunun tahsili ile ödeme emrinin tebliğinden itibaren 30 gün

içinde ödenmemesi durumunda tahliye davası açılacağı ihtarını

içeren ödeme emri, Türk Borçlar Kanununun 315.

Maddesi uyarınca temerrüde dayalı tahliye davası için gerekli ihtar şartını sağlamanın yanı sıra, iki haklı ihtar bakımından da ihtar koşulunu sağlamaktadır.

Örnek vermek gerekirse, 01.01.2021 başlangıç tarihli, kira bedelinin aylık olarak her ayın 10'unda ödeneceğinin kararlaştırıldığı, 1 yıl süreli bir kira sözleşmesine dayalı olarak kiraya veren

tarafından Mart ayı kirasının ödenmemesi sebebiyle 02.04.2021 tarihinde icra takibi başlatıldığını ve kiracıya ödeme emri gönderildiğini; Nisan ayı kirasının ödenmemesi sebebiyle de 20.04.2021 tarihinde icra takibi başlatıldığını ve kiracıya ödeme emri gönderildiği düşünelim.

Ödeme emrinin ilk açılan icra takibi için 05.04.2021 tarihinde tebliğ edildiği ve borçlu tarafından borcun ödeme emrinin tebliğinden sonra 25.04.2021 tarihinde, 30 günlük sürenin dolmasından önce, ödendiği varsayımında borçlunun tahliyesinin istenemeyeceği akıllara gelebilir. Ancak durum böyle değildir.



Kanun koyucu 352. Maddenin 2. Fıkrasında belirlenen sürelerde iki kez kira borcunu ödemeyerek ihtar yapılmasına sebebiyet veren kiracının her halükarda tahliyesini öngörmüştür. Bu noktada 1 yıl kira süreli kira sözleşmesinde Mart ve Nisan aylarına ilişkin kira bedellerini ödemeyerek hakkında iki kez haklı olarak ihtar da bulunulmasına sebebiyet veren kiracı, her iki ayın kira borcunu da ödemesi durumunda dahi-ödemelerin ödeme emirlerinin kendisine tebliğinden sonra yapılması koşulu ile- iki haklı ihtar koşulu sağlanmış olduğundan tahliye sonucundan kurtulamayacaktır.

Borçlu kiracı tarafından, kiraya verenin başlatmış olduğu her iki icra takibine de itiraz etmiş olması, iki haklı ihtar dayalı tahliye davası açılmasına engel teşkil eder mi?

Bu soruya da cevabımız engel teşkil etmeyeceği yönünde olacaktır.

Kanun koyucu Türk Borçlar Kanununun 352. Maddesinin 2. Fıkrasındaki düzenleme ile doğrudan kira borcunu ödememesi sebebiyle iki kez haklı ihtar sebebiyet veren borçlunun dava yoluyla tahliyesini öngörmüş olup bu noktada borçlunun takibe itiraz etmesi ya da ödeme emrinin tebliğinden sonraki tarihte kira borcunu ödemesi herhangi bir önem arz etmeyecektir. Nitekim benzer bir olaya ilişkin temyiz incelemesini gerçekleştiren Yargıtay 6. Hukuk Dairesi, 2009/2036 Esas ve 2009/5622 Karar sayılı ilamında “Davacı vekilinin, iki haklı ihtar nedeniyle kiralananın tahliyesi istemine ilişkin temyiz itirazlarına gelince; Davacı vekili, davalı hakkında, T..... 2. İcra Müdürlüğü'nün 2008/5348 sayılı takip dosyasından 6.6.2008 tarihinde başlattığı icra takibi ile aylık 300.Euro'dan Temmuz 2007-Haziran 2008 arası aylar kira bedelini istemiş, davalı, 7.8.2008 tarihinde ödeme emrinin tebliğinden sonra kira borcunu ödemiştir. Bu ihtar haklıdır. Ayrıca yukarıda belirtildiği gibi davacı davalı hakkında, T..... 3. İcra Müdürlüğü'nün 2008/9720 sayılı 18.8.2008 tarihinde başlattığı icra takibi ile Temmuz 2008 ayı kira

bedelinin tahsilini istemiş, davalı takibe itiraz etmiş, ödeme emrinin tebliğinden önce kira borcunu ödemiştir. Bu ihtar da haklı olduğu gibi takibin itiraza uğraması iki haklı ihtar nedeniyle kiralananın tahliyesi istemesine engel değildir. İki haklı ihtar olgusu gerçekleşmiştir. Mahkemece, davanın kabulüne iki haklı ihtar nedeniyle de kiralananın tahliyesine karar verilmesi gerekirken, bu husus gözetilmeksizin yazılı gerekçe ile davanın reddine karar verilmesi hatalı görülmüştür. Hüküm yukarıda açıklanan nedenlerle bozulmalıdır.” denilmek suretiyle ikinci ihtarın (ödemeye emrinin) tebliğinden önce kira borcunu ödemiş olan ve ikinci kez ihtar yapılmasına sebebiyet veren kiracının, icra takibine itiraz etmiş olmasının iki haklı ihtar olgusunun gerçekleştiği kabulünü değiştirmeyeceği ve davanın kabulüne karar verilmesi gerektiği açık ve net şekilde belirtilmiştir.

Neticeten, Türk Borçlar Kanununun 315. Maddesinde düzenlenen temerrüt sebebinde olduğu gibi, 352. Maddenin 2. Fıkrasında düzenlenen iki haklı ihtar koşulunda da ihtarın başlatılacak icra takibi üzerinden gönderilecek ödeme emri ile yapılması mümkündür.

Bununla birlikte, iki haklı ihtar durumunda – TBK. M. 315'ten farklı olarak- ihtar içeriğinde kiracıya süre tanınması ya da aksi halde kira sözleşmesinin feshedileceğinin bildirilmesi gerekmediği gibi, ödemenin ödeme emrinin tebliğinden sonra yapılmış olması da iki haklı ihtar koşulunun oluşmasına engel teşkil etmemektedir.

Bu noktada, noter aracılığı ile yapılacak iki haklı ihtar dansa, borçlunun kira borcunu ödemediği aylara ilişkin olarak başlatılacak iki ayrı icra takibi üzerinden ödeme emri gönderilerek ihtar yapılması, borçlunun ödeme emrindeki imzaya açıkça itiraz etmemesi durumunda kira sözleşmesi İcra ve İflas Kanununun 68. Maddesinde belirtilen “imzası ikrar edilmiş, borç ikrarı içeren senet” vasfı taşıyacağından icra hukuk mahkemelerinden borçlunun tahliyesini isteme hakkı verecek, bu da sürecin daha hızlı sonuçlanmasına imkan tanıyacağından daha tercih edilebilir bir yoldur.





Berna DANACI
Diyetisyen

İKİNCİ BEYNİMİZ BAĞIRSAKLAR

Bağırsak son dönemlerin en çok ilgi çeken organı. Binlerce yıl önce Hipokrat'ın söylediği 'bütün hastalıklar bağırsakta başlar' cümlesi günümüz toplumunda da her geçen gün daha fazla gerçeklik kazanmaktadır. Yapılan binlerce çalışmayla bağırsak sağlığının pek çok sağlık problemi ile yakından ilişkili olduğu ortaya çıkmıştır.

Mikrobiyota dediğimiz kavram ; insan vücudunda yaşayan milyarlarca bakteri , mantar, tek hücreli mikroorganizma topluluğu olarak tanımlanabilir. Mikrobiyotanın yaygın olarak bulunduğu organ ise bağırsaktır.

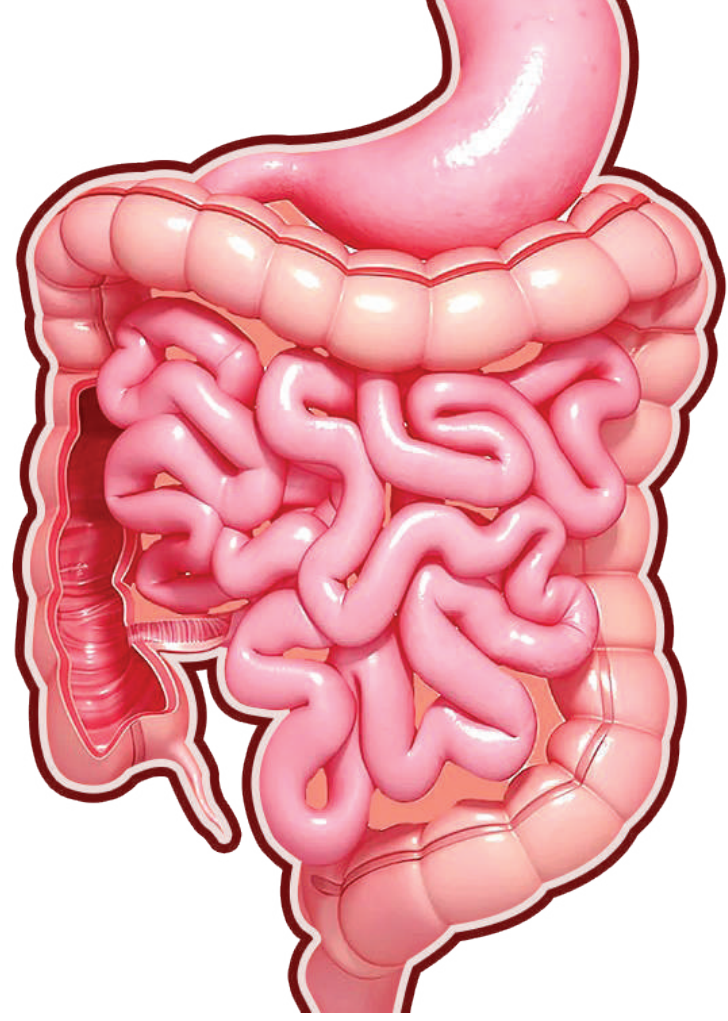
Bağırsak floramız aslında anne karnında oluşmaya başlar. Doğumla birlikte anneden alınan (özellikle

normal doğum) bakteriler , ilk mikrobiyotanın oluşmasını sağlar. Anne sütü ile bu koruma kalkanı daha da güçlenir. Sonrasında beslenme ve çevresel faktörler ile devamlı şekillenir ve koşullara göre evrilir.

Antibiyotikler , stres, modern yaşam, kimyasallar, kullanılan ilaçlar (antidepresanlar , ağrı kesiciler, anti-asitler), uykusuzluk ve en önemlisi yanlış beslenme alışkanlıkları bağırsak florası tahrip eder, denge bozulur. Yoğun şeker içerikli beslenmek, tatlandırıcı kullanımı, trans yağdan zengin beslenme, basit karbonhidrat alımının yüksek olması , alkol , işlenmiş ürünlerin sıklıkla kullanılması mikrobiyotayı olumsuz yönde etkiler.

Bağırsak florası bozulduğunda ; diyabet , obezite, depresyon, kaygı bozukluğu, bağışıklık sisteminin zayıflaması, kanser, otizm,irritabl bağırsak sendromu(İBS), egzama, çölyak , astım , migren , nedeni tam olarak bilinemeyen otoimmün hastalıklar (tiroidit ,romatoidartirit gibi) , gıda intoleransları sıklıkla görülür. Örneğin, bağırsak florası bozuk insanlar ,bağırsak florası sağlıklı olan insanlara göre kilo almaya daha yatkındır. Çünkü normalde sindirilmeyecek olan besin kalıntıları , zararlı bakteriler çoğaldığı için sindirilir ve fazladan kalori alımı olur. Tek öğünde 250 kaloriye kadar fark oluşabilir. Böylece sağlıklı mikrobiyota kişiyi kilo almaya daha yatkın biri haline dönüştürür.

Sağlıklı bir bağırsakta probiyotik bakterilerin sayısının artması önemlidir. Probiyotikler, bağırsaklarımızda yaşan yararlı canlı mikroorganizmalardır. Yoğurt , kefir , ayran gibi fermente süt ürünleri probiyotiklerin en iyi kaynaklarıdır. Ekşi maya , turşu, tarhana , boza gibi fermente yiyecekler tam olarak probiyotik kabul edilmez. Ancak bağırsak sağlığı için faydalıdır denebilir. Beslenme ile probiyotik ihtiyacımızı bütünüyle karşılayamadığımız için dışardan probiyotik takviyesi alınması elzemdir. Düzenli aralıklarda marka değişikliği yapmak, bakteri suş çeşitliliğini arttırdığı için gereklidir



Prebiyotikler ,probiyotik bakterilerin , gelişimini ve faaliyetini olumlu yönde etkileyen sindirilmeyen karbonhidratlardır. Prebiyotikler için ,probiyotiklerin besinidir denebilir.Soğan , sarımsak, tam tahıllar, kuşkonmaz, muz, kurubaklagiller, bezelye , pırasa iyi birer prebiyotik kaynağıdır.

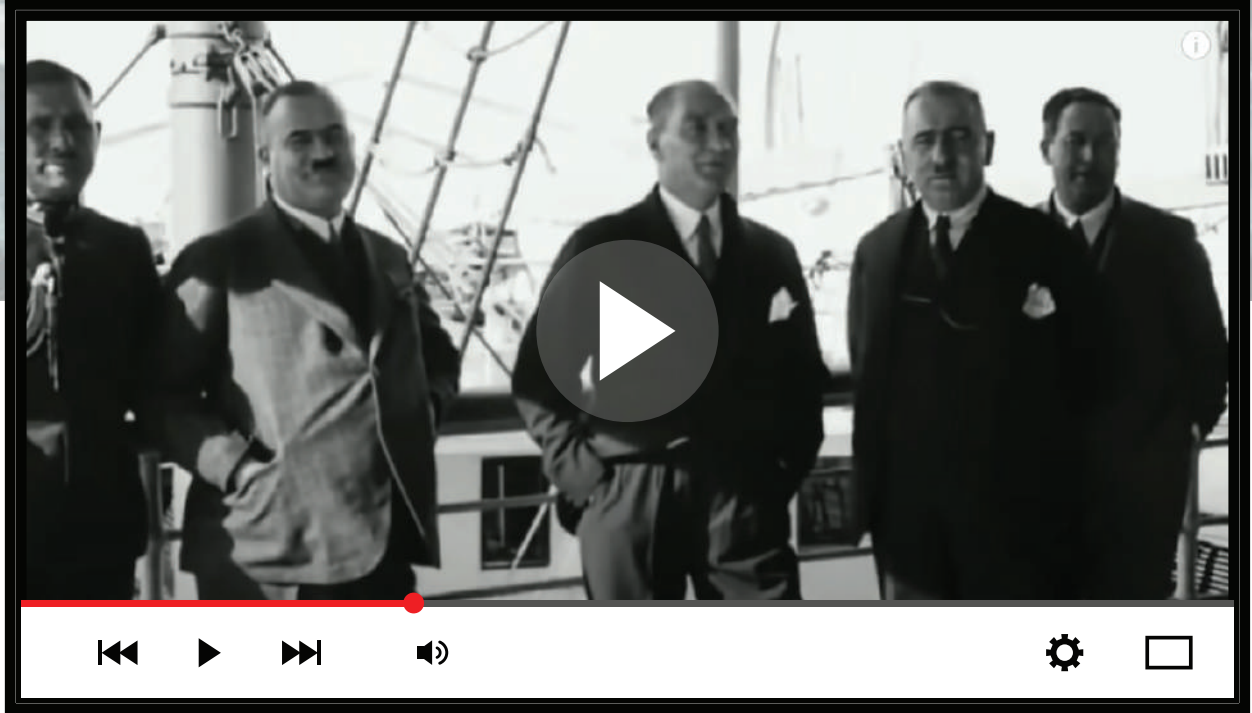
Probiyotikler ve Prebiyotikler ; patojen mikroorganizmaların çoğalmasını engeller , bağırsak hareketlerini ve geçirgenliğini düzenler, kan kolesterol seviyesini dengeler, bağışıklık sistemini güçlendirir, kolon kanseri riskini azaltır, vitamin –mineral Emilimini artırır, besin alerjilerini azaltır,metabolizmayı olumlu yönde etkiler , astım , atopik dermatit gibi hastalıkların semptomlarını azaltır, laktoza olan toleransı artırır.

Sağlıklı bir beden ve ruh sağlığı için prebiyotik ve probiyotik besinleri daha sık tüketin. Sinbiyotik takviyeleri düzenli kullanın. Antibiyotikleri doktor önerisi olmadan kullanmayın! Paketli-işlenmiş-şekerli yiyecekler yerine doğal ve lifli beslenin...





19 Mayıs 1919 ve Hikayesi



<https://youtu.be/Exr-whb4RdQ>



Sıkı durun! Çünkü çok ama çok şaşıracaksınız...

Uyarayım, ezberinizi bozacağım! Hastalıklar konusunda hiç ama hiç duymadığınız şeyler anlatacağım size. Sağlık konusundaki paradigmaları değiştirecek, bildiklerinizi geçersiz kılacak bir kitabı tutuyorsunuz elinizde. Hastalık diye adlandırdığımız şeyin aslında bambaşka bir şey olduğunu anlayacak ve Artık Korkmayacaksınız!

Çünkü Aslında Hastalıklardan Korkmak İçin
Hiçbir Neden Yok!

Kilo sorunlarından diyabete, yüksek tansiyondan romatizmaya, alerjilerden kalp krizine ve hatta kansere kadar tüm hastalıklar beynimizde bir şalterin yukarı kalkmasıyla başlıyor.

Ben şimdi size o şalteri geri indirmenin yöntemini anlatacağım.



"Ne güzel bir şeker portakalı fidanıymış bu! Hem bak, dikenini de yok. Pek de kişilik sahibiymiş, şeker portakalı olduğu ta uzaktan belli. Ben senin boyunda olsaydım başka şey istemezdim."

"Ama ben büyük bir ağaç istiyordum."

"İyi düşün, Zezé. Henüz gencecik bir fidan bu. Bir gün koca bir ağaca dönüşecek. Seninle beraber büyüyecek. İki kardeş gibi iyi anlaşacaksınız. Dalını gördün mü? Bir tanecik dalı olsa da sanki özellikle senin binmen için hazırlanmış bir ata benziyor."

Brezilya edebiyatının klasiklerinden Şeker Portakalı, José Mauro de Vasconcelos'un başyapıtı kabul edilir. Yetişkinler dünyasının sınırlamalarına hayal gücüyle meydan okuyan Zezé'nin yoksulluk, acı ve ümit dolu hikâyesi yazarın çocukluğundan derin izler taşır.

Beş yaşındaki Zezé hemen her şeyi tek başına öğrenir: sadece bilye oynamayı ve arabalara asılmayı değil, okumayı ve sokak şarkıcılarının ezgilerini de. En yakın sırdaşıysa, anlattıklarına kulak veren ve Minguinho adını verdiği bir şeker portakalı fidanıdır...

10

www.kesiad.org | 15