

E-Dergi

Eylül 2024

KESİAD

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği



0232 877 07 27



kesiad@kesiad.org



kesiad.org

YÖNETİM KURULU



Yönetim Kurulu Başkanı-Yeşim IŞIKLI
Minos Makina



Başkan Yardımcısı
Zafer ÖZKEN
Özken Gümrükleme



Başkan Yardımcısı
Sevil YÖNDEM
Eko Endüstri



Başkan Yardımcısı
Tuğba KIRIŞ
Özteknik A.Ş.



Genel Sekreter
Burcu KOCAMAN
Çalık Makina



Sayman
Can ARDİTTİ
Renksan Paints
Coatings

İYİ Kİ KESİA

ÜYELERİMİZ

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği



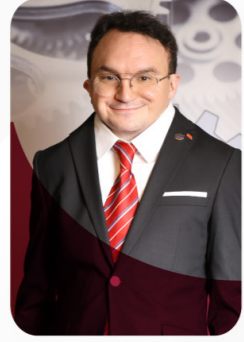
Üye
Levent AKÇALI
Levent Akçali Bilişim



Üye
Zeynep SATOĞLU
Lotus Technic



Üye
Mustafa ÖZDURAN
Garanti Zeytin Zeytinyağı



Üye
Remzi Serhat İŞBECER
Demaksan Makine



Üye
İbrahim SEZEK
Kaan Havalı Kırıcı Makina



Üye
Sebahattin DÖNMEZ
Dönmez Varil



Üye
Fehmi Özkan Dökmetaş
SEP Mühendislik



Üye
Canan BIÇAKÇI
Kontrol+P Dijital
Baskı Sistemleri



Üye
Erçin ŞAHİN
Erenli Sac Profil Kauçuk



Üye
Onur PUĞ
Onur Puğ Avukatlık Bürosu



Üye
Filip MİNAYSAN
Efe Endüstri



Üye
Gürhan GÜVEN
Fersan Fermantasyon Ürünleri

D'ımız Var!

İÇİNDEKİLER

5

ÜYE TANITIMLARIMIZ

Post Express Cargo & Logistics

6

TOPLANTI VE ZİYARETLER

9

DEĞERLİ BİLGİLER KÖŞESİ

Demiryolu Taşımacılığı

10

EKONOMİ KÖŞESİ

Yurtdışı Portföy Yatırımlarında Rekor!

11

TEKNOLOJİ KÖŞESİ

Orion: Prototip AR Gözlükleri

13

SAĞLIK KÖŞESİ

Kolajen ile Gençleşme

14

KÜLTÜR SANAT KÖŞESİ

15

BASINDA KESİAD

Post Ekspres: Küresel Çözümler, Doğru Fiyatlandırma

2013 yılından bu yana Post Ekspres olarak gönderilerinizi dünya çapında kendini kanıtlamış çözüm ortaklarımızla buluşturuyoruz. Uzmanlık alanlarına göre belirlediğimiz "Doğru Bölgesel Seçimler, Doğru Fiyatlandırma" kriterleri ile değerli müşterilerimizin tüm paketlerini Standart, Ekspres, Hava Kargo ve Karayolu hizmet seçenekleriyle güvenle teslim ediyoruz.

Avrupa, Amerika ve Suudi Arabistan'da kurduğumuz iş birlikleri sayesinde gümrükleme, domestik dağıtım, depolama ve elleçleme işlemleri gibi çeşitli operasyonel avantajlar sağlıyoruz. Ayrıca Rusya ve Ukrayna gibi ülkelere global tedarikçilerin durdurduğu hizmetleri sunmaya devam ediyoruz.

Alanında uzman personelimiz sayesinde ekspres kargo hizmetlerinde elde ettiğimiz avantajlı fiyatları sizlere sunmaktan mutluluk duyuyoruz.

Hizmetlerimiz

-Ekspres Kargo: Kargo, koli, doküman ve mikro ihracat gönderileriniz için hızlı ve güvenilir çözümler.

-Gümrüklü Havayolu: Dünya çapında havaalanı veya adrese teslim seçenekleriyle havayolu gönderileri.

-Denizyolu: Parsiyel ve komple denizyolu ithalat ve ihracat taşımaları.

-Parsiyel Karayolu: Tüm Avrupa için mini van ve parsiyel tır taşımaları ile ithalat ve ihracat çözümleri.

Ayrıca, DHL, TNT, FEDEX ve UPS gibi global iş ortaklarımızla sunduğumuz geniş ve uzman gönderi seçeneklerimizle hizmetinizdeyiz.

+90 850 305 2650

www.postexpres.com

info@postexpres.com



TOPLANTI VE ZİYARETLER

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

Öziş Pres Dövme Fabrika Müdürü
Sn. Muhittin Sangüder'e Ziyaret
Gerçekleştirildi.



Ceran Nakliyat İthalat ve İhracat Müdürü
Sn. Öner Ceran'a Ziyaret Gerçekleştirildi.



Birim Makina Yönetim Kurulu Başkanı
Sn. Şevket Karahan, Yönetim Kurulu Üyesi
Sn. Sevgi Karahan ve Genel Müdürü
Sn. Aykut Karahan'a Ziyaret Gerçekleştirildi.



Hidco Redüktör Finans Müdürü
Sn. Halil Özçevik'e Ziyaret Gerçekleştirildi.



Ektam Makine Yönetim Kurulu Üyesi
Sn. Ali Kara'ya Ziyaret Gerçekleştirildi.



Senkron Mühendislik Genel Müdürü
Sn. Nurettin Özkazanoğlu ve Genel Müdür
Yardımcısı Sn. Orçun Özkazanoğlu'ya
Ziyaret Gerçekleştirildi.



TOPLANTI VE ZİYARETLER

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

Özmen Grup Genel Müdürü
Sn. Adem Özmen'e Ziyaret Gerçekleştirildi.



Ayes Çelik Genel Müdürü
Sn. Halil Doğan'a Ziyaret Gerçekleştirildi.



Peteksan Genel Müdürü
Sn. Fatih Atabulu'ya Ziyaret Gerçekleştirildi.



Gage Raylı Sistemler A.Ş. Genel Müdürü
Sn. Selim Aksoy'a Ziyaret Gerçekleştirildi.



Aydın Trafo Makine ve Sanayi Yönetim
Kurulu Başkanı Sn. Emre Tüjümet'e
Ziyaret Gerçekleştirildi.



Batı Yayı Genel Müdürü
Sn. Egemen Görür'e Ziyaret Gerçekleştirildi.



TICKET RESTAURANT YEMEK KARTI

Yemek kartı sektörünün mucidi ve Ticket Restaurant markası ile Türkiye'yi 32 yıl önce yemek kartıyla tanıştıran Edenred, Çalışan bağlılığı ve yan haklar alanında dünya lideri



Siz de yemek kartı ile öğle yemeği giderinde çalışan başına ayda 2.900TL'yi aşkın, yıllık 35.000TL'ye varan vergi istisnası ile neredeyse yemek gideri kadar tasarruf edin!

Gelir Vergisi, Damga Vergisi, SGK İşveren, İşçi Primi'nden Tasarruf Edin!

- Üstelik KDV'den düşün!
- Yüzlerce yemek fişi toplayıp giderleştirmekle uğraşmayın.
- İster 1 ister 1000 çalışanınız olsun sistemden faydalanın.



Ticket Compliments Kart ile çalışanlarınıza küçük ev aletlerinden kişisel bakım cihazlarına kadar birçok teknoloji ürünü ya da seçkin markalardan giysi ve ayakkabı alışverişi yapma olanağı sunarsınız.

- Kolayca yönetilebilen sipariş sistemi.
- İster dijital ister fiziksel kart seçeneği.
- İstenilen mağazada istenilen tutarın esnek ve parçalı olarak harcanabilmesi özgürlüğü.
- 1 yıl geçerlilik süresi.
- A101, Boyner.com.tr, CarrefourSA.com, Gratis, Hepsiburada, İkea, Defacto, Decathlon, İpekyol, Flo, Saat & Saat, Jollytur, Koton, Mavi.com ve Migros'ta kart bakiyesini e-koda dönüştürerek kullanım kolaylığı.



Zafer ÖZKEN
Özken Gümrükleme

Ticaretin en kritik paydaşlarından birisi olan lojistik kavramı giderek ön plana çıkmaktadır. Lojistik denilince aklımıza, bilinen literatürden biraz farklı olarak, taşımacılık gelmekte ve burada genellikle karayolu taşımacılığı ön plana çıkmaktadır. Taşımacılık alanında bir anlamda sanayileşmenin öncü figürlerinden birisi olan demiryolu taşımacılığı ise yerini yıllar içerisinde daha çok karayolu ve denizyolu taşımacılığına bırakmış durumdadır. Ancak kimi zaman siyasi kimi zaman da ekonomik değişkenler demiryolu taşımacılığını gündemimizde daima olası bir çözüm ortağı olarak tutmamızı zorunlu kılmaktadır.

Gelişmiş batı ülkeleri, yolcu ve yük taşımacılığının amaç ve hedeflerindeki farklılaşmanın sonucu olarak yolcu ve yük taşımacılığını ayırarak her birini kendi içerisinde uzmanlaşmış taşımacılığa doğru yöneltmeye başlamıştır. Yolcu taşımacılığında hızlı trenler, metro sistemleri gibi uzman taşımacılık sistemleri gelişirken, yük taşımacılığında da benzer değişimin olduğu gözlenmektedir. Yük taşımacılığında münferit vagonlarla yapılan taşımacılık yerini, ticari yüklerde dökme yükün paket, palet veya konteyner yükü haline dönüşmesi ve hacmin büyümesiyle ilk etapta tam tren taşımacılığına bırakmıştır. Bir başka dönüşüm, yüklerin daha çok çıkış ve varış yerleri olan deniz ve demiryolu terminallerinin, yüklerin toplandığı ve dağıtıldığı lojistik merkezler, sanayiler ve fabrikaları da içine alacak şekilde, aktarma yapılmaksızın kapıdan kapıya entegre taşımacılık haline gelmesi olmuştur.

Avrupa ülkeleri de Asya pazarlarından yararlanmak için ulaştırma ağlarını bu yöne doğru genişletme kararı almışlar ve Asya-Avrupa ulaştırma koridorlarını oluşturmuşlardır. Bu uluslararası ulaştırma ağları Türkiye'yi demiryolu taşımacılığı açısından etkilemektedir. Türkiye'nin bu durumdan en çok fayda sağlayabilmesi için demiryolu taşımacılığının serbestleştirilmesi çalışmaları hızlandırılmalıdır.

Küresel rekabetle birlikte diğer ülkeler gibi ülkemiz de çevre kirliliği ve taşıma maliyetleri şeklinde görülen sorunlar nedeniyle çevreye ve insan sağlığına duyarlı, kaliteli, rekabetçi ve hızlı hizmet sunması; ulaştırma ve demiryolu politikalarının müşteri odaklı ve yenilikçi bir anlayışla sürdürülmesi ve ulaştırmanın bir bütün olarak ele alınarak lojistik sektörüyle iç içe geçmiş bir yapıya kavuşturulması gerekmektedir.

Demiryolu hatlarının iyileştirilerek Doğu-Batı-Kuzey ekseninde global hatlara bütünleşik kılınması lojistik maliyetlere tesir ederek ticarete olumlu katkı sunacaktır. Ülkemizde özellikle demiryolu taşımacılığı ve entegre taşımacılık sistemlerinin yük taşımacılığında ön plana çıkması halinde, karayolu taşımacılığının ağırlıklı olarak kullanılması nedeniyle maruz kalınan olumsuz etkiler ortadan kalkacak, böylece Avrupa ile uyumlu bir ulaşım sistemine kavuşulmuş olacaktır. Sonuç olarak; demiryolu hatları güçlendirildikçe ve bu alanda stratejik hedefler oluşturularak entegre lojistik çözümler üretildikçe ülke ekonomisinin olumlu girdi sağlanacağı aşikardır.

YURTDIŞI PORTFÖY YATIRIMLARINDA REKOR!

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



Prof. Dr. Serpil KAHRAMAN
Yaşar Üniversitesi Ekonomi Bölümü Öğretim Üyesi

T.C. Merkez Bankası (TCMB), geçtiğimiz ay, yılın ikinci çeyreğine ilişkin uluslararası yatırım pozisyonu gelişmelerini açıkladı. Verilere göz atmadan önce, “uluslararası yatırım pozisyonu” kavramı neyi ifade eder, kısaca değinelim. TCMB’de de belirtildiği üzere Uluslararası Yatırım Pozisyonu, esasen yurtiçi yerleşik kişiler ile yurtdışı yerleşik kişilerin alacak ve yükümlülükleri ile ilaveten rezerv varlı olarak tutulan altın şeklindeki finansal varlıkların belirli bir tarihteki stok değerini gösteren ve çeyrek dönemlerde yayınlanan bir gösterge tablodur.

TCMB’nin Haziran 2024, yılın ikinci çeyreğinde yayınladığı Uluslararası Yatırım Pozisyonu (UYP) Raporu’na göre, Türkiye’nin yurt dışı varlıkları, 2023 yıl sonuna göre yüzde 2,7 artışla 341,7 milyar ABD doları, yükümlülükleri ise yüzde 10,1 oranında artışla 670,2 milyar ABD dolarına ulaştı. Raporda dikkat çeken husus olarak, Merkez Bankası’nın fiyat istikrarı hedefine yönelik para politikalar ve TL’de reel değerlenmeyle, yurt dışı döviz getirisi sağlamak isteyen yurtiçi yerleşiklerin yurtdışı portföy yatırımlarına ilgisi dikkat çekici ölçüde arttı. Yurtiçi yerleşiklerin yurtdışı portföy yatırımları, ikinci çeyrekte geçen yılın aynı dönemine göre, yüzde 32,75 artarak yaklaşık 4 milyar 53 milyon ABD dolarına ulaştı. Söz konusu yurtdışı portföy yatırımlarının 1 milyar 927 milyon doları hisse senedi, 2 milyar 126 milyon doları ise borçlanma senedi oluşturdu. Yurtiçi yerleşiklerin yurtdışı portföy yatırımının yarısından fazlasını ABD hisse senetlerine yaptığını da belirtelim. İlaveten hane halkının yatırım tercihinin de yön değiştirdiğini, tahvil yatırımları yerine, yüksek getiri beklentisiyle hisse senetlerine yönelimin arttığını görüyoruz. Tabi küçük yatırımcı için, ABD doları ve altın kuşkusuz güvenli liman.

Buna karşın, 2023 yılı sonuna göre, yurt dışı yerleşiklerin yurt içi yerleşik bankalardaki Yabancı Para mevduatı ise yüzde 5,6 oranında azalarak 40,8 milyar ABD doları olurken, TL mevduatı yüzde 30,5 oranında artarak 22,2 milyar ABD doları olarak kaydedildi. Para politikası dinamikleriyle birlikte yatırımları TL enstrümanlarda tutmak istemeyenlerin yatırım tercihi, her iki yönde de yurt dışına kaymış görünüyor. Tabi Merkez Bankası’nın yurt dışına döviz çıkışına getirdiği yükümlülüklerin de etkisini ilave edelim.

Türkiye’nin yurt dışı varlıkları ile yurt dışına olan yükümlülüklerinin farkı olarak tanımlanan net uluslararası yatırım pozisyonu, 2023 yıl sonunda -275,9 milyar ABD doları iken 2024 Haziran sonunda -328,5 milyar ABD doları seviyesinde gerçekleşmiştir.

ORİON: PROTOTİP AR GÖZLÜKLERİ

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



Doğukan ÖZEL

Aegeis Bilişim Teknolojileri Teknolojiden Sorumlu Yönetici

Mark Zuckerberg, bu çarşamba (25 Eylül) günü düzenlenen Meta Connect etkinliğinde şirketin karma gerçekliğe odaklandığını vurgulayan bir dizi yeni ürün ve özelliği tanıttı. Bir önceki makalemizde bahsettiğimiz yapay zekaya karşı beklenen finansal dönüşü alamayan yatırımcıların çekilmesine yönelik öngörümüz Meta'nın da gelecek planlarında yer almış gibi görünüyor.

Meta yatırımlarını yoğun bir şekilde tekrar "Sanal, Artırılmış ve Karma Gerçeklik Teknolojileri"ne çevirmiş durumda. Meta bu yeniliklerle, kullanıcıların teknolojiye daha kolay bir şekilde adapte olabildiğini hedefliyor.

Önümüzdeki dönemde bu cihazların hızla piyasaya sürüleceğini belirten Meta, bu cihazlara yönelik geliştirilen uygulamalara ve bu teknolojileri entegre edecek endüstriyel projelere yapılacak yatırımları da açıkladı.

Orion: Prototip AR Gözlükleri

Etkinliğin belki de en heyecan verici duyurusu, henüz kesin bir çıkış tarihi bulunmasada çok hızlı bir şekilde kullanıcı ile buluşturacaklarını düşündüğüm Orion'du. Zuckerberg, Meta'nın ilk artırılmış gerçeklik gözlüklerinin prototipi olan Orion'u tanıttı. Orion AR gözlükleri, 2015'te iptal edilen Google Glass projesini anımsatıyor aynı zamanda.

Orion temelinde kullanıcının görüş alanına sanal bilgileri ekleyerek çalışıyor. Bu teknoloji, ışık kırınımı kullanılarak holografik projeksiyonların oluşturulması yoluyla gerçekleşiyor. Aynı zamanda Zuckerberg, bu ekranın tüketicilerin daha önce kullandığı herhangi bir şeyden farklı olduğunu altını çiziyor.. Gözlüklerde ekran yerine, gözlük saplarına yerleştirilen küçük projektörler aracılığıyla ışık, lenslere işlenmiş nanoskopik 3D yapılar içine gönderiliyor.

Meta, Orion için henüz bir çıkış tarihi açıklamasa da, bu prototip, şirketin AR teknolojisine olan uzun vadeli yatırımını gösteriyor. Gözlüklerin, Apple'in Vision Pro'su gibi daha hantal rakiplere kıyasla, kullanıcılara günlük yaşamda dijital bilgiyle daha entegre bir deneyim sunma potansiyeli taşıyor. Bu tür teknolojilerin benimsenme oranını artırmak için Meta'nın bu alandaki büyük hamlesi oldukça önemli olabilir diye düşünüyoruz.

Quest 3S: Daha Uygun Fiyatlı Karma Gerçeklik Seçeneği

Bir diğer önemli duyuru ise, geçen yılki Quest 3 başlığının daha uygun fiyatlı bir versiyonu olan Meta Quest 3S oldu. 299 dolarlık fiyatıyla, Quest 3S, karma gerçeklik deneyimlerini daha geniş bir kitleye erişilebilir kılmayı hedefliyor. Bu fiyat özellikle Apple'in Vision Pro'sunun 3.499 dolarlık fiyatına kıyasla oldukça uygun kalıyor.

Her ne kadar Quest 3S, daha pahalı modellerde bulunan tüm özellikleri içermese de, karma gerçeklik yeteneklerinin temel unsurlarını koruyor. Kullanıcılar, bu başlık sayesinde sanal unsurları fiziksel ortamlarına entegre edebiliyor. Ayrıca, Dolby Atmos tarafından sağlanan mekânsal ses teknolojisi ile donatılmış olan Quest 3S, Meta'nın Microsoft ile olan ortaklığı sayesinde Windows 11 bilgisayarlar için uzaktan masaüstü işlevi de görebiliyor.





Doğukan ÖZEL

Aegean Information Technologies Manager

Ray-Ban Meta Akıllı Gözlükler: Yeni Özellikler

Meta, Ray-Ban ile iş birliği içinde geliştirdiği akıllı gözlük serisine de güncellemeler getirdi. Yeni versiyon, Meta'nın sanal asistanı ile daha doğal etkileşimleri mümkün kılmak ve nesne tanıma yeteneklerini geliştirmek için yapay zekâ entegrasyonunu artırıyor.

Yeni özellikler arasında video yapay zekâsı, gerçek zamanlı çeviri ve Spotify, Amazon Music ve Audible gibi platformlarla genişletilmiş içerik ortaklıkları yer alıyor. Bu yenilikler, Ray-Ban Meta akıllı gözlüklerini giyilebilir teknoloji pazarında daha güçlü bir konuma getirmeyi hedefliyor.

Geleceğe Bakış

Genel olarak, Meta'nın karma gerçeklik ve yapay zekâ teknolojilerine yaptığı yatırımlar, şirketin bu alanları gelecekteki bilişim platformlarının temeli olarak gördüğünü gösteriyor. Quest 3S gibi daha uygun fiyatlı donanımlar sunarak ve Orion gibi prototipler geliştirerek, Meta dijital ve fiziksel gerçekliklerin giderek daha fazla iç içe geçtiği bir geleceğe yönelik çalışıyor.

Kullanıcı benimseme oranları, gizlilik endişeleri ve yasal düzenlemeler gibi zorluklar varlığını sürdürse de, Connect 2024'te yapılan bu duyurular, Meta'nın insan-bilgisayar etkileşimini şekillendirme konusundaki kararlılığını ortaya koyuyor. Mark Zuckerberg'in büyük bir umut bağladığı bu alan, gelecekte şirketin odak noktası olmayı sürdürecektir gibi görünüyor.





Berna ÇOBAN
Diyetisyen

Son yıllarda adını sıkça duyduğumuz kolajen aslında bir protein çeşididir. Cilt bütünlüğünün sağlanması ve bağ dokusu güçlendirmesi bakımından önem taşıyan kolajen, kemik ve kaslarda oldukça bol miktarda bulunmaktadır. Özellikle genç ve pürüzsüz bir cilde sahip olmak isteyenlerin aklına ilk gelen besin takviyesidir.

Kolajen vücutta en çok bulunan protein çeşitlerinden biridir. Deri, kemik, damarlar, beyin gibi hemen hemen her dokuda kolajen vardır. Yaşlandıkça deride kolajen seviyeleri, yıkıma uğradıkları için azalır. Hücre içinde gerçekleşen kolajen sentezi birçok aşamadan geçer. Oldukça dayanıklı bir molekül olan kolajenin sentezi için C vitamini elzemdir.

Yirmiden fazla kolajen tipi mevcuttur. Bunların işlevleri, dağılımı ve görevleri birbirinden oldukça farklı. Kolajenin yıkım ürünlerinin bile vücutta pek çok işlevi vardır. Böyle eşsiz bir yapıya sahip olan kolajenin işlevlerini ise şöyle sıralayabiliriz:

- En önemli görevi elastin ile birlikte onarım ve vücut bütünlüğünü yani hücrelerin bir arada olmasını sağlamaktır.
- Kemiklerin dayanıklılığını ve işlevsel olmasını sağlamaktadır.
- Eklemleri onarmak ve ağrılarını azaltmak kolajenin görevidir.
- Kan dolaşımının sağlıklı bir şekilde sürdürülmesinde etkilidir.
- Bağırsak sağlığı için bağ doku onarımında etkindir.
- Cildin pürüzsüz ve canlı görünmesini sağlar. Yaşlanma karışıtıdır. Selülit görünümünü azaltır.
- Diş sağlığı problemlerini ve diş eti kanamalarını azaltır.
- Deriye esneklik ve dayanıklılık sağlayan kolajen tipleri Tip 1 ve Tip 3' tür. Sağlıklı bir cilt için hücreler arasında belli bir su bulunmalıdır. Yaşlanma sonucunda esneklik azalır, cilt kurur ve kırışır. Kolajen ise yenilenme sürecini sağlar. Güneş ışınları özellikle proteinlerin yapısını bozar, UV ışınlarının emilimi böylece artar ve DNA yapısı bozulduğu için cilt zarar görür. Cildin yaşlanmasını geciktirmek için güneş ışınlarına dikkat edip, sigara kullanımını azaltıp, A ve C vitamini desteği ile kolajen sentezini arttırmakta fayda vardır.

- Tendonlar, saç ve tırnaklar için Tip 1 ve Tip 3 kolajen etkilidir.
- Eklem sağlığı için tip 2 kolajen etkilidir. Eklem kıkırdaklarının % 60'ı Tip 2 kolajendir.
- Tip 28 kolajenin sinir sisteminin yapısında oldukça işlevsel görevleri vardır. Son yıllarda Alzheimer ile kolajen seviyesinin bağlantısını gösteren çalışmalarda mevcuttur.

Sağlıklı ve dengeli beslenme ile kolajen seviyenizi korumak mümkündür. Yeterli protein alımı ve vitamin-mineral içeriği yüksek beslenmek çok önemlidir. Kırmızı et, balık, tavuk, yumurta, et suyu, kemik suyu, kurubaklagiller kolajen sentezini sağlamaktadır. Havuç gibi A vitamini kaynakları; maydanoz, kivi gibi C vitamini kaynakları ihmal edilmemelidir. En önemli konulardan biri de eklenti şeker ve rafine gıda tüketiminin azaltılmasıdır. Çünkü şeker tüketiminin artması kolajen kaybını artırır.

Takviyeler, 30 yaş sonrasında uzman önerisiyle yapılabilir. Vücutta biyoyararlanımını arttırmak için hidrolize, peptid ve sıvı formda tercih edilmelidir. 2500 mg ve üzerindeki takviyeler kullanılmalıdır. C vitamini, çinko ve hyalüronik asit içeren ürünler tercih edilmelidir. Emilim kolaylığı için molekül büyüklüğü küçük olan balık kaynaklı kolajen tercih edilmelidir. Tüketim şekli, aç karna veya gece yatmadan alma şeklinde olursa verimliliği artacaktır.

Kolajen seviyenizi korumak ve arttırmak adına; yeterli ve dengeli beslenmek, düzenli egzersiz yapmak, sirkadiyen ritme özen göstermek ve tütün kullanmamak gereklidir .

KOLAJEN ÜRETİMİ İÇİN TOP 10 BESİN

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. Et-kemik suyu | 6. Çilek |
| 2. Yumurta | 7. Mantar |
| 3. Balık | 8. Soğan |
| 4. Kırmızı et | 9. Sarımsak |
| 5. Limon | 10. Ceviz |



İNCE MEMED SERİSİ – YAŞAR KEMAL

İnce Memed serisi, Türk edebiyatının en önemli yapıtlarından biri olarak kabul edilir ve Yaşar Kemal'in kaleminden Anadolu'nun zengin kültürel mirasını, toplumsal adaletsizlikleri ve kahramanlık öykülerini işler. Dört kitaptan oluşan bu seri, başkahraman İnce Memed'in, köy ağalarına ve haksızlıklara karşı verdiği destansı mücadeleyi anlatır.

İnce Memed, yaşadığı köyde zalim bir ağa tarafından ezilen bir gençtir. Bu adaletsizliklere dayanamayarak dağa çıkar ve bir halk kahramanı haline gelir. Yaşar Kemal, İnce Memed'in şahsında ezilen insanların sesi olurken, Anadolu'nun doğası, insanları ve gelenekleri de romanlarda büyük bir yer tutar. Kemal, çarpıcı betimlemelerle okuru o coğrafyaya götürür, doğayla iç içe yaşamı derin bir duyarlılıkla anlatır.

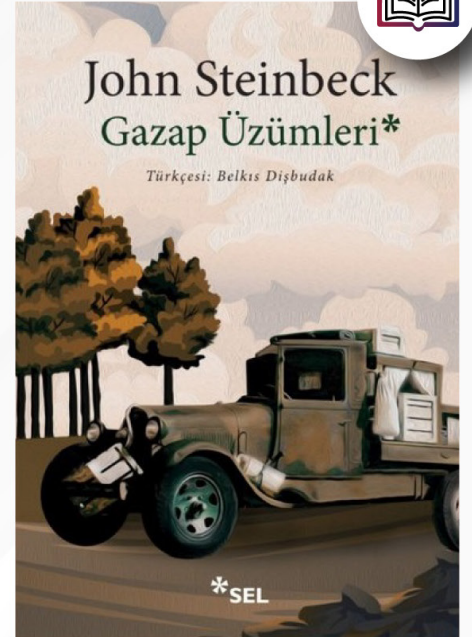
Seri, bir yandan İnce Memed'in kişisel intikam ve özgürlük arayışını işlerken, diğer yandan toplumsal bir direnişin sembolü haline gelir. İnsanın zalimlik ve adalet arasında gidip gelen mücadelesini etkileyici bir dille aktaran bu eser, aynı zamanda Türk köylüsünün yaşadığı baskıyı, acıları ve direnişi de ölümsüzleştirir.

GAZAP ÜZÜMLERİ – JOHN STEINBACK

Gazap Üzümleri (The Grapes of Wrath), John Steinbeck'in 1939 yılında yazdığı, Amerikan edebiyatının başyapıtlarından biri olarak kabul edilen sosyal bir romandır. Büyük Buhran döneminde geçen bu eser, Joad ailesinin, kuraklık ve ekonomik zorluklar nedeniyle Oklahoma'dan Kaliforniya'ya göç edişini ve bu süreçte karşılaştıkları zorlukları konu alır.

Kitap, yalnızca bir ailenin dramını anlatmakla kalmaz, aynı zamanda ekonomik eşitsizlikleri, işçi sınıfının sömürülmesini ve göçmenlerin yaşadığı insanlık dışı koşulları güçlü bir şekilde eleştirir. Steinbeck, yoksulluk ve açlık içinde ayakta kalmaya çalışan insanların yaşadığı umutsuzluğu etkileyici bir dille aktarır. Öte yandan, toplumsal dayanışma ve insanlık onuru gibi temalar da eserde öne çıkar.

Gazap Üzümleri, kapitalizmin acımasız yüzünü ve toplumun zayıflarını nasıl ezdiğini ortaya koyarken, Joad ailesinin hayatta kalma mücadelesi, insan ruhunun direnme gücünü simgeler. Roman, toplumsal adalet arayışı ve insanlık onurunun korunması üzerine güçlü mesajlar veren evrensel bir eserdir.



İzmir Devlet Senfoni Orkestrası, 50'nci konser sezonunu muhteşem bir konser ile açıyor. 3 Ekim 2024 Perşembe günü Ruth Reinhardt'ın yönetiminde Grammy ödüllü keman sanatçısı Augustin Hadelich ile aynı sahneyi paylaşacak olan İZDSO sanatseverlere büyüleyici bir gece yaşatacak.

'Bağımsızlığın nişanesidir'

İzmir'de dünyası, kentin kuruluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi



İzmir Ticaret Odası Yürütme Kurulu Başkanı **Mahmut Özgener**, İzmir'in kuruluşunun 102. yıl dönümünde İzmir'in önemine dikkat çekti. Özgener mesajında, "Şüphesiz insanlarımız olduğu gibi kentlerin de kimlikleri var. Ben, İzmir'in tarihinden aldığı güçle, dünyada ve Türkiye'de öncü ve örnek bir kent" kimliği olduğuna inanıyorum. İzmir'in dışın dışından gelişen kurtuluşunun 102'inci yılında başta Ulu Önderimiz **Gazi Mustafa Kemal Atatürk** ve silah arkadaşları olmak üzere, tüm şehitlerimize Allah'tan rahmet diliyorum" ifadelerini kullandı. **ESBÖ** Yürütme Kurulu Başkanı **Ender Yorgancılar**, "İzmir'in önemi, iki temel kaynağa dayanır ki bunlardan ilki medeniyetel temel taşın oluşumlarıdır ticaret ve bunu sağlayan limandır. İkinci ise yerli üretim ve bereketli topraklarını oluşturan **Ege Bölgesi**'ne sığınan dayanışma durumdaki konumudur. 9 Eylül zafere, İzmir'in dışından gelişen kurtuluşun bir şehit olmanın ötesinde, bir milletle bağımsızlığın nişanesi haline gelmiştir. Bu yeniyile İzmir'in kurtuluşu, her zaman ifade ettiğimiz gibi ülkemizin ve milletimizin de kurtuluşunu simgeler" dedi.

'Türkiye'nin kuruluşunun müjdesi'
EGKAD Başkanı **Alp Arslan Yelkenli**, 9 Eylül'ün yıl dönümü için yayımladığı mesajında, İzmir'in kuruluşunun "Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun müjdesi" olduğunu vurguladı. Yelkenli, bu tarihi günün gençler arasında vatan sevgisi ve tarih bilincinin pekiştirilmesinde önemli bir rol oynadığını belirterek, Mustafa Kemal Atatürk ve silah

arkadaşlarını minnetle anıklarını söyledi. **BASİFED** Yürütme Kurulu Başkanı **Semih Güneş**, "Anılam yüzyıllar boyunca süreçte böyle bir günde tüm İzmirli vatandaşlarımızın kurtuluş yıl dönümünü kutluyor, başta Kurtuluş Savaşı'mızın önderi **Gazi Mustafa Kemal Atatürk** olmak üzere tüm şehit ve gazilerimize rahmet ve minnetle anıyorum" ifadelerini kullandı.

'İmkansızlıklara rağmen'
İSİAD Yürütme Kurulu Başkanı **Hüseyin Cengiz**, "Bütün imkansızlıklara rağmen büyük kahramanlıklar göstererek vermiş olduğumuz mücadelenin son aşaması olan İzmir'in kurtuluşunun 102. yıldönümünü kutluyor ve tüm şehitlerini saygıyla anıyorum" dedi. KESİAD Yürütme Kurulu Başkanı **Yeşim Işık** ise, "Birinci Dünya Savaşı'nı ardından İzmir'i legal eden Osmanlı'da ilk kurumsal atan **Hasan Tahsin** ile başlayan Kurtuluş Savaşı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde 9 Eylül 1922'de İzmir'i girenlerle zafere son bulmuş, Türkiye Cumhuriyeti'nin giden yol ardına kadar açılmıştır. Bu anlamda kurtuluşun ve kuruluşun kenti olan İzmir, sadece kentimiz için değil Cumhuriyetimiz için de çok önemli, çok anlamlıdır. 9 Eylül

ÖLÜMSÜZ ZAFERİN COŞKUSU

İzmir'i dünyası 30 Ağustos Zafere Bayramı'nı yayımladıkları mesajlarla kutladı. Tüm ulusun bayramı kutlanırken, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarına ve şehitleri saygı, sevgi ve minnetle anıldı



CUMHURİYETİN ÖLÜMSÜZ TİM UĞURLUĞU
İSİAD Başkanı **Hüseyin Cengiz**, "30 Ağustos 1922, Türk milletinin tarihsel açıdan en önemli günüdür. Bu gün, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 102. yıldönümünü kutluyor ve tüm şehitlerini saygıyla anıyorum" dedi. KESİAD Başkanı **Yeşim Işık** ise, "Birinci Dünya Savaşı'nı ardından İzmir'i legal eden Osmanlı'da ilk kurumsal atan **Hasan Tahsin** ile başlayan Kurtuluş Savaşı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde 9 Eylül 1922'de İzmir'i girenlerle zafere son bulmuş, Türkiye Cumhuriyeti'nin giden yol ardına kadar açılmıştır. Bu anlamda kurtuluşun ve kuruluşun kenti olan İzmir, sadece kentimiz için değil Cumhuriyetimiz için de çok önemli, çok anlamlıdır. 9 Eylül

30 Ağustos Zafere Bayramı'nı kutlarken, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarına ve şehitleri saygı, sevgi ve minnetle anıldı. Tüm ulusun bayramı kutlanırken, İzmir'in kuruluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi.

KURTULUŞ COŞKUSU



KESİAD Başkanı Yeşim Işık: Üç yıldan fazla süren işgal ve sonrasında çıkan İzmir yangını ile adeta yerle bir olan İzmir, Cumhuriyet ile küllerinden yeniden doğmuş, bugün Türkiye Cumhuriyeti'nin en önemli kentlerinin biri olmuştur. 9 Eylül İzmir'in, Eylül Kemalpaşa'nın kurtuluş gününü kutluyorum.



'CUMHURİYET'İN YOLU 9 EYLÜL İZMİR'İN KURTULUŞU İLE AÇILDI'
9 Eylül İzmir'in kurtuluş günü dolaşırken İzmir'i dünyası temsilcileri mesaj yayımlayarak kentin kurtuluşunu kutladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, meslektaşlarına ve şehitlere saygı, sevgi ve minnetle anıldı. Tüm ulusun bayramı kutlanırken, İzmir'in kuruluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi.

'Cumhuriyet'imizin yolu İzmir ile açıldı'

İzmir'i dünyası temsilcileri İzmir'in dışından gelişen kurtuluşunun 102'inci yıl dönümü dolayısıyla mesaj yayımladı. Cumhuriyet yolunun ve Türkiye Cumhuriyeti'nin temellerinin 9 Eylül ile birlikte atıldığını vurgulayan iş dünyası temsilcileri Atatürk ve silah arkadaşlarını andı



'DÜNYADA TEK ŞEHİR'
KESİAD Başkanı **Yeşim Işık**, "İzmir'in kurtuluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi. 9 Eylül İzmir'in kurtuluş günü dolaşırken İzmir'i dünyası temsilcileri mesaj yayımlayarak kentin kurtuluşunu kutladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, meslektaşlarına ve şehitlere saygı, sevgi ve minnetle anıldı. Tüm ulusun bayramı kutlanırken, İzmir'in kuruluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi."

KESİAD (Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği) Yürütme Kurulu Başkanı Yeşim Işık: '3 yıldan fazla süren işgal ve sonrasında çıkan İzmir yangını ile adeta yerle bir olan İzmir, Cumhuriyet ile küllerinden yeniden doğmuş, bugün Türkiye Cumhuriyeti'nin en önemli kentlerinin biri olmuştur. Başta Cumhuriyetimizin Kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, tüm şehitlerini, ebediyete irtihal etmiş kahraman gazilerimizi minnet ve rahmetle anıyor, 9 Eylül İzmir'in Kurtuluşu ile beraber 8 Eylül Kemalpaşa'mızın Kurtuluş gününü de kutluyorum.'



'ZAFERİN TESCİLİNDEN YER'
Başın Türkiye Cumhuriyeti'nin tarih sahnesinde İzmir'in kurtuluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi. 9 Eylül İzmir'in kurtuluş günü dolaşırken İzmir'i dünyası temsilcileri mesaj yayımlayarak kentin kurtuluşunu kutladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, meslektaşlarına ve şehitlere saygı, sevgi ve minnetle anıldı. Tüm ulusun bayramı kutlanırken, İzmir'in kuruluşunun 102. yıl dönümü vesilesiyle mesajlar yayınladı. İş dünyasının önde gelen isimleri, İzmir'in kuruluşunun tarihsel önemine vurgu yaparken, kentin ekonomik ve sosyal kalkınmasında birlik ve dayanışma mesajları verdi."

KESİAD (Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği) Yürütme Kurulu Başkanı Yeşim Işık: '3 yıldan fazla süren işgal ve sonrasında çıkan İzmir yangını ile adeta yerle bir olan İzmir, Cumhuriyet ile küllerinden yeniden doğmuş, bugün Türkiye Cumhuriyeti'nin en önemli kentlerinin biri olmuştur. Başta Cumhuriyetimizin Kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü, silah arkadaşlarını, tüm şehitlerini, ebediyete irtihal etmiş kahraman gazilerimizi minnet ve rahmetle anıyor, 9 Eylül İzmir'in Kurtuluşu ile beraber 8 Eylül Kemalpaşa'mızın Kurtuluş gününü de kutluyorum.'



'KAZANILARIN DEĞERİNİ BİLİYORUZ'
İzmir'in kurtuluşunun, verilen mücadelenin bir yansımasıdır. 102 yıldır herkeze hatırlanarak söylenen **İZKAD** Yürütme Kurulu Başkanı **Yeşim Işık**, "Bizler Türk milletinin kurtuluşunu sağlayan **Gazi Mustafa Kemal Atatürk** ve silah arkadaşlarını, tüm şehitlerini, ebediyete irtihal etmiş kahraman gazilerimizi minnet ve rahmetle anıyor, 9 Eylül İzmir'in Kurtuluşu ile beraber 8 Eylül Kemalpaşa'mızın Kurtuluş gününü de kutluyorum."

'CUMHURİYETİMİZİN KURULUŞ ADIMLARI ATILDI'



'KAZANILARIN DEĞERİNİ BİLİYORUZ'
İzmir'in kurtuluşunun, verilen mücadelenin bir yansımasıdır. 102 yıldır herkeze hatırlanarak söylenen **İZKAD** Yürütme Kurulu Başkanı **Yeşim Işık**, "Bizler Türk milletinin kurtuluşunu sağlayan **Gazi Mustafa Kemal Atatürk** ve silah arkadaşlarını, tüm şehitlerini, ebediyete irtihal etmiş kahraman gazilerimizi minnet ve rahmetle anıyor, 9 Eylül İzmir'in Kurtuluşu ile beraber 8 Eylül Kemalpaşa'mızın Kurtuluş gününü de kutluyorum."

KESİAD Üyelerine Özel,

Fitness Üyelik
Masaj Hizmetleri
Günübirlik Tesis
Kullanımlarında
%20 indirim



RAMADA
HOTEL & SUITES BY WYNDHAM
KEMALPASA İZMİR



CLINIC ATLANTIS

KESİAD ÜYELERİNE ÖZEL

Ücretsiz sunduğumuz muayene, röntgen ve/veya tomografik görüntüleme destekli ağız sağlığı kontrolü sonucunda gerekli görülen tedavilerde

%15
İNDİRİM

0 (232) 502 90 35

Ege Perla Avm Çınarlı mahallesi
Ozan Abay Caddesi No:8 Konak - İzmir

ÜYEMİZ LEVENT AKÇALI'NIN DUYURUSU

+90 (533) 581 53 13



Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları
Derneği (KESİAD) Üyelerine
Özel İndirim Fırsatı

Sınırlı süre için geçerlidir.

"Geleceğe hareket et!"

www.sarjmatik.com.tr | +90 (850) 244 2 444





GALERİCİLİK BELGESİ

**GALERİCİLİK BELGESİ İÇİN LİSE
MEZUNİYETİ ŞARTI 1.03.2025 TARİHİNE
KADAR KALDIRILDI.**

Bu durumda olan adaylar belge başvurusu
yapabilir.

Bu süreden önce başvuru yapanlar, gerekli
belgeleri tamamlayarak galericilik **MYK**
mesleki yeterlilik seviye 5 sertifikasını
alabilirler.

Detaylı Bilgi İçin



0(507) 871 43 56

0552 205 1911



www.baranbelgelendirme.com





ISO KALİTE BELGELERİ

Detaylı Bilgi İçin

 0(507) 871 43 56 - 0(552) 205 19 11

 www.baranbelgelendirme.com





ÜRETEN KEMALPAŞA BÜYÜYEN EKONOMİ

BİZE ULAŞIN



0232 877 07 27



kesiad@kesiad.org



kesiad.org



Kirazlı Cad. NO:107 D:1 Mehmet Akif Ersoy Mah.
Kemalpaşa, 35730 Bornova/İzmir