

E-Dergi

Temmuz 2024

KESİAD

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği

Merhaba
Yaz



0232 877 07 27

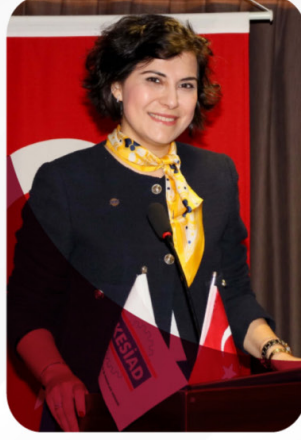


kesiad@kesiad.org



kesiad.org

YÖNETİM KURULU



Yönetim Kurulu Başkanı-Yeşim IŞIKLI
Minos Makina



Başkan Yardımcısı
Zafer ÖZKEN
Özken Gümrükleme



Başkan Yardımcısı
Sevil YÖNDEM
Eko Endüstri



Başkan Yardımcısı
Tuğba KİRİŞ
Özteknik A.Ş.



Genel Sekreter
Burcu KOCAMAN
Çalık Makina



Sayman
Can ARDİTTİ
Renksan Paints
Coatings

İYİ Kİ KESİA

ÜYELERİMİZ

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği



Üye
Levent AKÇALI
Levent Akçali Bilişim



Üye
Zeynep SATOĞLU
Lotus Technic



Üye
Mustafa ÖZDURAN
Garanti Zeytin Zeytinyağı



Üye
Remzi Serhat İŞBECER
Demaksan Makine



Üye
İbrahim SEZEK
Kaan Havalı Kırıcı Makina



Üye
Sebahattin DÖNMEZ
Dönmez Varil



Üye
Fehmi Özkan Dökmetaş
SEP Mühendislik



Üye
Canan BIÇAKÇI
Kontrol+P Dijital
Baskı Sistemleri



Üye
Erçin ŞAHİN
Erenli Sac Profil Kauçuk



Üye
Onur PUĞ
Onur Puğ Avukatlık Bürosu



Üye
Filip MİNAYSAN
Efe Endüstri



Üye
Gürhan GÜVEN
Fersan Fermantasyon Ürünleri

D'ımız Var!

İÇİNDEKİLER

5

ÜYE TANITIMLARIMIZ

Seca Temizlik Hizmetleri

6

TOPLANTI VE ZİYARETLER

8

ETKİNLİKLERİMİZ

14

DEĞERLİ BİLGİLER KÖŞESİ

Havayolu Taşımacılığı

15

EKONOMİ KÖŞESİ

Kripto Varlıklara İlişkin Yeni Düzenlemeler

16

TEKNOLOJİ KÖŞESİ

Forrester'e Göre En Önemli 10 Teknoloji

17

SAĞLIK KÖŞESİ

Crohn Hastalığında Beslenme

19

KÜLTÜR SANAT KÖŞESİ

20

BASINDA KESİAD

SECA TEMİZLİK HİZMETLERİ

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

Müşteri memnuniyetini ve hijyen standartlarını en üst düzeyde tutarak kaliteli temizlik hizmetleri sunan lider bir temizlik firmasıyız. Yılların deneyimi ve profesyonel ekibimizle, yaşam alanlarınızı ve çalışma ortamlarınızı daha temiz, daha sağlıklı ve daha estetik hale getirmek için buradayız.

Hizmetlerimiz

- Ofis Temizliği
- Fabrika Temizliği
- Bahçe Temizliği
- Apartman Temizliği
- Boş Ev Temizliği
- Prefabrik Temizliği
- Koltuk-Halı Temizliği
- Buharlı Asansör Temizliği
- Depo Temizliği
- Buharlı Duvar Temizliği

Neden Seca Temizlik Hizmetleri?

Profesyonellik: Eğitimli ve deneyimli personelimizle hizmet sunarız.

Güvenilirlik: İşimizi zamanında ve eksiksiz bir şekilde tamamlarız.

Kalite: Yüksek standartlarda temizlik ürünleri ve ekipmanları kullanırız.

Müşteri Memnuniyeti: Her zaman müşteri odaklı çalışır, ihtiyaçlarınıza uygun çözümler sunarız.

Çevre Dostu Yaklaşım: Çevreye duyarlı ürünler ve yöntemler kullanarak, sürdürülebilir bir temizlik hizmeti sunarız.

İletişim

☎ 0543 155 99 35

✉ Seca.temizlikhizmetleri@hotmail.com

f Se-Ca Temizlik Hizmetleri

@ Seca.temizlikhizmetleri



TOPLANTI VE ZİYARETLER

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

Ege Ticaret ve Gelişim Zirvesi ile WA Trade Forum'un Bir Arada Düzenlendiği Etkinliğe Stratejik Partner Olarak Katılım Sağlandı.



EGEKOBİDER'in Gerçekleştirmiş Olduğu Kahvaltı Etkinliğine Katılım Sağlandı.



KALDER'in Düzenlemiş Olduğu 24. Mükemmeliyeti Arayış Sempozyumu'na Katılım Sağlandı.



KESİAD Yönetim Kurulu Toplantısı Gerçekleştirildi.



5. İzmir Kobiler ve Bilişim Kongresi Etkinliği'ne Katılım Sağlandı.



KESİAD & Havacılık ve Uzay Kümelenmesi Derneği Buluşması Etkinliği Gerçekleştirildi.



TOPLANTI VE ZİYARETLER

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

Nif Bağları'nda Şarap Tadım Etkinliği Gerçekleştirildi.



KESİAD Yönetim Kurulu Toplantısı Gerçekleştirildi.



Ermat Grup Sponsorluğu'nda Geleneksel Kahvaltı Etkinliği Gerçekleştirildi.



KESİAD ÜYELERİ NİF BAĞLARI'NDA BULUŞTU

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



KESİAD Üyeleri Yaza Merhaba Dedi, Nif Bağları'nda Buluştu
Gecenin Gelirini SMA Hastası Çocuk İçin Bağışladılar



Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) üyeleri yaza merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde buluşan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Geceden sağlanan gelir ise SMA'lı bir çocuğun tedavisi için bağışlandı.

Sommelier Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar.

Üyelerini farklı bir ortamda bir araya getirerek, birbirlerini yakından tanımalarını ve hoş vakit geçirmelerini amaçladıklarını dile getiren KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi. KESİAD'ın gerçekleştirdiği etkinliklerle üyelerinin her alanda ufuklarını açarak, daha iyi noktalara taşınmasını amaçladığını belirten Işıklı, "KESİAD olarak bu yılda bir çok etkinliğe imza attık. Perşembe Kahvaltılarında iş insanlarını birbirleri ile buluşturduk. Farklı konularda bilgilendirmeler yaptık. Yaza hızlı bir giriş yaptığımız bugün de "Yaza Merhaba" etkinliği ile buluştuk. Tüm üyelerimize aileleri ile birlikte güzel bir yaz geçirmelerini temenni ediyorum" dedi.

KESİAD & HAVACILIK VE UZAY KÜMELENMESİ DERNEĞİ BULUŞMASI *İyi Ki KESİAD'ımız Var!*



Bölgemizdeki savunma ve havacılık sektörüne yönelik ilgiyi artırmak, sektördeki gelişmeleri yakından takip etmek ve işbirliği fırsatlarını değerlendirmek amacıyla düzenlediğimiz KESİAD & Havacılık ve Uzay Kümelenmesi Derneği Buluşması'nda bir araya geldik.

Bu özel etkinlik, savunma ve havacılık sektörünün geleceğine ışık tutarak bölgedeki iş insanlarının bu alandaki sorularına yanıt bulmalarını sağladı. Etkinliğimiz, sektör profesyonelleri, uzmanlar ve iş dünyasının önde gelen isimlerinin katılımıyla gerçekleştirildi. Katılımcılar, sektörün dinamikleri hakkında bilgi edinerek, yeni iş fırsatları ve işbirliği imkanlarını keşfetti.



KESİAD Geleneksel Perşembe Kahvaltımız Ermat Grup Sponsorluğunda Ramada Otel’de Gerçekleştirildi.



KESİAD Başkanı-Yeşim IŞIKLI

Kemalpaşa Ramada Oteli’nde Ermat Group’un sponsorluğunda yapılan Geleneksel Perşembe Kahvaltımıza Kemalpaşa Belediye Başkanı Mehmet Türkmen, Kemalpaşa Nüfus Müdürü Serap Zengin, Kemalpaşa Mal Müdürü Birsen Yeter, KESİAD üyeleri ve iş insanları katıldı. Etkinliğimizde Teknolog Fatih Çetin ise Marka’nın önemi ve Turquality Destek Programı hakkında bilgiler paylaştı.

Toplantının açılışında konuşan Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, yaz sezonu ile beraber Kemalpaşalı öğrencileri senfoniyle tanıştırma projesinin tamamlandığını, hayatında hiç müzik aleti görmemiş öğrencileri müzik aletleriyle ve senfonik müzik ile tanıştırdıklarını söyleyen Sn. Işıklı, “Geçmiş dönem başlamış bu projeyi tamamlayarak hedefimizi gerçekleştirmiş olmaktan dolayı mutluyuz. Projeye katkı veren İzmir Devlet Senfoni Orkestrası’na, Milli Eğitim İl ve İlçe Müdürlüğü’müze ve geçmiş dönem yönetim kurulumuza teşekkür ediyorum” dedi.

PERŞEMBE KAHVALTISI

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



Ece TOPRAKDEVİREN



Bülent AKYURT



Fatih ÇETİN

Bu süreçte kimi okullarda temel eğitim malzemeleri ve yapısal eksiklikler olduğunu gördüklerini söyleyen Sn. Işıklı, "Hem bu yapısal eksikliklere el atmak hem de öğrenciler için kütüphane kurmak için bir kampanya başlatıyoruz. Kurudere Köy Okulu'muzun ise ciddi problemleri var, ısıtma sistemi eksikliğinden, çatısına çitlerine, boyanmasına kadar bir dizi ihtiyacı bu yaz döneminde giderme kararı aldık. Eylülde, yeni eğitim öğretim döneminde dört dörtlük bir okul binasını öğrencilerimizle buluşturmayı hedefliyoruz" diye konuştu.

Açılış konuşmasının ardından Ermat Group Bornova Şubesi Satış Müdürü Ece Toprakdeviren ve Ermat Group Genel Koordinatörü Bülent Akyurt elektrikli araçlar, hibrit sistemler ve otomotiv sektöründe değişen yönetmeliklere dair KESİADlı iş insanlarına bilgiler verdi. Teknolog Fatih Çetin ise markanın önemi, yönetimi ile beraber Turquality Destek Programı hakkında Kemalpaşalı iş insanlarına bir sunum gerçekleştirdi.

ERMAT

GRUP

1989 tarihinde kurulan Ermat Motorlu Araçlar A.Ş., otomotiv sektöründeki faaliyetlerine İzmir’de Renault Yetkili Satıcılığı ile başlamıştır. Araç satışı ve servis alanlarında hizmet veren Ermat, 1996 yılında Özerinç ailesi tarafından devralınmıştır. Bu tarihten itibaren ivme kazanmaya başlayan Ermat, otomotiv yatırımlarını İzmir Bölgesi’nde 3 ayrı plaza ile sürdürmektedir.

Gaziemir’de 15.000m2, Bornova’da 5.000 m2 ve Çiğli’de 5.000m2 olmak üzere İzmir Körfezi’ni çevreleyen 3 ayrı tesis ile Ermat Motorlu Araçlar, toplamda 20.000m2’lik kapalı alanda müşterilerine hizmet vermektedir.



KESİAD KÜTÜPHANESİ KURUYORUZ

Okuduğunuz kitaplar raflarınızda tozlanmasın, bize getirin
okul kütüphanelerimize gönderelim geleceğimiz aydınlansın.

*Anaokulu-İlköğretim-Lise düzeyinde kullanılmamış ya da iyi
durumda okuma kitaplarınızı (kaynak kitap ve test kitabı hariç)
ihtiyaç sahibi okullarımıza gönderiyoruz.*

Kitaplarınızı Aşağıdaki Adrese Gönderebilirsiniz.

Adres: Kemalpaşa OSB İstiklal Mah. 19 Sok. No:16
Ulucak, Kemalpaşa, İzmir, Türkiye



KESİAD

HAVAYOLU TAŞIMACILIĞI

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



Zafer ÖZKEN
Özken Gümrükleme

Ticaretin lokal veya global ölçekte vazgeçilmez paydaşlarından olan taşımacılık günümüzde havayolu seçenekleriyle giderek daha fazla ön planda yer almaktadır. Özellikle kritik nitelikli ve zamana karşı yarışın söz konusu olduğu eşyalar için bu taşımacılık modeli benimsenmektedir. Doğal olarak bünyesinde avantajları barındırdığı kadar dezavantajları da barındıran havayolu taşımacılığı ülkemizde de son yıllarda daha yaygın biçimde kullanılmaktadır.

Hava taşımacılığı gelişen sektörde mal, bilgi ve insan kaynakları akışının stratejik yönetimine ve kontrolüne odaklanmış bir taşıma modelidir. Gelişen teknolojiye de bağlı olarak giderek insanlı veya insansız taşıma modelleri daha sık bir biçimde karşımıza çıkmaktadır. Yaygın olarak belirlenen bazı avantaj ve dezavantajları aşağıda sıralanmıştır.

HAVAYOLU TAŞIMACILIĞININ AVANTAJLARI

- Hız; diğer lojistik hizmetlerle karşılaştırıldığında, taşıma süresi son derece azdır.
- Esnek planlama imkânı sağlar. Hava vasıtalarının süratli intikal kabiliyeti müşteriye farklı planlama seçenekleri sunar.
- Özellikle bozulabilir ürünlerin taşınmasında havayolu taşımacılığı tercih edilir.
- Havayolu taşımacılığı sistemi, hızlı işleyişi sayesinde gümrük prosedürlerini daha etkin ve pratik hale getirmektedir.
- Küçük boyutlu yüklerin taşınması mümkün hale getirilir.

• Hassas yüklerin sağlam bir şekilde taşınabilmesi mümkün kılınır.

• Eşya üzerindeki kontrol mekanizması maksimum seviyede işletilir.

HAVAYOLU TAŞIMACILIĞI DEZAVANTAJLARI

• Maliyet konusu, havayolu taşımacılığında başlıca engel konusu olarak gündemde yer almaktadır. Havayolu lojistiği, diğer lojistik hizmet türleriyle karşılaştırıldığında özellikle uçak yakıtının yüksek maliyetinden dolayı diğer alternatifleri ile kıyaslandığında bir hayli pahalı kalmaktadır. Bu yüzden hava taşımacılığını tercih eden şirketler, maliyet dezavantajını dikkate almalı ve maliyet/etkinlik analizini titiz bir şekilde yerine getirmelidir.

• Söz konusu maliyetler nedeniyle havayolu lojistiği, büyük ve ağır yüklerin taşınmasını sınırlandırabilir. Havayolu lojistiği, hafif, küçük hacimli, değerli ve kompakt ürünlerin taşınması için uygundur. Bu nedenle hacimsel olarak bir sınırlama da söz konusudur.

• Havayolu kargo hem küresel koşullardan hem de meteorolojik koşullardan çok daha kolay etkileyilmektedir.

Havayolu taşımacılığı ülkemizde özellikle soğuk hava zincirine tabi zamana duyarlı "su ürünleri" grubunda yoğun olarak kullanılmaktadır. İlaveten kıymetli eşya grubunda yer alan ürünler için de kullanılan hava taşımacılığı ilgili firmalara maliyet/etkin çözüm sunmaktadır. Havacılık sektöründe yaşanan hızlı ilerlemeler farklı çözüm seçeneklerine fırsat tanıyarak daha düşük maliyetli ancak etkili alternatifler doğurabilecektir.



Prof. Dr. Serpil KAHRAMAN

Yaşar Üniversitesi Ekonomi Bölümü Öğretim Üyesi

Resmi Gazetede, 2 Temmuz 2024 tarihinde, 32590 sayılı Sermaye Piyasası Kanununda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun (Kanun no.7518) ile uzun zamandır kripto varlıklara ilişkin, uzun zamandır beklenen yeni düzenlemeler getirildi. Bu sayede Türkiye'de kripto varlıklara ilişkin ilk yasal çerçeve oluşturulmuş oldu. Kanun kapsamında öncelikle cüzdan, kripto varlık, kripto varlık hizmet sağlayıcı, kripto varlık saklama hizmeti ve kripto varlık platformunun tanımlamaları yapıldı. Kanuna göre kripto varlık, "dağıtık defter teknolojisi veya benzer bir teknoloji kullanılarak elektronik olarak oluşturulup saklanabilen, dijital ağlar üzerinden dağıtımı yapılan ve değer veya hak ifade edebilen gayri maddi varlıklar" olarak tanımlanmakta.

Öncelikle kanun kapsamına aşağıdaki esaslar eklendi:

"Kurul, sermaye piyasası araçlarının bu madde hükümlerine göre kayden ihraç edilerek Merkezi Kayıt Kuruluşu (MKK) tarafından izlenmesi yerine, kripto varlık olarak ihracına ve bunların oluşturulup saklandıkları kripto varlık hizmet sağlayıcıları tarafından sunulan elektronik ortam nezdinde kayden izlenmesine ilişkin esaslar belirleyebilir. Sermaye piyasası araçlarının kripto varlık olarak ihracı halinde; hakların izlenmesi, üçüncü kişilere karşı ileri sürülebilmesi ve devredilmesinde, bunların oluşturulup saklandıkları elektronik ortamdaki kayıtlar esas alınır. Kurul, bu elektronik ortamdaki kayıtlarla MKK sistemi arasında entegrasyon sağlanmasını zorunlu tutabilir. Bu fıkranın uygulanmasına ilişkin usul ve esaslar Kurul tarafından belirlenir."

Kanun temelinde ise, kripto varlık hizmet sağlayıcılarının kuruluş ve faaliyetlerine ilişkin tüm hususlarda uymaları gereken ilke ve esasların, Sermaye Piyasası Kurulunu tarafından belirlenmesi zorunlu kılındı.

Buna karşın, pay devirlerinde de yine Kurul izni zorunlu tutulurken, esaslara aykırı olan pay defter kayıtlarının hükümsüz olacağı belirtildi.

Yetkili Kurumlar ve Denetim Mekanizması

İlaveten kripto varlık hizmet sağlayıcıların kuruluşlarına ve/veya faaliyete başlamalarına Kurulca izin verilebilmesi için bilgi sistemleri ve teknolojik altyapıları konularında Türkiye Bilimsel ve Teknolojik Araştırma Kurumunun (TÜBİTAK) belirleyeceği kriterlere uygunluk aranması şartı getirildi. Bankalara yükümlülük getirecek düzenlemeler için, Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu'ndan (BDDK) ve varlık transfer işlemlerinde ise Kurul ve Mali Suçları Araştırma Kurulu Başkanlığı tarafından yapılan düzenlemelere uyulması şartı getirildi. Denetimin ise, bağımsız denetim kuruluşları tarafından yapılacağı belirtildi. İzinsiz işlemlere ise hem hapis hem de adli para cezası getirildi.

Kripto Varlık Yatırımcılarına Vergi

Uzun zamandır merak edilen hususlardan biri vergi idi. Ancak kanun kapsamında kripto varlık yatırımcılarının vergilendirilmesine ilişkin bir düzenleme getirilmedi. İlaveten kamu borçları dahil herhangi bir nedenle, kripto varlıkların el konulamayacağı da belirtildi. Son olarak, Türkiye'nin kripto para işlem hacminde ABD, Hindistan ve Birleşik Krallık'ın ardından 4. Sırada yer alıyor.



Doğukan ÖZEL

Aegeis Bilişim Teknolojileri Teknolojiden Sorumlu Yönetici

Yakın zamanda global teknoloji araştırma şirketi Forrester tarafından yayınlanan bir trend raporunda her şirketin kısa-orta ve uzun vadede bünyesine katmayı hedeflemesi gereken on teknoloji belirlendi.

30 sayfalık raporda, kısa vadede şirketlere fayda sağlaması beklenen dört teknoloji, orta vadede fayda sağlaması beklenen bir dört teknoloji daha ve son olarak uzun vadede fayda sağlayacak iki teknoloji belirlendi.

Rapor, her trendin faydalarını, potansiyel iş değerini, önemli kullanım alanlarını, nerede kullanıldığını ve risklerini açıkladı.

Kısa vadede firmalar için önemli görülen teknolojiler:

- Görsel içerik için üretken yapay zeka,
- Dil için üretken yapay zeka,
- Nesnelerin İnterneti (IoT) güvenliği,
- TuringBot'ları, yazılım geliştirme için üretken yapay zeka.

Orta vadede firmalar için önemli görülen teknolojiler:

- Firma içi yapay zeka çalışan,
- Otonom mobilite,
- Edge Intelligence,
- Kuantum güvenliği.

Son olarak uzun vadede firmalar için önemli görülen teknolojiler ise:

- Genişletilmiş Gerçeklik (XR),
- Tek bir satıcı tarafından sunulabilen bir güvenlik ve ağ çözümü olan Zero Trust Edge (ZTE).

Forrester'in yayınladığı bu trend raporu, şirketlerin rekabet gücünü artırmak ve iş süreçlerini optimize etmek için benimsemeleri gereken kritik teknolojilere odaklanıyor. Kısa vadede öne çıkan teknolojiler, hızlı sonuçlar elde edilebilecek, mevcut iş süreçlerine kolayca entegre edilebilecek ve verimliliği artıracak çözümler sunuyor. Özellikle üretken yapay zekanın görsel içerik ve dil işleme alanlarındaki uygulamaları, firmaların pazarlama, müşteri hizmetleri ve içerik yönetimi gibi alanlarda büyük avantajlar sağlamasını mümkün kılıyor.

Nesnelerin İnterneti (IoT) güvenliği, bağlı cihazların sayısının hızla arttığı bir dönemde, veri güvenliğinin sağlanması açısından kritik bir öneme sahip. IoT cihazları, şirketlerin operasyonel verimliliğini artırırken, aynı zamanda siber güvenlik risklerini de beraberinde getiriyor. Bu nedenle, IoT güvenliği, firmaların kısa vadede yatırımlarını artırmaları gereken bir alan olarak öne çıkıyor. Yazılım geliştirme için üretken yapay zeka olan TuringBot'lar ise, yazılım geliştirme süreçlerini hızlandırarak ve hata oranlarını düşürerek, firmaların teknolojik altyapılarını güçlendirmelerine yardımcı oluyor.

Orta vadede, firma içi yapay zeka çalışanları ve otonom mobilite çözümleri, iş süreçlerini daha da otomatikleştirerek verimliliği artırmayı hedefliyor. Edge Intelligence, verilerin merkeze gitmeden yerel olarak işlenmesini sağlayarak, hızlı ve güvenilir veri analitiği sunuyor. Kuantum güvenliği ise, kuantum bilgisayarların potansiyel tehditlerine karşı dayanıklı sistemlerin geliştirilmesini içeriyor, bu da uzun vadede veri güvenliğini sağlamanın yeni bir yolu olarak kabul ediliyor.

Uzun vadede ise, Genişletilmiş Gerçeklik (XR) ve Zero Trust Edge (ZTE) gibi teknolojiler, iş dünyasında köklü değişimlere neden olabilecek potansiyele sahip. XR, sanal ve artırılmış gerçeklik teknolojilerini birleştirerek, eğitimden tasarıma, üretimden müşteri deneyimine kadar geniş bir yelpazede yeni olanaklar sunuyor. Zero Trust Edge ise, ağ güvenliği ve yönetimini kökten değiştirerek, tek bir satıcı tarafından sunulan kapsamlı çözümlerle, firmaların güvenlik altyapılarını modernize etmelerine yardımcı oluyor.

Bu rapor, şirketlerin hangi teknolojilere yatırım yapmaları gerektiği konusunda rehberlik ederken, aynı zamanda bu teknolojilerin getireceği fırsatları ve karşılaşılabilecek riskleri de detaylı bir şekilde ele alıyor. Teknoloji dünyasında hızla ilerleyen bu trendleri yakından takip eden firmalar, rekabet avantajı elde etme ve iş süreçlerinde inovasyon sağlama konusunda önemli adımlar atabilirler.



Berna ÇOBAN
Diyetisyen

Chron hastalığı, ağızdan anüse kadar tüm gastrointestinal sistemi tutabilen bir inflamatuvar bağırsak hastalığıdır. Tıbbi tanısının konması zor olup dönemsel ataklarla seyreden bazen cerrahi bir operasyon gerekebilen bir hastalıktır. Ülseratif kolitten farkı tüm gastrointestinal mukozayı tutabilen bir hastalıktır.

Apseler, fistüller, bağırsak lümeninde tıkanmalar, daralmış bağırsak segmentleri ile ortaya çıkar. Disbiyosiz mevcuttur. Bağırsak mikrobiyotası bozulmuştur ve zararlı mikroorganizmaların miktarında artış vardır.

Anemi, total proteinde azalma, demir depolarının azalması, B12, folat, çinko ve magnezyum seviyelerinde azalma görülür. Gaitada yağ atılımında artma ve safra kesesinde taş oluşumu gerçekleşebilir. Son yıllarda görülme sıklığı oldukça artmıştır.

Genetik, sigara ve alkol kullanımı, oral kontraseptif kullanımı, şehir hayatı, bakteri ve virüsler, katkı maddeleri chron hastalığını tetikleyebilir. Karın ağrısı, şiddetli ishal, kabızlık, şişkinlik, dışkıda kan, halsizlik, malnütrisyon, kilo kaybı, eklem ağrıları, sarılık görülebilir.

Tamamıyla iyileşmeyen, dönemsel ataklarla seyredebilen bir hastalıktır. Bir gastroenterolog ve diyetisyen beraber takip etmelidir. Tedavi hastalığın ilerleyişine göre farklılıklar gösterir. Medikal tedavi, enteral veya parenteral tıbbi beslenme tedavisi, oral beslenme tedavisi veya gerekli durumda cerrahi müdahale sonucu bir tedavi planı uygulanır.

Tıbbi beslenme tedavisi temel olarak, yüksek enerjili, az posalı, az yağlı, bol proteinli, vitamin ve minerallerden zengin olmalıdır. Hastalığın jejunuma tutulumu varsa laktoz intoleransı olacağından süt ve süt ürünleri kısıtlanır. İnce bağırsak tutulursa yağ malabsorbsiyonu ve dışkıda fazla yağ olacağından diyetle yağ azaltılır ve MCT (orta zincirli yağ asitleri) verilir. Az yağlı beslenme planı %25-30 MCT tercih edilerek hazırlanmalıdır.

İnce bağırsağın 200 cm'den fazla alınması sonucu ise selenyum yetersizliği görülür. A, E, B1, B2, B6, folik asit, B12, C vitamini ve selenyum eksiklikleri görüleceğinden gerekli durumlarda takviye yapılmalıdır. Buğday, mısır, pirinç, turuncgil ve süt ürünleri semptomları arttıracığından dikkatli olunmalıdır, deneyerek diyetle eklenmelidir.

Çok soğuk ve sıcak gıda tercih edilmemelidir. Yağlı besinlerden, kızarmış ürünlerden, kavurarak yemek yapmaktan kaçınılmalıdır. Asitli, baharatlı, yüksek kafein içerikli (kahve, çay, kola) tüketilmemelidir. Az yağlı ve laktozsuz besinler tüketilmelidir. Hastanın tolerasyonu daima göz önünde bulundurulmalıdır. Çiğ besin tüketimine dikkat edilmeli, gerekirse pişmiş sebze veya kabuksuz meyve tüketilmelidir. İshal durumu söz konusu olursa ishal diyetine uygun bir beslenme planı oluşturulmalıdır. Beslenme planı bir uzman tarafından yapılmalı ve düzenli kontroller sağlanmalıdır.

•AERO •RAIL SYSTEM •INDUSTRY



Transparency

Traceability

Confidence

Quality

Solution Partner



Kurulduđu Günden İtibaren Hidromekanik, Raylı Sistemler ve Havacılık Endüstrilerine Nitelikli İş Gücü ve Modern Makine Parkı İle Hizmet Veren Firma, Sektöründe ve Bölgesinde Aranan Bir Firma Olmak İçin Kalite Anlayışıyla Kendini Geliştirmeye Devam Etmektedir.



ENERJİNİN ÖTESİNDE

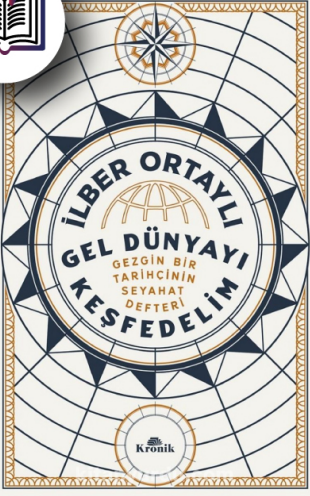
Yenilikçi Enerji Çözümlerimiz İle
İşinize Verimlilik ve Sürdürülebilirlik Katıyoruz.



-Güneş Enerjisi
Santrali Kurulumu

-Enerji İzleme
Sistemleri





İLBER ORTAYLI-GEL DÜNYAYI KEŞFEDELİM

"Türkiye'nin güzel tabiatını, zengin kültürel yapısını, adım başındaki ilginçliklerini tanıyan ve seven bir gençliğin buradan kopması pek mümkün değildir. Hatta yurtdışına göçün kendisi bile bu yüzden geçici olabilir. Bu bakımdan Türkiye'ye dair yazılarımı özel bir bölümde topladık. Umarım sizleri güzel mevsimlerde harekete geçirecek ve ülkemizin zenginliklerinin farkına varacaksınız."

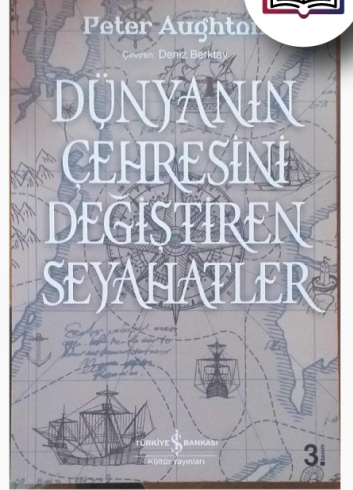
İlber Ortaylı

Bir ülkeyi bütünüyle gezmenin, bir şehri en kendine mahsus özellikleriyle tanımanın, sokaklarda kaybolmanın, esnafla sohbet dalmamanın zevki giderek hayattan çekiliyor. Bunların ardında iktisadi sorunlar ve teknoloji bağımlılıkları olduğuna şüphe yok. Diğer taraftan insanlar bugün eskisi gibi haritalardan ve şehir monografilerinden de beslenmiyor. Böyle olunca da yapılanın adı seyahat değil, turistik gezi oluyor. Oysa seyahat etmek, yaşam görgüsünü en çok besleyen faaliyetlerden biridir. İnsan yeryüzünü arşınlarken dünyayı, tabiatı, diğer canlıları, geçmişten bugüne miras kalan eserleri okumaya, keşfetmeye çalışır. Böylece kendini de yeniden tanımaya başlar. Başkalarının hikayelerini bilmek, kişiye kendi hikayesini bilme noktasında büyük kapılar açar. Gel Dünyayı Keşfedelim, okumaya ve seyahat etmeye tutkun herkesin başucundan eksik olmayacak bir kitap olmasının yanı sıra; bir tarihçinin, bir gezginin, meraklı bir kimsenin dünyayı nasıl yorumlaması gerektiğine dair de rehber niteliği taşıyor.



PETER AUGHTON-DÜNYANIN ÇEVRESİNİ DEĞİŞTİREN SEYAHATLER

İnsanoğlu tarihin her döneminde dünyanın henüz keşfedilmemiş bölgelerine ilgi duymuştur. Ya yeni yerleşim yerleri bulmak amacıyla ya da sadece macera tutkusuyla ufkun ötesine yelken açmak istemiştir. Dünyanın Çehresini Değiştiren Seyahatler, insanlığın bilgi birikiminin artmasına, coğrafi keşiflerin yapılmasına ve dünya haritasının çıkarılmasına katkıda bulunmuş büyük seyahatlerin hikâyelerini anlatıyor. Seyahatler ve keşifler hakkındaki çok satan kitaplarıyla tanınan Peter Aughton, Fenikelilerden Polinezyalılara, Bartholomeu Dias'dan Vasco da Gama'ya, Amerika'nın keşfinden dünyanın çevresinin ilk kez dolaşılmasına, Francis Drake'in Golden Hind gemisiyle yaşadığı maceralardan gerçek Robinson Crusoe'nun öyküsüne, Darwin'in Beagle ile seyahatinden Scott, Amundsen ve Shackleton'ın kutuplardaki keşiflerine kadar dünyanın çehresini değiştirmiş pek çok seyahati ve kahramanlarını konu alıyor. Seyyahların da günlükleri ve seyir defterleri aracılığıyla anlatıya doğrudan katıldıkları, haritalar ve çeşitli görsel malzemelerle zenginleştirilmiş Dünyanın Çehresini Değiştiren Seyahatler, sürükleyici üslubuyla bir solukta okunabilecek bir kaynak kitap. Peter Aughton, uzun yıllar havacılık ve uzay teknolojisi alanında bilgisayar mühendisi olarak çalışmış, bu arada dünyanın sesten hızlı ilk yolcu uçağının yapımına da katılmıştır. Daha sonra öğretim üyeliğine geçen Aughton, 25 yılı aşkın bir süre West of England Üniversitesi'nde ders vermiştir. Çok satan seyahat ve keşif tarihi kitapları kaleme almıştır.



GELİN TANIŞ OLALIM

Tür:Tiyatro

Tarih/Saat: 6 Ağustos 2024 21:00<->6 Ağustos 2024 23:30

Etkinlik Merkezi: Karşıyaka Belediyesi Suat Taşer Sanat Merkezi

Adres: Bostanlı Mah. Cemal Gürsel Cd. No:65 Karşıyaka / İZMİR

Organizasyon: Donkişot Tiyatro

Organizasyon Telefon: +90 2324441575

"Gelin Tanış Olalım" hikâyeye türkülerin, deyişlerin eşlik ettiği türkölü bir seyirlik; bir türkü müzikali... "Gelin Tanış Olalım" seyirciyi kadim ozanların sesleriyle, sözleriyle kavrayan toplu bir ritüel...



Ara

YAZILAR GÜNDEMİN DERNEKLERİ CHP HABERLERİ KADIN ÇOCUK EĞİTİM K

EKONOMİ

KESİAD Üyeleri Nif Bağları'nda buluştu

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) Üyeleri Yaza merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde bulunan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında Aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Geceden sağlanan gelir ise SMA'lı bir çocuğun tedavisi için bağışlandı.

26.06.2024 12:57:27

KESİAD Üyeleri yaza merhaba dedi



Gecenin gelirini SMA hastası çocuk için bağışladılar

Sommelier Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağıcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar.



Gecenin gelirini SMA hastası çocuk için bağışladılar

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) Üyeleri Yaza merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde bulunan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında Aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Geceden sağlanan gelir ise SMA'lı bir çocuğun tedavisi için bağışlandı. Sommelier Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağıcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar. Üyelerini farklı bir ortamda bir araya getirerek, birbirlerini yakından tanımalarını ve hoş vakit geçirmelerini amaç-

ladıklarını dile getiren KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi. KESİAD'ın gerçekleştirdiği etkinliklerle üyelerinin her alanda ufuklarını açarak, daha iyi noktalara taşınmasını amaçladığını belirten Işıklı, "KESİAD olarak bu yılda bir çok etkinliğe imza attık. Perşembe Kahvaltıları'nda iş insanlarını birbirleri ile buluşturduk. Farklı konularda bilgilendirmeler yaptık. Yaza hızlı bir giriş yaptığımız bugün de Yaza Merhaba etkinliği ile buluştuk. Tüm üyelerimize Aileleri ile birlikte güzel bir yaz geçirmelerini temenni ediyorum" dedi. (HABER MERKEZİ)

KESİAD üyeleri yaza merhaba dedi

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) Üyeleri Yaza merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde bulunan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında Aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Geceden sağlanan gelir ise SMA'lı bir çocuğun tedavisi için bağışlandı. Sommelier Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağıcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar. Üyelerini farklı bir ortamda bir araya getirerek, birbirlerini yakından tanımalarını ve hoş vakit geçirmelerini amaçladıklarını dile getiren KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi. KESİAD'ın gerçekleştirdiği etkinliklerle üyelerinin her alanda ufuklarını açarak, daha iyi noktalara taşınmasını amaçladığını belirten Işıklı, "KESİAD olarak bu yılda bir çok etkinliğe imza attık" dedi.



KESİAD üyeleri Nif Bağları'nda buluştu



Üyelerini farklı bir ortamda bir araya getirerek, birbirlerini yakından tanımalarını ve hoş vakit geçirmelerini amaçladıklarını dile getiren KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi.

KESİAD'dan 'Yaza Merhaba Etkinliği'

HABER MERKEZİ - Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) üyeleri Yaza Merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde bulunan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında Aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Geceden sağlanan gelir ise SMA'lı bir çocuğun tedavisi için bağışlandı. Sommelier Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağıcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar.

Üyelerini farklı bir ortamda bir araya getirerek, birbirlerini yakından tanımalarını ve hoş vakit geçirmelerini amaçladıklarını dile getiren KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi.

KESİAD'ın gerçekleştirdiği etkinliklerle üyelerinin her alanda ufuklarını açarak, daha iyi noktalara taşınmasını amaçladığını belirten Işıklı, "KESİAD olarak bu yılda birçok etkinliğe imza attık. Perşembe Kahvaltıları'nda iş insanlarını birbirleri ile buluşturduk. Farklı konularda bilgilendirmeler yaptık.

Yaza hızlı bir giriş yaptığımız bugün de Yaza Merhaba etkinliği ile buluştuk. Tüm üyelerimize aileleri ile birlikte güzel bir yaz geçirmelerini temenni ediyorum" dedi.

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) üyeleri Yaza Merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde bulunan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında Aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Geceden sağlanan gelir ise SMA'lı bir çocuğun tedavisi için bağışlandı. Sommelier Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağıcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar. Üyelerini farklı bir ortamda bir araya getirerek, birbirlerini yakından tanımalarını ve hoş vakit geçirmelerini amaçladıklarını dile getiren KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi. KESİAD'ın gerçekleştirdiği etkinliklerle üyelerinin her alanda ufuklarını açarak, daha iyi noktalara taşınmasını amaçladığını belirten Işıklı, "KESİAD olarak bu yılda bir çok etkinliğe imza attık. Perşembe Kahvaltıları'nda iş insanlarını birbirleri ile buluşturduk. Farklı konularda bilgilendirmeler yaptık. Yaza hızlı bir giriş yaptığımız bugün de Yaza Merhaba etkinliği ile buluştuk. Tüm üyelerimize Aileleri ile birlikte güzel bir yaz geçirmelerini temenni ediyorum" dedi. (HABER MERKEZİ)



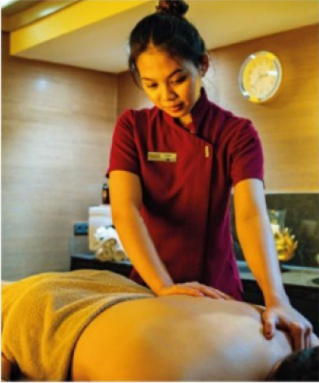
KESİAD üyeleri Nif Bağları'nda buluştu



Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD) Üyeleri Yaza merhaba partisinde bir araya geldi. Kemalpaşa'da yer alan Nif Bağları'nın güzel atmosferinde bulunan KESİAD üyeleri, iş ortamı dışında Aileleri ile birlikte yeni anılar biriktirdikleri güzel bir akşam geçirdiler. Erkan Altuner'in de sunum yaparak dünyada ve Türkiye'de bağıcılık ve şarapçılığın tarihini anlattığı gecede, KESİAD üyesi iş insanları şarap tadımı da yaptılar. KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıklı, Nif Bağları'nın güzelliğini bugün hep birlikte yaşadıklarını söyledi. Işıklı, "KESİAD olarak bu yılda birçok etkinliğe imza attık. Yaza hızlı bir giriş yaptık" ifadelerini kullandı. (HABER MERKEZİ)

KESİAD Üyelerine Özel,

Fitness Üyelik
Masaj Hizmetleri
Günübirlik Tesis
Kullanımlarında
%20 indirim



RAMADA
HOTEL & SUITES BY WYNDHAM
KEMALPASA İZMİR



CLINIC ATLANTIS

KESİAD ÜYELERİNE ÖZEL

Ücretsiz sunduğumuz muayene, röntgen ve/veya tomografik görüntüleme destekli ağız sağlığı kontrolü sonucunda gerekli görülen tedavilerde

%15
İNDİRİM

0 (232) 502 90 35

Ege Perla Avm Çınarlı mahallesi
Ozan Abay Caddesi No:8 Konak - İzmir



ÜRETEEN KEMALPAŞA BÜYÜYEN EKONOMİ

BİZE ULAŞIN



0232 877 07 27



kesiad@kesiad.org



kesiad.org



Kirazlı Cad. NO:107 D:1 Mehmet Akif Ersoy Mah.
Kemalpaşa, 35730 Bornova/İzmir