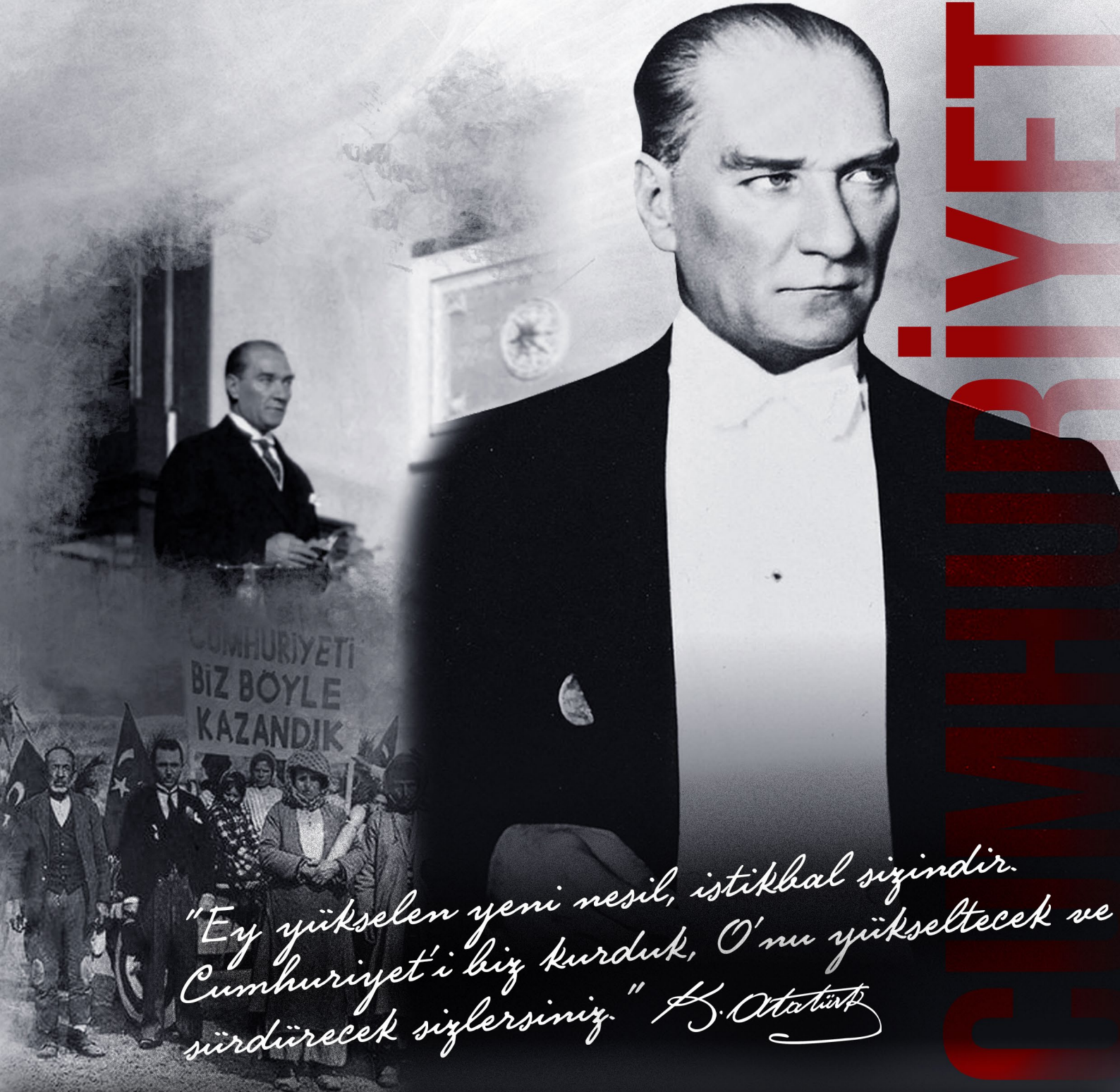


E-Dergi

Ekim 2024

KESİAD

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği



*"Ey yükselen yeni nesil, istikbal sizindir.
Cumhuriyet'i biz kurduk, O'nu yükseltecek ve
sürdüreceğ sizlersiniz." K. Atatürk*



0232 877 07 27



kesiad@kesiad.org



kesiad.org

YÖNETİM KURULU



Yönetim Kurulu Başkanı-Yeşim IŞIKLI
Minos Makina



Başkan Yardımcısı
Zafer ÖZKEN
Özken Gümrükleme



Başkan Yardımcısı
Sevil YÖNDEM
Eko Endüstri



Başkan Yardımcısı
Tuğba KİRİŞ
Özteknik A.Ş.



Genel Sekreter
Burcu KOCAMAN
Çalık Makina



Sayman
Can ARDİTTİ
Renksan Paints
Coatings

İYİ Kİ KESİA

ÜYELERİMİZ

Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği



Üye
Levent AKÇALI
Levent Akçali Bilişim



Üye
Zeynep SATOĞLU
Lotus Technic



Üye
Mustafa ÖZDURAN
Garanti Zeytin Zeytinyağı



Üye
Remzi Serhat İŞBECER
Demaksan Makine



Üye
İbrahim SEZEK
Kaan Havalı Kırıcı Makina



Üye
Sebahattin DÖNMEZ
Dönmez Varil



Üye
Fehmi Özkan Dökmetaş
SEP Mühendislik



Üye
Canan BIÇAKÇI
Kontrol+P Dijital
Baskı Sistemleri



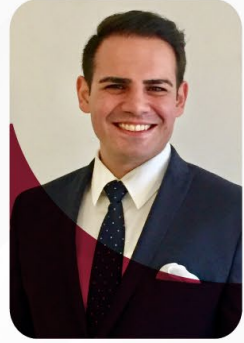
Üye
Erçin ŞAHİN
Erenli Sac Profil Kauçuk



Üye
Onur PUĞ
Onur Puğ Avukatlık Bürosu



Üye
Filip MİNAYSAN
Efe Endüstri



Üye
Gürhan GÜVEN
Fersan Fermantasyon Ürünleri

D'ımız Var!

İÇİNDEKİLER

5

ÜYE TANITIMLARIMIZ

Post Express Cargo & Logistics

6

TOPLANTI VE ZİYARETLER

8

ETKİNLİKLER

10

DEĞERLİ BİLGİLER KÖŞESİ

Mesleğimiz Gümrük Müşavirliği

11

EKONOMİ KÖŞESİ

Bankacılıkta Alternatif Dağıtım Kanalları

12

TEKNOLOJİ KÖŞESİ

Optimus: Tesla'nın Yeni Nesil Robotları

13

SAĞLIK KÖŞESİ

Bütün Hastalıklar Bağırsakta Başlar

14

KÜLTÜR SANAT KÖŞESİ

15

BASINDA KESİAD

Post Ekspres: Küresel Çözümler, Doğru Fiyatlandırma

2013 yılından bu yana Post Ekspres olarak gönderilerinizi dünya çapında kendini kanıtlamış çözüm ortaklarımızla buluşturuyoruz. Uzmanlık alanlarına göre belirlediğimiz "Doğru Bölgesel Seçimler, Doğru Fiyatlandırma" kriterleri ile değerli müşterilerimizin tüm paketlerini Standart, Ekspres, Hava Kargo ve Karayolu hizmet seçenekleriyle güvenle teslim ediyoruz.

Avrupa, Amerika ve Suudi Arabistan'da kurduğumuz iş birlikleri sayesinde gümrükleme, domestik dağıtım, depolama ve elleçleme işlemleri gibi çeşitli operasyonel avantajlar sağlıyoruz. Ayrıca Rusya ve Ukrayna gibi ülkelere global tedarikçilerin durdurduğu hizmetleri sunmaya devam ediyoruz.

Alanında uzman personelimiz sayesinde ekspres kargo hizmetlerinde elde ettiğimiz avantajlı fiyatları sizlere sunmaktan mutluluk duyuyoruz.

Hizmetlerimiz

-Ekspres Kargo: Kargo, koli, doküman ve mikro ihracat gönderileriniz için hızlı ve güvenilir çözümler.

-Gümrüklü Havayolu: Dünya çapında havaalanı veya adrese teslim seçenekleriyle havayolu gönderileri.

-Denizyolu: Parsiyel ve komple denizyolu ithalat ve ihracat taşımaları.

-Parsiyel Karayolu: Tüm Avrupa için mini van ve parsiyel tır taşımaları ile ithalat ve ihracat çözümleri.

Ayrıca, DHL, TNT, FEDEX ve UPS gibi global iş ortaklarımızla sunduğumuz geniş ve uzman gönderi seçeneklerimizle hizmetinizdeyiz.

+90 850 305 2650

www.postexpres.com

info@postexpres.com



TOPLANTI VE ZİYARETLER

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

DCS Ambalaj Yönetim Kurulu Başkanı
Sn. Davut Duran'a ziyaret gerçekleştirildi.



Kuar Boya Metal Sanayi A.Ş. Genel Müdürü
Sn. Burak Duyurur'a ziyaret gerçekleştirildi.



BTM Bitümlü Tecrit Maddeleri San. Ve Tic. A.Ş. Genel
Müdürü Sn. Nilüfer Keyvankioğlu ve Ar-Ge Müdürü
Sn. Nur Çakı'ya ziyaret gerçekleştirildi.



Dağlar Plastik San. Tic. LTD. ŞTİ. Firma Ortağı
Sn. Şükrü Unutmaz'a ziyaret gerçekleştirildi.



Tessenderlo Kerley Turkey Fabrika Müdürü
Sn. Ali Özkoyuncu'ya ziyaret gerçekleştirildi.



Yılbay Makina Yedek Parça Sanayi ve Ticaret
A.Ş. Genel Müdür Yardımcısı Sn. İlker Yıldırım'a
ziyaret gerçekleştirildi.



TOPLANTI VE ZİYARETLER

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

Kesiad Olarak Eğitime Destek Vermeye Devam Ediyoruz!
Yeni Kurudere İlkokulu'na yaptığımız yardımla
birlikte geleceğin güçlü nesillerinin yetişmesine katkı
sağlamaktan büyük gurur duyuyoruz.



Mono Yazılım lansmanına
katılım sağlandı.



Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD)
olağan yönetim kurulu toplantısı Ramada Otel'de
gerçekleştirildi.



Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürü
Sn. Ogün Derse'ye ziyaret gerçekleştirildi.



Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları Derneği (KESİAD)
olağan yönetim kurulu toplantısı Ramada Otel'de
gerçekleştirildi.



Geleneksel Perşembe Kahvaltımız
Ramada Otel'de Gerçekleştirildi.





KESİAD Geleneksel Perşembe Kahvaltımız Smart Citizenship ve Arze Jobx Sponsorluğunda Ramada Otel’de Gerçekleştirildi.



KESİAD Başkanı- Yeşim IŞIKLI

KESİAD geleneksel Perşembe Kahvaltılarımız, yeni dönemde de devam ediyor. Kemalpaşa Ramada Otel’de yapılan kahvaltımıza Kemalpaşa Belediye Başkan Yardımcısı Fikri Çiçek, Kemalpaşa Mal Müdürü Birsen Yeter, Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürü Ogün Derse, KOSBİ Bölge Müdürü Salman Eldeş, KESİAD üyeleri ve Kemalpaşalı sanayiciler katıldı. Smart Citizenship ve ArzeJobx sponsorluğunda gerçekleşen kahvaltının açılışında konuşan KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işıkli hem yaz döneminde yürüttükleri faaliyetleri hem de kış döneminde hayata geçirecekleri projeleri anlattı.

Ekonomik gündemi de değerlendiren Işıkli, bir dizi uyarılarda bulundu. Zorlu geçen bir yılın üçüncü çeyreğini kapatmaya hazırlandığımız dönemde gelen verilerin çok iç açıcı olmadığını vurgulayan Işıkli, “İmalat sanayinde kapasite kullanım oranı 1,5 yılın en düşük seviyesinde gerçekleşti.

PERŞEMBE KAHVALTISI

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



Arda DAĞALP - Ahmet ŞENER



Arzu KÜLAHÇIOĞLU



Osman UĞUZ

Kur baskısı nedeniyle maliyet artışlarının satış fiyatlarını dramatik şekilde yükseltmesi ihracatçının rekabet gücünü kaybetmesine, sipariş iptallerine ve dolayısıyla sanayide ciddi bir durgunluk dönemine yol açmıştır. Bu durum sadece üretim sürecini değil, iş gücünü koruma ve yeni istihdam yaratma kapasitesini düşürdüğü için artan işsizlik oranları şaşırtıcı değildir ve artacağı da aşıkardır” dedi.

Yurt dışında şirket kurma ve vatandaşlık açılış konuşmalarının ardından kahvaltımızın sponsoru olan Smart Citizenship, Avrupa ve diğer ülkelere Altın Vize ve vatandaşlık yatırımları hakkında bilgiler verdi. ArzeJobx yetkilileri ise Almanya’da şirket kurma, Türkiye’deki iş insanlarının Almanya’ya bayilik açma veya Almanya’ya ihracat konusunda kendilerini bekleyen yasal yükümlülükler ve Alman vergi mevzuatı hakkında bilgiler paylaştı. Toplantıda ayrıca derneğimize yeni üye olan Arzu Külahçioğlu Altıntoz, Osman Uğuz’a üyelik plaketleri takdim edildi.



Tenay ŞAHİN
Tenay Gümrük Müşavirliği

Üyesi olduğumuz KESİAD'ın aylık olarak yayınlanan dergisinde uzun zamandır yazılar yazarak üyelerimizi ve üye olmayıp dışarıdan dergimizi takip edenler için faydalı bilgiler vermeye gayret ediyoruz. Bu kapsamda firmaların mali müşavirleri veya avukatları kadar önemli olan, firmalarının birçok mahrem bilgisine –işimiz gereği– erişimi olan gümrük müşavirliği hakkında bilgilendirme yapmamızın ilgi çekeceğini düşündük.

Gümrük müşavirliği mesleğinin varlık sebebi gümrük sisteminin olmasına dayanmaktadır. Gümrük işlemlerinin çerçevesi de kanun koyucu tarafından hem ülke egemenliğine dayanacak şekilde hem de yapılmış olan anlaşmalar çerçevesinde belirlenmektedir.

Bahsi geçen işlemler özelliği olan, sorumluluğu olan ve sonuçları olan işlemler silsilesi içinde yürütülmesi gerektiği için, ayrıca zaman içinde gümrük işlemlerinin çeşitliliğinin artması sebebiyle işlemlerin temsilci tarafından gerçekleşmesi gerekliliği ortaya çıkmış bulunmaktadır.

Gerçek kişiler, gümrük işlemlerini kendilerince yapabilmeleri mümkündür. İşlemler temsilci gibi temsilci tarafından da yürütülebilir. Gümrük işlemlerinin ayrı bir uzmanlık alanı olması sebebiyle genellikle gümrüklerde iş takibi temsilci aracılığıyla yürütülür.

Temsilcinin, başkasının adına ve hesabına hareket etmesine doğrudan temsil denir. Doğrudan temsilde, kendisine yetki verilmiş olan temsilcinin yapmış olduğu hukuki işlemin hüküm ve sonuçları işlemin yapıldığı andan itibaren doğrudan doğruya temsil olunana ait olur.

Dolaylı temsil ise, temsilcinin kendi adına, ancak başkasının hesabına hareket etmesidir. Dolayısıyla, temsilci temsil edilenin bünyesinde değil, vekaletnameyle, yetkilendirilen kişidir.

Gümrük Kanunu hükümleri kapsamında dolaylı temsilci sıfatıyla hizmet veren gümrük müşaviri, kendi adına ancak başkasının hesabına hareket etmektedir. Bu nedenle gümrük müşavirleri, gümrük beyannamelerini beyan sahibi sıfatıyla imzalar, bu sıfatla gümrük veri sistemine erişir ve veri girişi yapar. Devamında gümrüğe sunulmuş olan ticaret mallarının işlemlerinin bitirilebilmesi adına mevzuatın gerektirdiği her türlü işlemi devam ettirir.

Gümrük müşavirleri, Gümrük Kanunu'nda belirtilen eğitim, staj, belli suçlardan ceza almamış olmak ve yapılan mesleki yeterlilik sınavında başarılı olmak gibi şartları taşıyan, kanundan aldıkları yetkiler çerçevesinde gümrük işlemlerinin yerine getirilmesinde ehliyet sahibi, mesleki yetkinliğe sahip meslek mensuplarıdır.

Gümrük müşavirliği sınavı ön eleme ve mesleki yeterlilik üzere iki aşamalı yapılır. Ön eleme sınavı Yükseköğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi veya sınav yapan diğer resmi kuruluşlar tarafından yapılır. Testlerin hazırlanması, uygulanması ve değerlendirilmesi işlemleri sınavı yapan kuruluşlar tarafından, Ticaret Bakanlığı ile yapılacak protokol çerçevesinde yürütülür. Gümrük müşavirliği ön eleme sınavını kazanan adaylar, mesleki yeterliliği ölçmek amacıyla sözlü sınava tabi tutulur. Adaylar sınavlara en fazla 3 kez girme hakkına sahiptir.

Gümrük müşavirliği, sorumluluğu oldukça ağır olan meslek gruplarından birisidir. Gümrük müşavirlerinin, yaptıkları işten dolayı hem eksik vergi ödenmesi durumunda eksik vergiden hem de bu vergi kaybindan kaynaklanan para cezasından dolayı sorumluluğu vardır. Öte yandan, Kabahatler Kanunu'nun "iştirak" hükümleri nedeniyle yükümlüye uygulanan para cezasının aynısının gümrük müşavirine de uygulanması söz konusu olabilmektedir. Daha da önemlisi, sadece düzenlenmiş olduğu beyanname nedeniyle gümrük müşavirinin her zaman kaçakçılık suçundan yargılanması olasılığı da söz konusudur.

Gümrük müşavirinin sorumluluğu bununla da sınırlı değildir. Aynı zamanda, yaptığı işlemler nedeniyle disiplin cezasıyla karşı karşıya kalabilir. Mesleğini yapma yetkisi geçici veya sürekli olarak elinden alınabilir.

Gümrük mevzuatı ile beraber farklı alanlarda dahil olmak üzere birçok mevzuat hükümlerine hakim olunması gereklidir. Eşyanın tarifesinin verilmesi, tüm mevzuatların taranması, eşyanın izne ithali veya ihracatında başka kurumların iznine tabi olup olmadığının tespiti, vergi oranlarının ve vergi çeşitlerinin doğruluğunun kontrolü gibi birçok aşamalardan sonra işlemler tamamlanmaktadır.

Mesleğimizin getirdiği her türlü zorluk ve sorumluluğa rağmen Gümrük Müşavirleri olarak yaptığımız mesleği seviyoruz. Ülkemizin de içinde bulunmuş olduğu zorlu ekonomik dönemin bir an evvel atlatılması temennisi içerisinde hepimize bol kazançlı günler diliyoruz.



Prof. Dr. Serpil KAHRAMAN
Yaşar Üniversitesi Ekonomi Bölümü Öğretim Üyesi

Şubesiz bankacılık veya doğrudan bankacılık olarak da adlandırdığımız dijital bankacılık, banka şubesine gitmeden yani geleneksel bankacılık dediğimiz şube kanalı dışında internet bankacılığı ve mobil bankacılık alternatif kanallarını kullanarak, banka ve yatırım işlemlerini gerçekleştirmeyi ifade etmektedir. Günümüzde işlem hacminin yaklaşık %60'ı alternatif kanallarla gerçekleşmektedir. Şube dışı özellikle de internet, mobil, telefonla bankacılık gibi alternatif kanalların kullanımı özellikle de mobil bankacılık kullanımı ciddi bir ivme göstererek, son beş yılda toplamda yaklaşık %82 artış göstermiş bulunmaktadır.

Türkiye Bankalar Birliği (TBB) son yayınladığı raporuna göre, birliğe kayıtlı bankalardan 28'si internet bankacılık hizmeti verirken, 19'u ise mobil bankacılık hizmeti sunuyor. Aktif dijital bankacılık müşteri (bireysel ve kurumsal) sayısı, 114 milyon 615 bin kişiye ulaşmış durumda. Söz konusu kullanıcılardan 104 milyon 656 bini yalnızca mobil bankacılık kullanıcıları. Bankaların mobil uygulamaları 7/24 elimizin altında kuşkusuz en hızlı seçenek.

Aktif Dijital Bankacılık Müşteri Sayısı
Kaynak: TBB (2024).

Yüzde 65'ini erkek kullanıcıların oluşturduğu bireysel dijital bankacılık kullanıcılarında ilk sırayı yaklaşık 44 milyon kişi 36-55 yaş aralığında yer almakta. Zira tahmin edileceği üzere 56 yaş üzeri kullanıcılar özellikle güven algısı, maliyet-zaman avantajları veya alternatif kanalların sunduğu bankacılık ve yatırım işlem çeşitliliği gibi konularda eksik bilgi düzeyinin de etkisiyle neredeyse sadece şubeyi tercih etmeye devam etmekte. Oysa bu gibi alternatif dağıtım kullanmak hem zamandan tasarruf hem de işlem maliyeti, komisyon ya da ücretlerini en aza indirmemizi sağlamaktadır.

Cinsiyet ve Yaş Gruplarına Göre Aktif Bireysel Dijital Bankacılık Müşterileri
Kaynak: TBB.

Bu kanallardan Ocak-Haziran döneminde yapılan toplamda 111 milyon adet finansal işlemden yaklaşık 67 milyon adedi bankacılık işlemlerinde de başı çeken en fazla işlem EFT, havale, döviz gibi para transferlerinde gerçekleşmekte.

Az önce de belirttiğim üzere artık kredi/kredi kartı başvurusundan, bankacılık / yatırım ürünleri ve sigorta işlemlerine kadar oldukça geniş bir yelpazede hem hızlı hem de oldukça düşük maliyetli işlem yapmak mümkün. Dijitalleşen hayatlarımızla birlikte artık doğal olarak ne zaman ne de maliyet olarak şube kanalı kullanmayı tercih etmiyoruz.

İnternet Bankacılığında Finansal İşlemler
Kaynak:TBB.org.

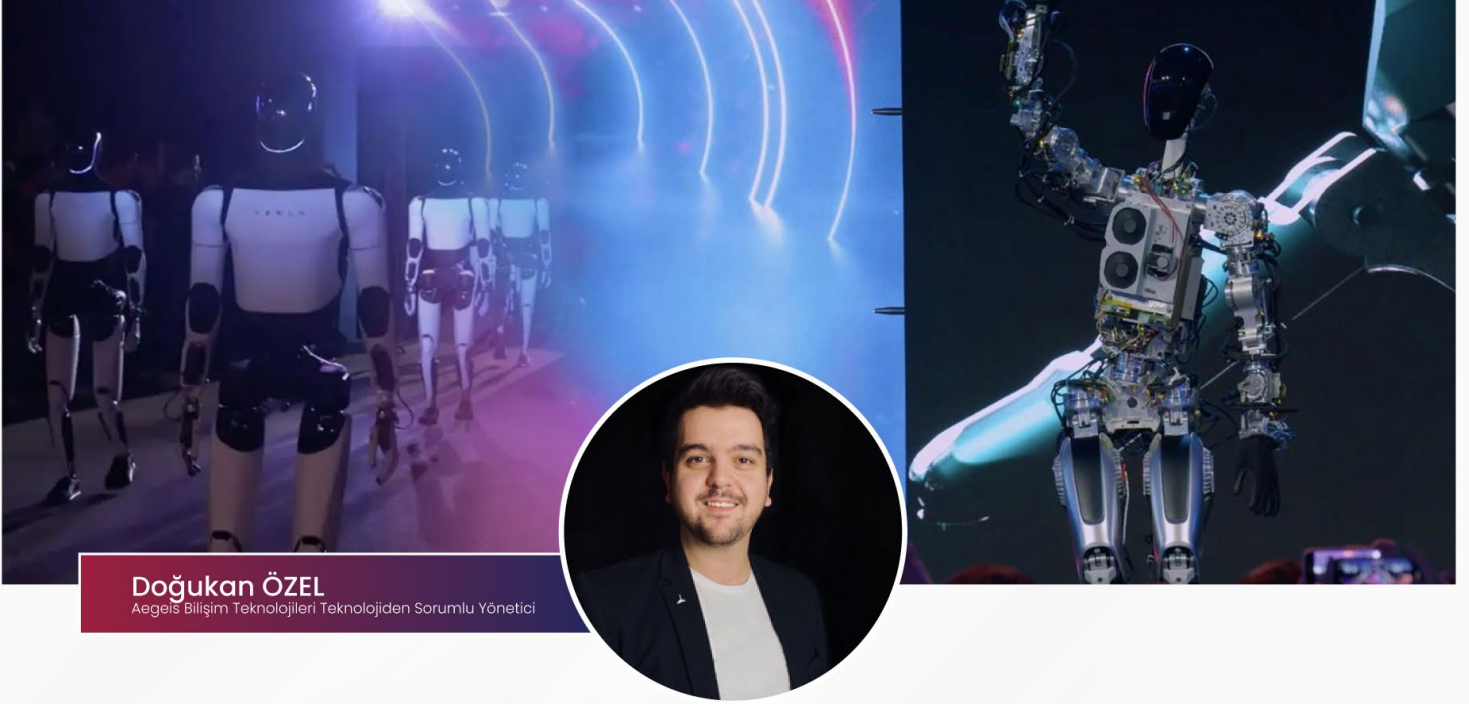
BANKALARIN YAPISINA ETKİSİ

Artan dijital bankacılık kullanımını bir de bankalar açısından değerlendirelim. Kuşkusuz bankalar, finansal sistemin belkemiği ve artık rekabet ortamı dijital bankacılık ekseninde dönüyor. Bankalar içinde şube kanalı ciddi bir yatırım ve operasyonel maliyet içermekte ve hal böyle olunca alternatif kanalları yaygınlaştırmak yönünde strateji belirlemekteler. Zira dijitalleşen dünyaya ayak uyduramayan sektörlerin gelişen seyrini sürdürmesi oldukça güç. Şubesiz bankacılık eğilimine bağlı olarak ülkemizde de yılda yaklaşık 400 civarı şube kapanırken, 5000'e yakında şube personeline ihtiyacın kalmamış olması demek. Bu doğrultuda bankaların, gişе elemanı ve uzman yardımcılığı gibi iş ve pozisyon tanımlarında daha çok birleştirme yönünde değişikliğe gitmeye başladıklarını görüyoruz. Dolayısıyla değişen iş tanımlarıyla birlikte sektörde personel istihdamı ve tabii şube sayısı da giderek azalacak. Aslında artık kimi bankalar "şubesiz bankacılık" diye tabir ettiğimiz, alternatif dijital ve mobil bankacılık gibi alternatif kanallar vasıtasıyla operasyonlarını sürdürme yönünde eğilimi tercih etmeye başladıklarını söyleyebiliriz.

Diğer bir yönüyle alternatif kanallardan özellikle mobil bankacılık yeni müşteri kazanımı ve müşteri bağlılığı için bankaların odak noktası haline gelmiş durumda. Dijital bankacılığı yoğun kullanan kesim bankalarının yalnızca kullanım kolaylığı değil, veri güvenliği ve teknolojik yeniliklerde öncü olmasını bekliyorlar. Hal böyle olunca da dijitalleşen rekabet ortamında bankaların, müşteri profillerini iyi tanıyarak bu doğrultuda dijital bankacılık sistemlerini geliştirmeleri gerekiyor. Kısaca günümüz bankacılığını artık dijital bankacılık olarak adlandırmak mümkün.

OPTİMUS: TESLA'NIN YENİ NESİL ROBOTLARI

İyi Ki KESİAD'ımız Var!



Tesla, teknolojiyi bir adım öteye taşımayı hedeflerken, ilk olarak 2021 yılında tanıtılan "Tesla Bot" olarak adlandırılan insansı robotlarını geliştirmeye devam ediyor. Elon Musk'ın uzun süredir hayalini kurduğu, tamamen otonom ve yapay zeka destekli bu robotların son hali, bu ay Tesla'nın düzenlediği bir etkinlikte tanıtıldı.

Üç yıllık gelişimi gözler önüne seren Cybercab etkinliğinde, Tesla'nın insansı robotları Optimus, geniş bir kitleye tanıtıldı. Prototip tam anlamıyla bağımsız hareket edemese de, Tesla'nın bu konudaki kararlılığı dikkat çekti.

Hollywood'da düzenlenen etkinlikte, yüz­süz Optimus robotları konuklara meyve kokteylleri sunarken, techno müzik eşliğinde dans edip sohbet ederek izleyicileri büyüledi. Ancak, robotların bazı hareketlerinin Tesla çalışanları tarafından uzaktan kontrol edildiği ortaya çıktı. Yapay zeka destekli olan Optimus, yürüyebilse de birçok hareketi halen insan kontrolüne ihtiyaç duyuyordu.

Etkinlik sonrasında sosyal medyada, botların ne kadar otonom oldukları konusunda çeşitli spekülasyonlar yapıldı. Bazı videolarda, etkinlikte "barmen" olarak görev yapan bir robotun bir misafire "Bugün bir insan tarafından destekleniyorum. Henüz tamamen bağımsız değilim," dediği görüldü.

Elon Musk, bu yorumlara sessiz kalırken, Optimus'un gelecekte Tesla'nın en büyük ürünlerinden biri olacağını ve yaklaşık 20.000-30.000 dolar gibi bir maliyetle satışa sunulabileceğini belirtti. Ayrıca, bu robotların çim biçme, çocuk bakımı ve köpek gezdirmeye gibi görevleri yerine getirebileceğini ifade etti. Tesla, Optimus robotlarını 2025 yılı sonuna doğru piyasaya sürmeyi planlıyor.

Öte yandan, Optimus'un bazı özelliklerinin hala uzaktan kontrol gerektirmesi, robotların kısa vadede tam anlamıyla bağımsız hale geleceği beklentisini azaltıyor. Uzmanlar, Optimus'un günlük kullanım için tam olarak hazır hale gelmesinin yaklaşık on yıl sürebileceğini öngörüyor. QueryPal CEO'su Dev Nag, robotların engebeli arazilerde düzgün yürüme, tek şarjla tüm gün çalışma ve insanlarla ya da evcil hayvanlarla güvenli bir şekilde etkileşim kurma gibi çeşitli zorluklarla karşılaşabileceğini belirtiyor. Çoğu uzman, Optimus'un öncelikle fabrikalar ve depolar gibi endüstriyel alanlarda kendini kanıtlaması gerektiğini düşünüyor. Bu etkinlikte Tesla'nın otonom sürüş özellikli Cybercab taksi ve 20 kişilik "robovan" modelleri de tanıtıldı. Ancak, teknik detayların yetersizliği, hayranlar ve yatırımcılar arasında hayal kırıklığı yarattı. Etkinlikten sonraki gün Tesla'nın hisseleri, son iki ayın en büyük düşüşünü yaşadı.

Tesla'nın gelecekte yapay zeka ve otonom sürüş alanlarındaki yenilikleri daha kapsamlı bir şekilde tanıtması bekleniyor.



Berna ÇOBAN
Diyetisyen

Bağırsak son dönemlerin en çok ilgi çeken organı. Binlerce yıl önce Hipokrat'ın söylediği 'bütün hastalıklar bağırsakta başlar' cümlesi günümüz toplumunda da her geçen gün daha fazla gerçeklik kazanmaktadır. Yapılan binlerce çalışmayla bağırsak sağlığının pek çok sağlıklı problemi ile yakından ilişkili olduğu ortaya çıkmıştır.

Mikrobiyota dediğimiz kavram; insan vücudunda yaşayan milyarlarca bakteri, mantar, tek hücreli mikroorganizma topluluğu olarak tanımlanabilir. Mikrobiyotanın yaygın olarak bulunduğu organ ise bağırsaktır.

Bağırsak floramız aslında anne karnında oluşmaya başlar. Doğumla birlikte anneden alınan (özellikle normal doğum) bakteriler, ilk mikrobiyotanın oluşmasını sağlar. Anne sütü ile bu koruma kalkarı daha da güçlenir. Sonrasında beslenme ve çevresel faktörler ile devamlı şekillenir ve koşullara göre evrilir.

Antibiyotikler, stres, modern yaşam, kimyasallar, kullanılan ilaçlar (antidepresanlar, ağrı kesiciler, antiasitler), uykusuzluk ve en önemlisi yanlış beslenme alışkanlıkları bağırsak florasını tahrip eder, denge bozulur. Yoğun şeker içerikli beslenmek, tatlandırıcı kullanımı, trans yağdan zengin beslenme, basit karbonhidrat alımının yüksek olması, alkol, işlenmiş ürünlerin sıklıkla kullanılması mikrobiyotayı olumsuz yönde etkiler.

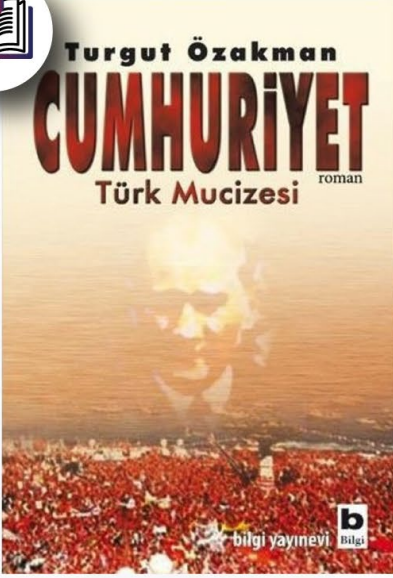
Bağırsak florası bozulduğunda; diyabet, obezite, depresyon, kaygı bozukluğu, bağırsaklık sisteminin zayıflaması, kanser, otizm, irritabl bağırsak sendromu (IBS), egzama, çölyak, astım, migren, nedeni tam olarak bilinmeyen otoimmün hastalıklar (tiroidit, romatoid artrit gibi), gıda intoleransları sıklıkla görülür. Örneğin, bağırsak florası bozuk insanlar, bağırsak florası sağlıklı olan insanlara göre kilo almaya daha yatkındır. Çünkü normalde sindirilmeyecek olan besin kalıntıları, zararlı bakteriler çoğaldığı için sindirilir ve fazladan kalori alımı olur. Tek öğünde 250 kaloriye kadar fark oluşabilir. Böylece sağlıklı mikrobiyota kişiyi kilo almaya daha yatkın biri haline dönüştürür.

Sağlıklı bir bağırsakta probiyotik bakterilerin sayısının artması önemlidir. Probiyotikler, bağırsaklarımızda yaşayan yararlı canlı mikroorganizmalardır. Yoğurt, kefir, ayran gibi fermente süt ürünleri probiyotiklerin en iyi kaynaklarıdır. Ekşi maya, turşu, tarhana, boza gibi fermente yiyecekler tam olarak probiyotik kabul edilmez. Ancak bağırsak sağlığı için faydalıdır denebilir. Beslenme ile probiyotik ihtiyacımızı bütünüyle karşılayamadığımız için dışardan probiyotik takviyesi alınması elzemdir. Düzenli aralıklarda marka değişikliği yapmak, bakteri suş çeşitliliğini arttırdığı için gereklidir.

Prebiyotikler, probiyotik bakterilerin gelişimini ve faaliyetini olumlu yönde etkileyen sindirilmeyen karbonhidratlardır. Prebiyotikler için, probiyotiklerin besinidir denebilir. Soğan, sarımsak, tam tahıllar, kuşkonmaz, muz, kurubaklagiller, bezelye, pırasa iyi birer prebiyotik kaynağıdır.

Probiyotikler ve Prebiyotikler; patojen mikroorganizmaların çoğalmasını engeller, bağırsak hareketlerini ve geçirgenliğini düzenler, kan kolesterol seviyesini dengeler, bağırsaklık sistemini güçlendirir, kolon kanseri riskini azaltır, vitamin – mineral emilimini artırır, besin alerjilerini azaltır, metabolizmayı olumlu yönde etkiler, astım, atopik dermatit gibi hastalıkların semptomlarını azaltır, laktoza olan toleransı artırır.

Sağlıklı bir beden ve ruh sağlığı için prebiyotik ve probiyotik besinleri daha sık tüketin. Sinbiyotik takviyeleri düzenli kullanın. Antibiyotikleri doktor önerisi olmadan kullanmayın! Paketli-işlenmiş-şekerli yiyecekler yerine doğal ve lifli beslenin.



CUMHURİYET: TÜRK MUCİZESİ - TURGUT ÖZAKMAN

Turgut Özakman'ın "Cumhuriyet: Türk Mucizesi" adlı eseri, Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluş sürecini ve sonrasında yaşanan toplumsal dönüşümleri ustalıkla anlatan önemli bir yapıt. Özakman, Kurtuluş Savaşı'ndan Cumhuriyet'in ilanına kadar geçen dönemi akıcı ve sürükleyici bir dille ele alırken, tarihi gerçekleri zengin bir anlatımla okuyucuya sunuyor.

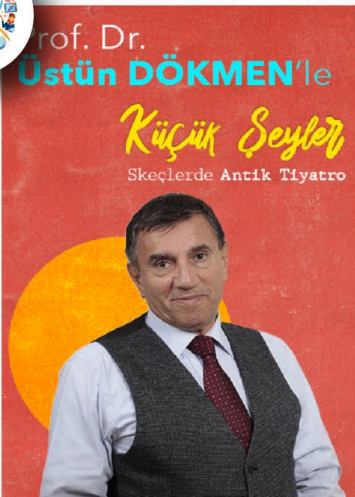
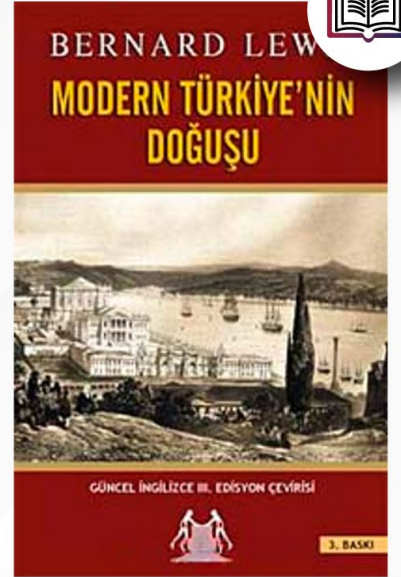
Kitap, sadece askeri zaferlere değil, Atatürk'ün liderliğindeki devrimlere ve bu devrimlerin Türkiye'nin geleceğini nasıl şekillendirdiğine de odaklanıyor. Cumhuriyet'in kuruluşunun ardında yatan büyük fedakârlıkları ve Anadolu halkının bu süreçteki rolünü vurgulayan Özakman, halkın bu mücadeledeki önemini gözler önüne seriyor.

Bu eser, tarihi derinlik ve edebi güzellik taşıyan bir başyapıt olarak, Cumhuriyet'in nasıl bir mucize olduğunu anlamak isteyenler için kaçırılmaması gereken bir kaynak.

MODERN TÜRKİYE'NİN DOĞUŞU - BERNARD LEWIS

Bernard Lewis'in "Modern Türkiye'nin Doğuşu" adlı eseri, Osmanlı İmparatorluğu'nun son dönemlerinden Cumhuriyet'in kuruluşuna ve modern Türkiye'nin gelişimine kadar olan süreci ele alan kapsamlı bir tarih çalışmasıdır. Lewis, Türkiye'nin siyasi, toplumsal ve kültürel dönüşümünü analiz ederken, Batı ile Doğu arasındaki ilişkileri ve modernleşme çabalarını da derinlemesine inceliyor.

Kitap, özellikle Osmanlı'nın çöküşü, Tanzimat reformları ve Atatürk'ün devrimlerinin Türkiye'yi nasıl dönüştürdüğünü anlamak isteyenler için önemli bir kaynak niteliğinde. Lewis'in tarafsız ve akademik yaklaşımı, eseri hem tarih öğrencileri hem de Türkiye'nin modernleşme sürecini öğrenmek isteyenler için vazgeçilmez bir başvuru kitabı haline getiriyor.



ÜSTÜN DÖKMEN İLE KÜÇÜK ŞEYLER

Psikolog, TV programcısı, eğitimci ve yazar Prof. Dr. Üstün Dökmen, Küçük Şeyler ile sevenleriyle buluşuyor. Profesör Doktor Üstün Dökmen evde, iş yerinde, sokakta küçük şeyleri anlatıyor. "Küçük şeyleri doğru yorumlayarak yaşam kalitemizi nasıl artırabiliriz?" sorusuna yanıt veriyor.

Üstün Dökmen'in keyifli sohbetiyle verimli ve eğlenceli dakikalar sizleri bekliyor.

Yer: Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Tarih: 3 Kasım 2024 Pazar

Saat: 18.00

İzmir iş dünyası temsilcileri 29 Ekim Cumhuriyet Bayramını kutladı

SON SÖZÜŞÜ TEK CUMHURİYET



İzmir iş dünyasının önde gelen başkanları ve siyasi toplum kuruluşları temsilcileri, yarıyıldan mesafelerle, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutladı. 101. yılın gürün Türkiye Cumhuriyeti'nin emniyetine vurup STK başkanları, Cumhuriyet'in değerlerine sahip çıkarak mesajlar verdiler.

İLMHAM KAYAĞIRIĞINIZ
Eğilimleriniz...
Eğilimleriniz...
Eğilimleriniz...

EN DEĞERLİ MİRASIMIZ
Ticaret...
Ticaret...
Ticaret...

ÇAĞDAŞLIĞIN SİĞİRTGESİ
Büyük...
Büyük...
Büyük...

İNANÇ VE KARARLILIKLA
Ticaret...
Ticaret...
Ticaret...

YENİ BİR ÇARŞI
Ticaret...
Ticaret...
Ticaret...

Ezgi bir miras olarak ödünlen ve çocuklarına emanet edilecek birayın kutlayın iş dünyası ve siyasi toplum kuruluşları temsilcileri, devrimle bu ufkun açtığı Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün emniyetine vurup STK başkanları, Cumhuriyet'in değerlerine sahip çıkarak mesajlar verdiler.

EN DEĞERLİ MİRASIMIZ
Ticaret...
Ticaret...
Ticaret...

ÇAĞDAŞLIĞIN SİĞİRTGESİ
Büyük...
Büyük...
Büyük...

İNANÇ VE KARARLILIKLA
Ticaret...
Ticaret...
Ticaret...

YENİ BİR ÇARŞI
Ticaret...
Ticaret...
Ticaret...

umhuriyet, Türk Milleti bütün fertleriyle; azınlık ve ıstıhan bir kardeşlikte, azınlık ve ıstıhan bir kardeşlikte, azınlık ve ıstıhan bir kardeşlikte...

BAŞKINI HÜSEYİN CENGİZ:
"Tarihimizin en kapsamlı çağdaşlaşma hamlesi..."

BAŞKINI HÜSEYİN CENGİZ:
"Tarihimizin en kapsamlı çağdaşlaşma hamlesi..."

BAŞKINI HÜSEYİN CENGİZ:
"Tarihimizin en kapsamlı çağdaşlaşma hamlesi..."

BAŞKINI HÜSEYİN CENGİZ:
"Tarihimizin en kapsamlı çağdaşlaşma hamlesi..."

BAŞKINI HÜSEYİN CENGİZ:
"Tarihimizin en kapsamlı çağdaşlaşma hamlesi..."

siyle kurulan Cumhuriyetimiz, hepimizin gülbegisi, yol göstericimizdir. Bu duyularda, güzel ülkemizi bize canlarıyla vatan yapan Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları başta olmak üzere tüm şehitlerimizimize rahmetler olsun, tüm ülkemizin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı kutluyoruz.

EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Şahika Akşener:
"Cumhuriyet tarihi altın harflerle yazılmıştır..."

EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Şahika Akşener:
"Cumhuriyet tarihi altın harflerle yazılmıştır..."

EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Şahika Akşener:
"Cumhuriyet tarihi altın harflerle yazılmıştır..."

EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Şahika Akşener:
"Cumhuriyet tarihi altın harflerle yazılmıştır..."

EGİAD Yönetim Kurulu Başkanı Şahika Akşener:
"Cumhuriyet tarihi altın harflerle yazılmıştır..."

101. yıldönümünü büyük bir neşeyle, coşkuyla kutluyoruz. Cumhuriyet, Türk Milletinin binlerce yıllık tarihinde ulaşılmış ve yüksek zerredevir. Cumhuriyetimizin kuruluş süreci de milli tarihimizin kayıtlarında en büyük mücadelelerden biri olmuştur.

EGSD Yönetim Kurulu Başkanı Hayati Ertuğrul:
"Cumhuriyet geleceğimizin en büyük güvencesi..."

EGSD Yönetim Kurulu Başkanı Hayati Ertuğrul:
"Cumhuriyet geleceğimizin en büyük güvencesi..."

EGSD Yönetim Kurulu Başkanı Hayati Ertuğrul:
"Cumhuriyet geleceğimizin en büyük güvencesi..."

EGSD Yönetim Kurulu Başkanı Hayati Ertuğrul:
"Cumhuriyet geleceğimizin en büyük güvencesi..."

EGSD Yönetim Kurulu Başkanı Hayati Ertuğrul:
"Cumhuriyet geleceğimizin en büyük güvencesi..."

Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşları ile bütün şehitlerimize rahmetler, gazilerimize şükranlar olsun.

KOSBİ Yönetim Kurulu Başkanı Erol Dören:
"Baydık yaşama kararlığımızın tüm dünyaya ilanıdır..."

KOSBİ Yönetim Kurulu Başkanı Erol Dören:
"Baydık yaşama kararlığımızın tüm dünyaya ilanıdır..."

KOSBİ Yönetim Kurulu Başkanı Erol Dören:
"Baydık yaşama kararlığımızın tüm dünyaya ilanıdır..."

KOSBİ Yönetim Kurulu Başkanı Erol Dören:
"Baydık yaşama kararlığımızın tüm dünyaya ilanıdır..."

KOSBİ Yönetim Kurulu Başkanı Erol Dören:
"Baydık yaşama kararlığımızın tüm dünyaya ilanıdır..."

İzmir YMO Yönetim Kurulu Başkanı Yaşar Zengin:
"Cumhuriyet yaşamak hepimizin sorumluluğudur..."

İzmir YMO Yönetim Kurulu Başkanı Yaşar Zengin:
"Cumhuriyet yaşamak hepimizin sorumluluğudur..."

İzmir YMO Yönetim Kurulu Başkanı Yaşar Zengin:
"Cumhuriyet yaşamak hepimizin sorumluluğudur..."

İzmir YMO Yönetim Kurulu Başkanı Yaşar Zengin:
"Cumhuriyet yaşamak hepimizin sorumluluğudur..."

İzmir YMO Yönetim Kurulu Başkanı Yaşar Zengin:
"Cumhuriyet yaşamak hepimizin sorumluluğudur..."

İzmir YMO Yönetim Kurulu Başkanı Yaşar Zengin:
"Cumhuriyet yaşamak hepimizin sorumluluğudur..."

'EN KAYMETLİ VARLIĞIMIZ'

İş ve siyaset dünyasının önde gelen isimleri, Türkiye Cumhuriyeti'nin 101. yılını kutlarken Atatürk'ün mirasını yaşatmanın ve ülkeye kalkınmasına katkı sağlamanın önemini vurguladı.

'Kalkınma arzusu tasarıyor'
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...

'Sözünü ile edindik'
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...

'Az zamanda büyük işler başarı'
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...

'Hepimizin sorumluluğudur'
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...

'Kalkınma arzusu tasarıyor'
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...

'Sözünü ile edindik'
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...

'Az zamanda büyük işler başarı'
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...

'Hepimizin sorumluluğudur'
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...

'Kalkınma arzusu tasarıyor'
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...

'Sözünü ile edindik'
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...

'Az zamanda büyük işler başarı'
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...
İzmir Ticaret Borsası Başkanı...

'Hepimizin sorumluluğudur'
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...
EGSD Yönetim Kurulu Başkanı...

KESİAD Yönetim Kurulu Başkanı Yeşim Işık:

"Milli Mücadelemiz Cumhuriyet ile başladı"

Cumhuriyet bize ulus olma, dünya milletlerinin onurlu bir üyesi olma bilincini kazandırmıştır. Milletimiz, Cumhuriyetle birlikte ulusal bir devlette yaşama özgürlüğüne sahip olmuş ve devletin onurlu, özgürce düşünebilen eşit haklara sahip yurttaşları haline gelmiştir. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde kazanılan Milli Mücadele tarihe altın harflerle yazılırken, yaşanan tüm zorluk ve sıkıntılara karşın inanç ve kararlılıkla önderlik olarak kazanılan bu zafer, Cumhuriyet ile taçlandırılmıştır.

Bu duygu ve düşüncelerle ulusumuzun Cumhuriyet Bayramı'nı en içten dileklerimizle kutluyor, ilçimizin adını aldığı Cumhuriyetimizin kurucusu edebi Başkomutanımız Gazi Mustafa Kemal Atatürk, silah arkadaşları ve bağımsız bir devlet için bir an olsun tereddüt etmeden hayatlarını feda eden aziz şehitlerimize ve kahraman gazilerimize saygı ve minnetle anıyoruz.

"Milli Mücadelemiz Cumhuriyet ile başladı"

Cumhuriyet bize ulus olma, dünya milletlerinin onurlu bir üyesi olma bilincini kazandırmıştır. Milletimiz, Cumhuriyetle birlikte ulusal bir devlette yaşama özgürlüğüne sahip olmuş ve devletin onurlu, özgürce düşünebilen eşit haklara sahip yurttaşları haline gelmiştir. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde kazanılan Milli Mücadele tarihe altın harflerle yazılırken, yaşanan tüm zorluk ve sıkıntılara karşın inanç ve kararlılıkla önderlik olarak kazanılan bu zafer, Cumhuriyet ile taçlandırılmıştır.

Bu duygu ve düşüncelerle ulusumuzun Cumhuriyet Bayramı'nı en içten dileklerimizle kutluyor, ilçimizin adını aldığı Cumhuriyetimizin kurucusu edebi Başkomutanımız Gazi Mustafa Kemal Atatürk, silah arkadaşları ve bağımsız bir devlet için bir an olsun tereddüt etmeden hayatlarını feda eden aziz şehitlerimize ve kahraman gazilerimize saygı ve minnetle anıyoruz.



KESİAD ÜYELERİNE ÖZEL

İyi Ki KESİAD'ımız Var!

ÜYEMİZ LEVENT AKÇALI'NIN DUYURUSU

+90 (533) 581 53 13



Kemalpaşa Sanayici ve İş İnsanları
Derneği (KESİAD) Üyelerine
Özel İndirim Fırsatı

Sınırlı süre için geçerlidir.

"Geleceğe hareket et!"

www.sarjmatik.com.tr | +90 (850) 244 2 444



CLINIC ATLANTIS

KESİAD ÜYELERİNE ÖZEL

Ücretsiz sunduğumuz muayene, röntgen ve/veya tomografik görüntüleme destekli ağız sağlığı kontrolü sonucunda gerekli görülen tedavilerde

%15
İNDİRİM

0 (232) 502 90 35

Ege Perla Avm Çınarlı mahallesi
Ozan Abay Caddesi No:8 Konak - İzmir

KESİAD Üyelerine Özel,

Fitness Üyelik
Masaj Hizmetleri
Günübirlik Tesis
Kullanımlarında
%20 indirim



RAMADA
HOTEL & SUITES BY WYNDHAM
KEMALPASA İZMİR





GALERİCİLİK BELGESİ

**GALERİCİLİK BELGESİ İÇİN LİSE
MEZUNİYETİ ŞARTI 1.03.2025 TARİHİNE
KADAR KALDIRILDI.**

Bu durumda olan adaylar belge başvurusu
yapabilir.

Bu süreden önce başvuru yapanlar, gerekli
belgeleri tamamlayarak galericilik **MYK**
mesleki yeterlilik seviye 5 sertifikasını
alabilirler.

Detaylı Bilgi İçin



0(507) 871 43 56

0552 205 1911



www.baranbelgelendirme.com





ISO KALİTE BELGELERİ

Detaylı Bilgi İçin

 0(507) 871 43 56 - 0(552) 205 19 11

 www.baranbelgelendirme.com





Batı Optik Olarak KESİAD Üyelerine ve 1. Derece Yakınlarına Uygulayacağımız İndirim Oranları

- GÜNEŞ GÖZLÜKLERİNDE **NET %50**, OPTİK ÇERÇEVEDE **NET %50**,
- OPTİK CAMLARDA **NET %50** VE KONTAKT LENSTE **%20 İNDİRİM** UYGULANACAKTIR.

*Mağazalarımız Dünyanın En İyi İki Cam Üreticisi Essilor ve Zeiss Camlarının Yetkili Bayisidir.

*Ürünlerimiz %100 Orjinal ve Garanti Belgesi İle Verilmektedir.

*Bu İndirim Kendisi ve 1. Derece Yakınları İçin Geçerlidir.

NOT: BATI OPTİK TARAFINDAN YAPILAN DİĞER KAMPANYALARLA BİRLEŞTİRİLEMEZ.

BATIOPTİK

LUXURY EYEWEAR

BATI OPTİK İLETİŞİM

MERKEZ ŞUBE: İNÖNÜ CADDESİ NO:773 DENİZMEN / POLİGON-İZMİR TEL: 0232 285 1 444

BORNOVA ŞUBE: MUSTAFA KEMAL CADDESİ NO:73/A BORNOVA-İZMİR TEL:0232 343 77 55

ÜÇYOL ŞUBE: HALİDE EDİP ADIVAR CADDESİ NO:51 EGE POL HAST. KARŞISI ÜÇYOL-İZMİR TEL:0232 256 66 65

UŞAK ŞUBE: FESTİVA AVİM TEL:0276 231 69 63

AYVALIK ŞUBE: KIRLANGIÇ AVİM TEL:0266 5025820

www.batioptik.com.tr

batioptik



ÜRETEEN KEMALPAŞA BÜYÜYEN EKONOMİ

BİZE ULAŞIN



0232 877 07 27



kesiad@kesiad.org



kesiad.org



Kirazlı Cad. NO:107 D:1 Mehmet Akif Ersoy Mah.
Kemalpaşa, 35730 Bornova/İzmir