



KEMALPAŞA SANAYİCİ VE İŞ İNSANLARI DERNEĞİ

Şubat 2021

E-DERGİ

KESİAD

f @kesiad.org

@kesiadizmir

www.kesiad.org

E.HELİL İNAY KINAY
**İklim değişikliği, kuraklık
Su kıtlığı**

NEDİM ATILLA
Tarih söyleşileri

Berna DANACI
**Obezite ve Covid-19
dost**



İÇİNDEKİLER



E. Helil İNAY KINAY
İklim değışikliği, kuraklık ve su
kıtlığı üzerine.



Berna DANACI
Obezite & Covid-19
dost



Nedim ATILLA ile
Tarih Söyleşileri

TEMEL İLK YARDIM EğİTİMİMİZİ GERÇEKLEŞTİRDİK

3

4

KESİAD YÖNETİM KURULU ONLINE TOPLANTILARINA DEVAM EDİYOR

ÜYELERİMİZİ TANIYALIM

5

10

ERTUĞRUL KALEMCİ VE GÖKSUN NİMET DEMİRDAĞ İLE
HUKUK

KÜLTÜR SANAT

19

TEMEL İLK YARDIM EĞİTİMİMİZİ GERÇEKLEŞTİRDİK

İlk yardım eğitimlerimiz KOSBİ Eğitim salonunda gerçekleşmektedir.

KESİAD Bünyesinde gerçekleştirilen eğitimlerimiz tüm hızıyla devam etmektedir. Eğitim programlarımız ile alakalı detaylı bilgi için lütfen tıklayınız



<http://www.kesiad.org/temel-ilk-yardim-egitimi>



KESİAD YÖNETİM KURULU

Şubat ayı toplantısı corona salgını sebebiyle, 24.02.2021 Çarşamba günü, yine online olarak gerçekleştirdi.

Toplantıda, gerçekleştirilen eğitimlerin son durumları tartışıldı. 2021 yılı faaliyet çalışmaları hakkında görüşüldü.

PANDEMİ
DÖNEMİ

KESİAD
ONLINE
TOPLANTI

GÜNCEL
KONULAR





Firma ismi

**EKTAM
Makine
San. ve Tic. A.Ş.**

Firma
Yetkilileri

**Yurtiçi Satış Müdürü
Ali KARA**



Ana üretim konuları, faaliyet alanı:

EKTAM, içecek ve sıvıların yüksek hızlarda şişelenmesi için makineler üretir ve tam otomatik dolum tesisleri kurar.

Hizmet verilen sektörle şunlardır:

İleri teknoloji ve ürün çeşitliliğine sahip firma, bu ürünleri, Cam Şişe, PET Şişe, HDPE Şişe, Teneke Kutu gibi farklı ambalajlara doldurabilecek makine veya hatları imal eder.

Çalışan sayısı: 203+15+41

Tesis açık adresi ve iletişim bilgileri :

📍 Kemalpaşa O.S.B. 64.Sokak No:5 35170
Ulucak / KEMALPAŞA

☎ +90 (232) 877 15 65 - 75

🌐 www.ektam.com



Firma ismi

**MERT ÇELİK
METAL ÜRÜNLERİ
SAN. VE TİC. A.Ş.**

Firma
Yetkilileri

Aytekin ÖZTAŞ



Ana üretim konuları, faaliyet alanı:

Alaşımlı ve alaşımsız çelik gruplarında, sıcak haddeleme, dövme, soğuk çekme, kabuk soyma yöntemleri ile üretilmiş, yuvarlak, altı köşe, lama ve kare çelikler ile çelik çekme borular, özel kesit profiller, kademeli dövme, ring ve özel kesit dövme çelikler satışını yaptığımız ürün grupları arasında yer almaktadır.

Çalışan sayısı: 34

Tesis açık adresi ve iletişim bilgileri :

📍 Kemalpaşa Organize Sanayi Bölgesi Mahallesi,
34. Sk. No:8, 35730 OSB/Kemalpaşa/İzmir

☎ +90 (232) 877 17 29

🌐 www.mert-celik.com.tr



Firma ismi

**OMYA
MADENCİLİK
SAN. Ve TİC. A.Ş.**

Firma
Yetkilileri

**Mithat Can KAMIŞ
Çağatay YILMAZ**



Ana üretim konuları, faaliyet alanı:

Mikronize kalsiyum karbonat üretimi

Çalışan sayısı: 49

Tesis açık adresi ve iletişim bilgileri :

Atatürk Mahallesi 10 Kemalpaşa - İZMİR
35170 Turkey

+90 232 877 01 51

www.omya.com



Firma ismi

**Peteksan Oto
Radyatör
San. Tic. Ltd. Şti.**

Firma
Yetkilileri

Fatih ATABULU



Ana üretim konuları, faaliyet alanı:

Motorlu araçlar, iş makinaları ve endüstriyel makinalar
için su radyatörleri ve yağ soğutucuları

Tesis açık adresi ve iletişim bilgileri :

Kemalpaşa OSB Mah 74 Sok. no:3
Ulucak Kemalpaşa /İZMİR

+90 (232) 877 12 30

peteksan@peteksan.com.tr

**E. Helil İNAY KINAY**

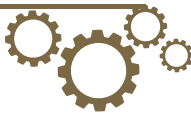
TMMOB Çevre Mühendisleri Odası
İzmir Şube Başkanı

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ KURAKLIK VE SU KİTLİĞİ ÜZERİNE

Nüfus artışı, kentleşme, sanayileşme, doğal varlıkların kontrolsüz tüketimi, ormansızlaşma ile birlikte bunlara bağlı olarak ortaya çıkan iklim değişikliği ile su kısıtlılığının artması, kaynakların tükenmesi, kirlilik, aşırı doğa olayları dünyada olduğu gibi ülkemizde de yaşam için tehdit oluşturuyor. İklim değişikliğinin olumsuz etkilerini aşırı sıcaklar, soğuklar, kuraklık, yağış rejimindeki değişiklikler, afet sayısı ve türündeki artışlar, kayıplar ile son yıllarda çok daha ağır yaşıyoruz. Hava sıcaklıklarındaki değişiklikler, su kaynaklarına etkiler, kuraklık, çölleşme ile su yoksunluğunu yaşarken, bir taraftan da tarıma etkileri, ürün deseni ve kalitesindeki etkiler ile gıda ve yaşam sorunu olarak karşımıza çıkıyor. Bu sürecin ekolojik denge ve canlılar üzerindeki etkileri de değerlendirildiğinde su, gıda ve dolayısıyla yaşam sorunu büyüyor.

Ülkemizde ve kentimizde de Aralık ve Ocak aylarını kış olarak tanımlayamayacağımız hava sıcaklıkları ve kuraklıkla geçirdik. Su yönetimi üzerine mevcut

baskılar, yüzey sularımız ve yeraltı sularına yönelik kalite ve miktar sıkıntıları, aşırı kullanım ve çekim sorunları geçmişten bugüne devam ederken; son günlerde barajlardaki doluluk oranları verileri geçtiğimiz yıllara göre yüzeysel su kaynaklarımızın miktar olarak yaklaşık % 50 azaldığını gösteriyor. Barajlardaki doluluk oranı İzmir için yaklaşık %35 olarak verilirken, İstanbul için %26, Ankara %23, Bursa %22 olarak gösteriliyor. İklim değişikliği, yağış miktarı ve kalitesine yönelik değerlendirmeler de iç acı görünmüyor. Meteorolojik verilere göre Ekim Ayı yağışları %36, Kasım %40 Aralık %16 azalmış durumda. Benzer şekilde son 90 yılın en kurak kasım ayını yaşadığımız bilgisi paylaşıldı. Meteoroloji Genel Müdürlüğü tarafından paylaşılan Kuraklık verileri ve haritaları değerlendirildiğinde de ülkemizin büyük bölümünde olağanüstü ve çok şiddetli kuraklık süreci ile karşı karşıya olduğumuzu gösteriyor. Geçmişten bugüne tabloya baktığımızda sıcaklıkların arttığı, yağışın azaldığı, gelen yağışın da



kaynakları besleyecek yeterlilik ve kalitede olmadığı gibi, kentleşme ve altyapı eksiklikleri ile sele afete dönüşüyor.

Yapılan araştırmalar; sıcaklık artışından Güney Doğu ve İç Anadolu gibi kurak ve yarı kurak bölgelerle, yeterli suya sahip olmayan Ege ve Akdeniz bölgelerinin daha çok etkileneceğini ortaya koyuyor. Dünya Bankası'nın 2016 Yılı Raporuna göre iklim değişikliği nedeniyle en fazla kuraklık yaşayacak ülkelerin başında ülkemiz de bulunuyor. Dünya Bankası Raporuna göre; Kuraklık nedeni ile ülke ekonomisinin küçüleceği, göç sürecinin yaşanacağı ve yaşanacak büyük kuraklığa karşı alınacak önlemlerin yetersiz kalacağı üzerine karanlık bir tablo çiziliyor. (World Bank, 2016). İklim değişikliğine bağlı olarak

tarımsal üretimdeki azalma ve verimin düşmesi nedeni ile gıda sorunu ile birlikte özellikle kırsal bölgelerde yaşanacak sosyo ekonomik sorunlar da kuraklığın etkisi olarak karşımıza çıkıyor. İklim değişikliği etkisi ile birlikte şiddeti artan kuraklık süreci ülkemizde nüfus artışını da değerlendirdiğimizde ülkemizde kişi başına düşen su miktarının oldukça düşeceği ve kuraklık şiddeti ve etkisini çok daha büyük hissedeceği ortadadır. Su havzalarının, kaynaklarının, sulak alanların korunması ve yönetiminin en önemli etken olduğu süreçte, maalesef ülkemizin su yönetimi karnesine baktığımızda kalite ve miktar olarak tablomuz yine karanlık..

Ülkemizde son 50 yılda çok büyük oranda sulak alan yok edildi. Buna bağlı olarak Su havzalarımızda suyun miktar ve kalitesi ile ilgili Su Yönetimi Genel Müdürlüğü tarafından yapılan çalışmalarda yüzeysel su kaynaklarımızın % 70'inin kirli olduğunu gösteriyor. Havzalara yönelik yapılaşma, sanayi, tarım, madencilik gibi baskılar da sorunu büyütüyor. Yer altı sularımızda da kontrolsüz aşırı çekimler ve su tarım, madencilik gibi baskılar da sorunu büyütüyor. Yer altı sularımızda da kontrolsüz aşırı çekimler ve su kirliliği benzer sonuçla sorunun büyüklüğünü ortaya koyuyor.

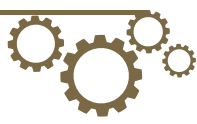


Bu kirlilikle ilgili Su Yönetimi Genel Müdürlüğü tarafından nehir havzalarında yürütülen Nehir Havza Yönetim Planı Raporlarında da belirtildiği üzere su kalitesi sorunun havzaya özgü problemler olarak doğrudan evsel atıksu deşarjları, düzensiz katı atık depolama, yetersiz endüstriyel atıksu arıtımı, zeytincilik işletmeleri kaynaklı sızıntı suları, kontrolsüz pestisit ve gübre kullanımı, madencilik faaliyetlerinin oluşturduğu kirlilik, jeotermal faaliyetlerinin oluşturduğu kirlilik ve diğer birçok sebep gösterilmiş, bu kapsamda oluşturulan eylem planları uygulama süreçlerine ilişkin değerlendirmelerde de önlemlerin uygulanması halinde bir su kalitesindeki iyileşmenin standartları sağlaması mümkün görülmediği raporlarda ifade edilmektedir.

Yeterli ve temiz suya ulaşamama sadece içme ve kullanma suyu için değil, gıda, tarım hayvancılık, gibi sektörler ile temel yaşam kalitemizi etkilerken, sanayi kullanımı da değerlendirildiğine en temel ihtiyacımızı karşılayamayacak duruma gelmeden acil önlemlerin alınması gerektiği yıllardır ortada.. İklim değişikliği, kuraklık yağış düzensizlikleri yıllardır dile getirdiğimiz ve koruma ve planlamaya yönelik yönetim politikalarının önemini vurguladığımız bir süreç. Ancak bilinen gerçekler ve zorunluluklara rağmen gerekli

çalışmaların yapılmaması, yönetim politikaların kamu ve doğa yararı doğrultusunda koruma, kullanma, planlama dengesinde yürütülmesi gerekirken alınan kararlar ve uygulamalar tam tersi bir süreci gösteriyor ve geri dönüşü olmayan noktaya gidiyoruz.

Bu noktada suyu tüm kaynaklarımızda olduğu gibi doğru tüketmek ve tasarruf çağrılarına uymak bireysel olarak yapabileceğimiz katkılar olmak ile birlikte su yönetimi ve planlamasında yetkili idarelerin doğru ve etkin yönetim politikalarının yürütülmesi en önemli faktör. bireysel olarak yapabileceğimiz katkılar olmak ile birlikte su yönetimi ve planlamasında yetkili idarelerin doğru ve etkin yönetim politikalarının yürütülmesi en önemli faktör.



Ülkemiz ve tüm kentlerimiz için temiz su ihtiyacını karşılamak üzere akılcı yatırımlara ve yeni su kaynaklarına acilen ihtiyaç vardır. İlgili kurum ve kuruluşlar mevcut su kaynaklarını en iyi şekilde yönetirken, gelecek için alternatif su kaynaklarını elde etmek için gerekli yatırımları geç olmadan yapmalıdır. Temiz suların evsel veya endüstriyel amaçlı kullanılmasından sonra oluşan atıksuların arıldıktan sonra yeniden kullanılması, tarım ve sanayi amaçlı kullanılan suyun doğru ve etkin kullanımı ve yönetimi ile enerji yönetimi artık su yönetimin olmazsa olmaz bir parçası olarak düşünülmeli ve konunun uzmanı olan kişiler ile Su Yönetimi süreci planlanmalı, kentin planlanmasına yönelik planlar ve yatırımlarda su yönetimi süreci de dikkate alınmalıdır. Bu çalışmalar içerisinde çevre yönetimi, kaynak yönetimi planlaması, atık yönetimi, geri kazanım ve yeniden kullanım süreçlerinde uzman meslek disiplini olan çevre mühendislerinin kurum kuruluşlarda bu çalışmalarını yürütmeleri önerilmiştir.

Kentlerimizde betonlaşma, ormansızlaşma, yeşil alanların ortadan kalkması dolayısı ile plansız kentleşme süreci kapsamında su kaynaklarımızı koruması ve beslemesi gereken yağışların afete dönüştüğü süreçlerde planlama ve kentleşme sürecinin bilim ve mühendislik ışığında planlanması gerekiyor. Altyapı tesislerimizde kayıp kaçak oranları ile suyun büyük bölümünü de şebekede daha kullanmadan kaybediyoruz. Dolayısı ile sağlıklı kentleşme ve altyapı yönetimi bu sürecin en önemli parçası. Su havzalarının korunması sürecinde kentleşme, sanayi, tarım, madencilik ve diğer faaliyetlerde alan kullanımlarının değişmesi, ormansızlaşma ve bu faaliyetlerin getirdiği çevresel risklerin de yönetilmesi gerekiyor. Dolayısı ile sanayi faaliyetlerinin alan seçimi planlanması ve denetim süreçleri de en önemli bileşenlerden. Planlama, yönetim ve denetim sürecine ilave olarak suyu en çok kullanan tarım ve sanayi sektöründe de

kontROLSÜZ tüketimin önüne geçilmesi, ürün ve üretim deseninin su ihtiyacına göre planlanması, suyun yeniden kullanım, proseste dönüşüm, arıtılmış atıksuların değerlendirilmesine yönelik süreçlerin değerlendirilmesi, yapılar ve planlamalar ölçeğinde su tüketimini azaltacak tedbirler ile birlikte, yağmur suyu hasadı gibi yöntemler ile suyun verimli kullanımına yönelik çalışmalar geliştirilmeli.

İklim değişikliği ve küresel ısınma kavramları insan eli ile yarattığımız ve olumsuz sonuçlarını yaşadığımız süreç hayatımızın bir gerçeği. İklim değişikliğinin olumsuz etkilerini aşırı sıcaklar,

soğuklar, kuraklık, yağış rejimindeki değişiklikler, afet sayısı ve türündeki artışlar, kayıplar ile dünyada ve ülkemizde de özellikle son yıllarda çok daha ağır yaşıyoruz. Hava Sıcaklıklarındaki değişiklikler, su kaynaklarına etkiler, kuraklık, çölleşme, bir taraftan tarıma etkileri, ürün deseni ve kalitesindeki etkiler ile gıda ve yaşam sorunu olarak karşımıza çıkıyor. Bu sürecin ekolojik denge ve canlılar üzerindeki etkileri de değerlendirildiğinde su, gıda ve dolayısıyla yaşam sorunu büyüyor. Ülkemizde de ilgili kamu idarelerinin paylaştığı kuraklık ve çölleşme haritaları verileri, yaşanan meteorolojik olaylar tüm kentlerimizde sürecin ne kadar zor ve yaşamsal olduğunu gösteriyor. Bilim insanları iklim değişikliği ile ilgili değerlendirmelerinde geri dönüşü olmayan noktaya geldiğimizi ve sera gazı emisyonlarını çok daha etkin azaltmazsak çözüm üretilmeyeceğini belirtiyor. Bu gerçeğe yüzleşerek birey olarak yaşamımızdaki değişiklikler ile sorumluluğumuzu da unutmadan, kentlerimiz de iklim değişikliği ve etkilerini de değerlendiren dirençli kentler kavramı ile kent yönetimi anlayışının düzenlenmesi, bunun yanı sıra tarım, gıda, sanayi, enerji, turizm ... bütün sektörlerle yönelik planlamalarda da bu sürecin ve etkilerinin ana değerlendirmeler içerisinde olması gerekiyor.

Bu çalışmaların başarılı olabilmesi için etkin ve kararlı politikalara, bu politikalara hayata geçirmek ve işletme, denetim ve yönetim sürecinde uzman ve yeterli teknik personele ihtiyaç bulunmakta. Bu nedenle su yönetimi kapsamında her bileşenin sağlıklı ve sürdürülebilir bir yaşam için temiz ve sağlıklı suya ulaşmanın önemini unutmadan sorumlulukların yerine getirilmesi ve yaşama sahip çıkılması gerekiyor.





Ertuğrul KALEMCI
Avukat



Göksun Nimet DEMİRDAĞ
Avukat

FAALİYETLERİNE TAMAMEN ARA VERİLEN YA DA DURDURULAN İŞYERLERİNİN **VERGİ ÖDEVLERİNİN ERTELENMESİ**

Geçtiğimiz yıl Çin Halk Cumhuriyeti'nin Vuhan kentinde ortaya çıkan ve kısa sürede tüm dünyaya yayılan Koronavirüs (COVID-19) salgınının yayılmasını önlemek amacıyla İçişleri Bakanlığı tarafından işyerlerinde ve diğer birçok kurumda birtakım önlemler alınmıştır.

İlerleyen süreçte vaka sayılarının artışı ve Koronavirüs salgının bıraktığı olumsuz izlerin önüne geçilmesi amacıyla bir kısım işyerlerinin faaliyetlerinin tamamen ara verilmesine ya da tamamen durdurulmasına karar verilmiştir.

Pek tabii bu süreç, faaliyetlerine tamamen ara verilmesine ya da tamamen durdurulmasına karar verilen işyerlerinin bulunduğu sektörde faaliyet gösteren mükellefleri maddi açıdan olumsuz olarak etkilemiştir.

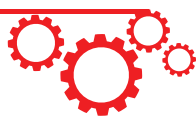
Bakanlıklar tarafından mükelleflerin/iş yeri sahiplerinin bu mağduriyetlerinin önüne geçilebilmesi amacıyla çeşitli destek paketleri ya da uygulamalar yürürlüğe koyulmuştur.

En son 25.01.2021 tarihinde ResmiGazete'de yayımlanan 524 sıra numaralı Vergi Usul Kanunu

Genel Tebliği ile İçişleri Bakanlığınca alınan tedbirler kapsamında geçici süreliğine faaliyetlerine tamamen ara verilmesine/faaliyetlerinin tamamen durdurulmasına karar verilen işyerlerinin bulunduğu sektörlerde faaliyette bulunan mükellefler itibarıyla mücbir sebep ilan edildiği ve bu mükellefler bakımından vergi ödevlerinin ertelenmesi kararlaştırılmıştır.

Mücbir Sebep Nedir ve Hukuki Dayanağı Nedir?

213 Sayılı Vergi Usul Kanununun ilgili 13. Madesinde mücbir sebep halleri sayılmıştır. Buna göre; Vergi ödevlerinden herhangi birinin yerine getirilmesine engel olacak derecede ağır kaza, ağır hastalık ve tutukluluk; vergi ödevlerinin ödevlerinin yerine getirilmesine engel olacak yangın, yer sarsıntısı ve su basması gibi afetler; kişinin iradesi dışında vukua gelen mecburi gaybubetler; sahibinin iradesi dışındaki sebepler dolayısıyla defter ve vesikalarının elinden çıkmış bulunması halleri mücbir sebep olarak düzenlenmiştir. Ancak son cümlede "gibi hallerdir." Denilmek suretiyle bu



hallerin tahdidi olmadığı ve uygun düştüğü ölçüde genişletilebileceği amaçlanmıştır. 524 sıra numaralı Vergi Usul Kanunu Genel Tebliğinin 3. maddesinde de Vergi Usul Kanununun ilgili 13. Maddesi dayanak yapılarak "İçişleri Bakanlığınca alınan tedbirler kapsamında geçici süreliğine faaliyetlerine tamamen ara verilmesine/faaliyetlerinin tamamen durdurulmasına karar verilen işyerlerinin bulunduğu sektörlerde faaliyette bulunan mükelleflerin 1/12/2020 tarihi (bu tarih dâhil) ile alınan karar kapsamında faaliyetlerine tekrar başlamaları uygun görülen tarih aralığında mücbir sebep halinde olduğunun kabul edilmesi uygun bulunduğu" düzenlemesine yer verilmiş, böylelikle geçici süreliğine faaliyetlerine tamamen ara verilmesine/faaliyetlerinin tamamen durdurulmasına karar verilen işyerlerinin

İçişleri Bakanlığınca Alınan Tedbirler Kapsamında Geçici Süreliğine Faaliyetlerine Tamamen Ara Verilmesine/Faaliyetlerinin Tamamen Durdurulmasına Karar Verilen İşyerleri Hangileridir?

Koronavirüs salgınının yayılmasının önüne geçilmesi amacıyla İçişleri Bakanlığı tarafından alınan tedbirler kapsamında gece kulüpleri, bar, pavyon, diskotek, tiyatro, sinema, gösteri merkezi, konser salonu, nişan/düğün salonu, çalgılı/müzikli lokanta/kafe, gazino, birahane, taverna, kahvehane, kiraathane, kafeterya, kır bahçesi, nargile salonu, nargile kafe, internet salonu, internet kafe, her türlü oyun salonları, her türlü kapalı çocuk oyun alanları (AVM ve lokanta içindekiler dahil), çay bahçesi, dernek lokalleri, lunapark, yüzme havuzu, hamam, sauna, kaplıca, masaj salonu, SPA ve spor merkezleri faaliyetleri geçici süreliğine durdurulmasına karar verilmiştir. Bununla birlikte, işletmelerin mücbir sebep halinde olduğunun kabul edilmesi için ana faaliyet alanının yukarıda yazılı faaliyetlerden olması gerekmektedir. 524 sıra numaralı Tebliğin 3. maddesinin 2. fıkrası ile bu konuya da açıklık getirilmiş ve "ana faaliyet alanının tespit edilmesinde işbu Tebliğin yayımı tarihi itibarıyla vergi dairesi kayıtlarındaki ana faaliyet kodunun dikkate

kayıtlarındaki ana faaliyet kodunun dikkate alınacağı" belirtilmiştir. Yani, 25.01.2021 tarihi itibarıyla vergi dairesinde kayıtlı ana faaliyet kodu yukarıda yazılı ve faaliyeti durdurulan işletmelerden olan mükellefler işbu Tebliğ kapsamında mücbir sebep halinde sayılacaktır.

Mücbir Sebep Hali Ne Kadar Devam Edecektir?

Yayımlanan Tebliğin 3. Maddesinin 1. Fıkrasında düzenlenen şekli ile ilgili mükellefler, 01.12.2020 (Bu tarih dahil) tarihinden tekrar faaliyete geçmesi uygun görülen tarihe kadar mücbir sebep halinde sayılacak ve vergi ödemelerinin ertelenmesine ilişkin düzenlemelerden faydalanacaklardır.

Faaliyetine Kısmen Ara Verilen ya da Kısmen Durdurulan İşyerleri De Mücbir Sebep Halinde Sayılır mı?

25.01.2021 tarihinde yayımlanan Vergi Usul Kanunu Genel Tebliğinin 3. Maddesi ile yalnızca faaliyetlerine tamamen ara verilmesine ya da faaliyetlerinin tamamen durdurulmasına karar verilen işyerlerinin bulunduğu sektörde faaliyette bulunan mükellefler mücbir sebep halinde kabul edilmiş olup faaliyetine kısmen ara verilen ya da durdurulan kafe, pastane, lokanta gibi yeme/içme hizmeti sunan ve paket servis ya da gel-al uygulamaları ile faaliyeti

kısmen de olsa devam eden işyerlerinin faaliyet gösterdiği sektörlerde faaliyette bulunan mükellefler işbu Tebliğ kapsamında mücbir sebep halinde sayılmayacaktır.

İlgili Mükelleflerin Mücbir Sebep Halinde Sayılmalarının Sonuçları Nelerdir?

Mücbir sebep halinde olduğu kabul edilen mükelleflerle ilgili olarak;

- Kanuni verilme süresi mücbir sebep dönemine isabet eden ve bu dönemde verilmesi gereken Muhtasar Beyannameler (Muhtasar ve Prim Hizmet Beyannameleri dâhil),
- Katma Değer Vergisi Beyannameleri,
- "Form Ba-Bs" bildirimlerinin verilme ve söz konusu dönem içerisinde oluşturulması ve imzalanması gereken e-Defterlerin oluşturulma ve imzalanma,
- Aynı sürede Gelir İdaresi Başkanlığı Bilgi İşlem Sistemine yüklenmesi gereken "Elektronik Defter



Defter Beratları” ile e-Defterler ve bunlara ilişkin berat dosyalarının ikincil kopyalarının yüklenme süreleri

mücbir sebep halinin sona ereceği tarihi izleyen ayın 26ncı günü sonuna kadar uzatılmıştır.

Bu beyannamelere istinaden tahakkuk eden vergilerin ödeme süreleri ise, beyanname verme süresi uzatılan ilk dönemden başlamak üzere beyanamenin verilmesi gerektiği ayı izleyen aydan itibaren sırasıyla her bir dönem için takip eden ilgili ayın sonuna kadar uzatılmıştır.

İşbu Tebliğde uzama sürelerinin kolay şekilde anlaşılabilmesi amacıyla 4. Madde devamında aşağıdaki örneğe yer verilmiştir:

“Örnek: Gelir vergisi ve katma değer vergisi yönünden mükellefiyeti bulunan Bay (A), İçişleri Bakanlığınca alınan tedbirler kapsamında geçici süreliğine faaliyetine tamamen ara verilmesi nedeniyle bu Tebliğ uyarınca mücbir sebep halindedir. Alınan karar uyarınca Bay (A)’nın faaliyetine 5/3/2021 tarihinde tekrar başlamasının uygun görülmesi durumunda, beyan ve ödeme süreleri aşağıdaki gibi olacaktır.

Bay (A)’nın mücbir sebep hali 1/12/2020 tarihinde başlayıp 4/3/2021 tarihinde sona ereceğinden; 2020/Kasım, 2020/Aralık, 2021/Ocak ve 2021/Şubat dönemleri KDV beyannameleri ile aynı dönemlere ilişkin “Form Ba-Bs” bildirimleri 26/4/2021 günü sonuna kadar verilecektir.

Söz konusu tarihe kadar verilen katma değer vergisi beyannamelerine istinaden tahakkuk eden vergilerin vadesi; 2020/Kasım dönemi için 31/5/2021, 2020/Aralık dönemi için 30/6/2021, 2021/Ocak dönemi için 2/8/2021, 2021/Şubat dönemi için ise 31/8/2021 olacaktır.”

Son olarak, sigortalıların mücbir sebep dönemine ilişkin prime esas kazanç ve hizmet bilgilerinin Muhtasar ve Prim Hizmet Beyannamesi ile bildirilmesinin zorunlu olması durumunda mücbir sebep, bu beyannamelerin vergi kesintilerine ilişkin kısmının beyan ve ödeme sürelerinin ertelenmesi için de geçerli olmakla birlikte, bu durum dışında Sosyal Güvenlik mevzuatından kaynaklanan yükümlülükler bakımından bir erteleme söz konusu olmadığını ve bu yükümlülüklerin Tebliğin kapsamı dışında kaldığını belirtmek isteriz.





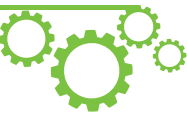
Berna DANACI
Diyetisyen

OBEZİTE & COVID-19 DOST

Solunum yoluyla bulaşan ve tüm dünyada oldukça büyük bir pandemiye yol açan Covid-19 virüsü hayatımızı her anlamda olumsuz etkiliyor. Sağlık sisteminin çökmesinden, büyük ekonomik krizlere kadar hem kişisel hem de toplumsal anlamda kaçınılmaz bir tehdit oluşturuyor.

Korona virüse karşı bedensel ve ruhsal olarak bağışıklığımızı güçlü tutmak en büyük önceliğimiz. Son bir yılda görülen o ki covid-19 virüsü, obezite ile paralel bir mortalite içinde. Obezite hastalığının seyrini ağırlaştırmakta, tedavide alınan yanıtı azaltmaktadır. Genç yaştaki kayıpların, en büyük nedeni obeziteye bağlı bağışıklıklarının zayıf olmasıdır. Fazla kilolu bireylerin hem bağışıklıkları risk altında hem de hastanede entübe edilmeleri ve bakımları daha zor. Bu nedenle hareketsiz ve evde kaldığımız şu günlerde ideal beden ağırlığını korumak ve ideal kiloda olmak çok önem kazanıyor.

Sağlıklı kiloda olmak ve antioksidan beslenmek vücudun savunma mekanizmasını harekete geçirir ve enfeksiyonlara yakalanma oranını düşürür.



Antioksidan beslenmek ilk kural ! Güçlü bir antioksidan olan A vitamini enfeksiyolara karşı korunmayı sağlar.Koyu yeşil yapraklı sebzeler, havuç, kayısı, süt, yumurta sarısı, karaciğer, balık ve peynir gibi pek çok besinde bulunur . Günde 400 gr kadar sebze tüketmek pek çok vitamin ve minerali almamızı sağlar, kilo vermeye yardımcı olur.

C vitamini kaynaklarıbağışıklık sisteminin güçlenmesinde önemli rol oynar. Bazı vitamin ve minerallerinde emilimini arttırırlar. Kuşburnu,limon - portakal gibi turunçgiller , maydanoz, sivri biber , çilek , böğürtlen gibi orman meyveleri sizin en iyi savunma kalkanınız olacaktır. Günde en 2 porsiyon meyve tüketmeyi ihmal etmeyin.



D vitamini de bağışıklık sistemi için ayrıca önem taşır. Gerekliğinde 2000-4000 IU takviye alınmalı ve güneşli havalarda 20 dakika kadar güneş ışığından direkt olarak yararlanılmalıdır.

Çinko bağışıklık sistemi hücrelerinin yapımında görev alır. Bu nedenle kırmızı et , balık, tavuk, yumurta , peynir , süt gibi çinko içerikli besinleri her gün tüketmeye gayret gösterin! Sağlıklı proteinler ile hem kilo yönetiminiz kolaylaşacak hem de çinko ihtiyacınız karşılanacak. Günlük enerji alımınızın %20-25 kadarı sağlıklı, az yağlı protein olmalıdır. Yağlı etler , tavuk ve balık derileri kesinlikle tüketilmemelidir.



Eklenti şeker içeren gıdalardan uzak durmak gerekiyor. Hem obezitenin şiddetini arttırır ve karaciğer yağlanmasına neden olur.Ayrıca bağışıklık hücrelerinin azalmasına sebep olur.

İşlenmiş ve katkı maddesi içeren ürünleri tüketmeyin.Obezite, kanser gibi hastalıklarının gelişiminde etkili olan işlenmiş yiyeceklerin vitamin mineral içerikleri düşüktür. Bağışıklık sisteminin aktif çalışmasını engeller ve obeziteye yakalanmayı kolaylaştırırlar. Tuz içerikleri de çok yüksektir.





Kükürt içerikli soğan sarımsak beslenmenizde mutlaka bulunsun! Antibakteriyel, antikanser ,antibiyotik pek çok koruyucu misyona sahip olan bu besinler geleneksel mutfağımızın ayrılmaz bir parçası olmayı hakediyor. Sarımsak özellikle daha faydalı olabilmesi adına ezilmiş halde kullanılmalıdır.

Doğal antioksidan E vitamini alımına dikkat. Bitkisel sıvı yağlarda, ceviz, fındık, badem gibi kuruyemişlerde , kuru baklagiller ve tahıllarda bol miktarda bulunmaktadır.



Selenyum içerikli deniz ürünleri, yumurta, et, brezilya cevizi gibi besinler tüketmek ideal bağışıklık için katkı sağlar.

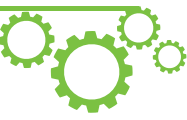
B6 vitamini, bağışıklık sisteminde antikor oluşumunda etkili olması nedeniyle önemli role sahiptir. Organ etleri, tam tahıllı ürünler, kuru baklagiller, kuru meyveler ve yeşil yapraklı sebzeler B6 vitamini açısından zengindir.



Omega 3 almayı ihmal etmeyin! Antienflamatuar etkisi ve hücre yenileyici etkisi nedeniyle beslenme planınızda balık , keten tohumu , avokado , ceviz , semizotu gibi yiyecekler mutlaka bulunsun!

Baharatları daha sık kullanın! Toksin atıcı özelliği olan zerdeçal , zencefil gibi baharatlar bağışıklık sistemini desteklerler. Yemekleriniz için iyi bir aroma sağlayacak, immun sisteminize destek olacak bu besinleri daha sık tercih edin,metabolizmanızı hızlandırın.





Su, vücutta toksinleri atarak, detoks etkisi sağlar. Su; sıvı dengesi, vücut ısısının düzenlenmesi, besinlerin dokulara iletilmesi, beyin fonksiyonları, bağırsak sağlığı, cildin nem dengesi gibi pek çok alanda önem taşır. Mutlaka 2-2.5 litre su tüketin! Aşırı diüretik etkisi olan yani sıvı kaybına sebep olacak gıdalardan kaçının! Ölçülü beslenmeye özen gösterin!

Güçlü bağışıklık için propolis takviyesi faydalı olacaktır. Propolis bağışıklık sistemini güçlendirir, serbest radikallere karşı savaşır.



Pandemi döneminde alkol tüketimini sınırlandırmak gerekiyor. Alkol viral enfeksiyonlara vücudun daha yatkın olmasını sağlar. Zatürre hastalığını tetikler.

Bağırsaklarımız bağışıklık sisteminin çok önemli bir parçasıdır! Bu nedenle bağırsaklarımızdaki yararlı bakteriler olan probiyotikleri desteklemek gerekir. Kefir, yoğurt gibi fermente süt ürünlerini beslenmenizde mutlaka bulundurmalı gerekirse probiyotik takviyesi almalısınız! Probiyotiklerin besini prebiyotikleri de unutmayın! Yulaf, rüşeym, muz, soğan, sarımsak olmazsa olmaz prebiyotiklerdir!



Bitki çayları metabolizmanızın hızlanmasına destek olur! Antioksidan kapasiteleri nedeniyle bağışıklık sistemimizi güçlendiren çaylar; zencefil çayı, ekinezya, kuşburnu, rooibos, ıhlamur, yeşilçay gibi çaylardır.

**Hareketsiz ve evde kaldığımız şu günlerde
ideal beden ağırlığını korumak ve ideal kiloda olmak
çok önem kazanıyor.**

**Nedim ATILLA**

Sanat Tarihçisi / Gazeteci / Yazar

NEŞELİ, YAŞAMA DÖNÜK, UYUMLU, COŞKULU VE BARIŞSEVER İNSANLARIN ŞEHRİNDE...



"Rotasını bilmeyen bir yelkenliye, hiçbir rüzgar yardımcı olamaz!" diyor ve ekliyor

Cervantes, kendinden de ünlü eseri Don Kişot'ta: "Yol, handan daha iyidir... Ün ve zenginliğe inananlar, oraya vardıklarında yolculukları da bitmiştir. Yaşamın bütün amacını kaybederler onlar. Gerçekte ne han, ne de ulaşılacak son nokta vardır yaşamda. Yoldur önemli olan...Yol boyunca öğrendiklerimiz, yaşamın anlamı ve keyfidir."

Bornova Yeşilova Höyüğü İzmir'in yaşını 8500 yıl olarak tarihlledi. Bu tarih, çok yönlü birikim demektir. Söylence, Büyük İskender'in Pagos'ta (Kadifekale'de) bir düş gördüğünü, Su Perilerinin ondan

ondan burada bir kent kurmasını istediğini anlatır.

Kuruluşunda söylencelerin yattığı İzmir, adı ve insanı çevresinde oluşmuş ve her kente sahip olmayan bir söylence-kenttir ki, "İzmirlilik" işte bunun öteki adıdır.

İzmir de, her kent gibi, insan yapısını, duruşunu, geleneklerini göreneklerini ve "İzmirlilik" olarak adlandırılan kendine özgülüğü, bu toplamdan alır. "İzmirlilik" birikiminin nerelerden beslendiğini anlamak için, sadece adının geçirdiği evrimlere bakmak bile yeterlidir. Bu süreç, tarihin asla vazgeçmediği ve birikimlerini cömertçe harmanladığı bir kenti var etmiştir. Binlerce yıllık bir deniz ticaret kenti olması, onun dünyaya sürekli açık olduğunu; çok yoğun bir

alışverişle, kültür ve uygarlık açısından da sürekli yenilendiğini, geliştiğini anlatır. İzmirlilerin, tutuculuktan uzak, hoşgörülü, tahammüllü olmasının ve demokratik yapısının kökenleri, biraz da burada aranmalıdır.

Mitolojik düşünceden akli düşünceye geçişi dünya- da ilk kez gerçekleştiren bu coğrafyanın insanları, bugün de akli düşüncenin bizi taşıdığı bilimin ikinci büyük durağı, yani ikinci bilimsel devrim olan kuantum paradigmasına dayalı çözüm ve programları yaşama geçirme gücünü kendinde görmelidir.

BÜYÜK İSKENDER'İN RÜYASI

Söylenceye göre, Büyük İskender Pagos dağı tepesinde (Kadifekale), gördüğü düşte, iki Nemesis'in (Peri kızının) geldiğini betimleyen simge.



Elbette ki, insan yalnızdır. Elbette ki, kişi kendinden sorumludur. Arzu ettiğimiz olumlu değişimlerin gerçekleşmesi için yapabileceğimiz en önemli ve en basit katkı, önce kendimizde o değişim ve gelişimi görebilmektir. Birer birer, bizler değişip geliştikçe, ailemiz de, çevremiz de, kentimiz de istediğimiz gibi, yaşanası olacaktır. İzmirli bu süreç içinde hep gerçekleştirdi...İkliminin ılımanlığı, insanlarını da belirlemiş, "İzmirlilik" göstergesi olan, neşeli, yaşama dönük, uyumlu, coşkulu ve barışsever bir insan modelini ortaya çıkarmıştır. Akdeniz ve Ege kültürünün bütün nedenlerini ve sonuçlarını İzmir'de görüyorsak; bunda coğrafyanın ve iklim koşullarının kuşkusuz büyük etkisi vardır.

İzmirli, seneler içinde kendinde gelişen refleksleriyle, aslında seçme hakkı kendine geldiğinde hep en iyi seçimleri yaptı. Sonradan gelenlerin de havasından, suyundan kaparak uyum sağladığı bu durum, kentin en güçlü yanını oluşturdu. Çok doğru bir tanımla, İzmir, İzmirlileştiriyor.

Romalı şair Lucretius, 2000 yıl önce, Roma halkını; "Semper Aliquid Novi / Her zaman yeni bir şey istedikleri" için değersiz buluyordu.

Ama biz Romalı değiliz. İzmirliyiz. Bir süredir İzmir'de işlerin daha iyi gitmesini istiyoruz. Ekonomide, sanatta, kültürde, çağdaş yaşamın tüm alanlarında kendimizi daha yukarılarda görmek istiyoruz. "Güzeller Güzeli" dediğimiz, "Ege'nin İncisi" olarak nitelediğimiz, "Türkiye'nin Batıya Açılan Penceresi" olarak gördüğümüz İzmir çok daha iyi yerlerde olabilir. Olmalıdır.

ROTASINI BİLMİYEN BİR YELKENLİYE, HİÇBİR RÜZGAR YARDIMCI OLAMAZ!



<https://youtu.be/D8eQ7o4RaH8>



<https://youtu.be/cD7PSlvg9-8>

The umbrella academy



1989 yılında, aynı günde 43 bebek doğar. Bu olayı açıklanamaz kılan ise söz konusu bebeklerin bir gün öncesinde hiçbir gebelik belirtisi göstermeyen ve birbiriyle hiçbir alakası olmayan kadınlardan dünyaya gelmesidir. Çok zengin bir sanayici olan Sir Reginald Hargreeves, bu bebeklerin yedisini evlat edinir ve Şemsiye Akademisi'ni kurarak "çocuklarını" dünyayı kurtarmak üzere hazırlar. Fakat her şey planlandığı gibi gitmez. Çocuklar daha yirmi yaşına ulaşmadan aile parçalanır ve her biri bir yana savrulur. Bu çocuklardan hayatta kalan ve artık otuzlu yaşlarında olan altı kişi, Hargreeves'in vefat haberini alınca yeniden bir araya gelir. Luther, Diego, Allison, Klaus, Vanya ve Beş Numara; üvey babalarının ölümünün ardındaki gizemi çözmek için birlikte çalışır. Fakat farklı kişilikleri ve yetenekleri onları bir kez daha birbirlerinden uzaklaştırmaya başlar. Yaklaşmakta olan küresel bir kıyamet tehdidi ise işleri daha da zorlaştırmaktadır...

Seyir - Piraye

Seyir eden misin, seyreden mi bu âlemde? Eksikliğin boş gözleriyle büyümüştü Mina... Küçük bir kızken bunu ilk fark ettiğinde, şaşırmıştı; olmayan her ne ise kalbinin orta yerinde, orada bir oyuk oluşturmıştı sanki. Bozuktü. Defoluydu. Büyüdü, genç bir kadın oldu ve bir karar verdi; "Madem eksiğim ben, bu eksikliği kapatacak olan malzeme başkalarında olmalı. Onların sözleri, onların ilgisi, onların tanımları, onların yorumları..." Aşklar da oldu yaşamında, kırgınlıklar, savruluşlar da... Kaybetti, ama yıkılmadı yeniden ayağa kalktı. Bir sergi açılışında Celal ile göz göze geldiği ilk an, bir tokat patlamıştı sanki yüzünde. Deli gibi çarpan kalbinin sesini duyuyor, bu gergin ama bir o kadar da gizemli erkeği izlemekten kendini alamıyordu. Mina, onu kendi dönüşümüne götürecek uzun bir yolculuğa çıkmaya hazırdı artık!

